

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ "ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА"

ЗАТВЕРЖЕНО

рішенням Вченої ради (протокол №7 від 27.04.2026)

В.о. ректора Оксана ОЛІЙНИК

Навчальний план
підготовки фахівців освітнього ступеня «бакалавр»

Галузь знань: А «Освіта»

Спеціальність: А7 «Фізична культура і спорт»

Освітньо-професійна програма: «Фізична культура і спорт»

Кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту

Термін навчання: 3 роки 10 місяців
на базі повної загальної середньої освіти

Форма здобуття освіти: заочна

I. Графік освітнього процесу

Курс	вересень				жовтень				листопад				грудень				січень				лютий				березень				квітень				травень				червень				липень				серпень											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
1	T*	T*	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	K	K	C	C	T*	T*	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K			
2	T*	T*	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	K	K	C	C	T*	T*	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	П	П	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K		
3	T*	T*	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	K	K	C	C	T*	T*	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	П	П	П	П	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	
4	T*	T*	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	K	K	C	C	T*	T*	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	П	П	П	П	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д

Умовні позначення:

T*/T

теоретичне навчання /
самостійна робота

C

заліково-
екзаменаційна сесія

П

практика

K

канікули

Д

підготовка кваліфікаційної роботи та
атестація здобувачів вищої освіти

II. Зведені дані по бюджету часу (тижні)

Курс	Теоретичне навчання, самостійна робота	Заліково-екзаменаційна сесія	Практика	Підготовка кваліфікаційної роботи та атестація здобувачів вищої освіти	Канікули	Разом
1	34	4	2		12	52
2	34	4	2		12	52
3	34	4	4		10	52
4	26	4	4	6	2	42
Разом	128	16	12	6	36	198

III. Практика

Назва практики	Семестр	Кредити
Організаційно-методична практика	4	3
Виробнича практика	6	6
Виробнича практика	8	6

IV. Кваліфікаційна атестація

Атестація здобувачів вищої освіти	Семестр
атестаційний екзамен	8

V. План освітнього процесу

Шифр за ОПП	Назва навчальної дисципліни	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин						Години на семестр										
		Екзамени	Заліки	Курсові			Загальний обсяг	Аудиторних			Самостійна робота	1 курс	2 курс	3 курс	4 курс								
				проекти	роботи			Всього	у тому числі			Семестри											
		лекції	практичні						лабораторні	1		2	3	4	5	6	7	8					
		Кількість тижнів в семестрі												16	16	16	16	16	16	16	16	12	
1. НОРМАТИВНА ЧАСТИНА																							
1.1. Дисципліни загальної підготовки																							
OK1	Іноземна мова	4	1,2,3			8	240	32		32		208	87%	8	8	8	8						
OK2	Українська мова та академічне письмо	1				3	90	10		10		80	89%	10									
OK3	Педагогіка	1				3	90	10	4	6		80	89%	10									
OK4	Психологія	2				3	90	10	4	6		80	89%		10								
OK5	Анатомія людини	2	1			6	180	20	8		12	160	89%	10	10								
OK6	Фізіологія людини	4	3			7	210	26	12		14	184	88%			10	16						
OK7	Інформаційно-комунікаційні технології		1			3	90	10		10		80	89%	10									
OK8	Українські історико-культурні та політико-філософські студії		2			3	90	10	6	4		80	89%		10								
OK9	Антикорупція та доброчесність		1			3	90	10	6	4		80	89%	10									
OK10	Основи національного спротиву		2диф			5	150	40	20	20		110	73%	20	20								
	Всього:					44	1320	178	60	92	26	1142	87%	78	58	18	24	0	0	0			
	ВСЬОГО ЗА ЦИКЛОМ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ:					44	1320	178	60	92	26	1142	87%	78	58	18	24	0	0	0			
1.2. Дисципліни професійної підготовки																							
OK11	Біохімія спортивної діяльності	5				3	90	12	6		6	78	87%					12					
OK12	Спортивні споруди та тренажерне обладнання		7			4	120	14	6	8		106	88%						14				
OK13	Фізіологія спортивної діяльності	5				3	90	12	6		6	78	87%					12					
OK14	Спортивна морфологія	6				3	90	12	6		6	78	87%					12					
OK15	Спортивна метрологія	7				4	120	14	6	8		106	88%						14				
OK16	Вступ до спеціальності	1				3	90	12	6	6		78	87%	12									
OK17	Історія фізичної культури	1				3	90	10	4	6		80	89%	10									
OK18	Основи біомеханіки рухів	5				3	90	14	6	8		76	84%					14					

OK19	Теорія і методика фізичного виховання	4	3		8	240	28	12	16		212	88%			10	18				
OK20	Загальна теорія і методика багаторічної підготовки спортсменів (у тому числі курсова робота)	8	6,7		8 диф	12	360	42	20	22		318	88%					12	14	16
OK21	Психологія спорту	7				4	120	14	6	8		106	88%							14
OK22	Практикум із спортивної гімнастики	3	1,2			10	300	38	18	20		262	87%	14	12	12				
OK23	Практикум з плавання	3	2			6	180	22	10	12		158	88%		12	10				
OK24	Практикум з легкої атлетики	4	2,3			10	300	38	18	20		262	87%		14	12	12			
OK25	Практикум із спортивних ігор	7	4,5,6			12	360	44	20	24		316	88%				10	10	14	10
OK26	Основи наукових досліджень у фізичній культурі та спорті	8				4	120	14	6	8		106	88%							14
OK27	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	6				3	90	10	4	6		80	89%						10	
OK28	Основи теорії здоров'я та здорового способу життя	3				3	90	12	6	6		78	87%			12				
OK29	Організаційно-управлінські та економічні основи фізкультурно-спортивної діяльності	8				5	150	20	10	10		130	87%							20
OK30	Медико-біологічні основи фізичної культури і спорту	2				3	90	10	4	6		80	89%		10					
OK31	Практикум із водних видів спорту		8			4	120	12	6	6		108	90%							12
OK32	Фізкультурно-спортивна реабілітація та спортивна медицина		8			5	150	20	10	10		130	87%							20
OK33	Основні напрями сучасного спорту	6	5			6	180	24	10	14		156	87%					12	12	

1.3. Практична підготовка

OK34	Організаційно-методична практика		4 диф			3	90														
OK35	Виробнича практика		6,8 диф			12	360														
OK36	Атестаційний екзамєн	8				0	0														
ВСЬОГО ЗА ЦИКЛОМ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ:						136	4080	448	206	224	18	3632	89%	36	48	56	40	60	60	66	82

2. ВАРІАТИВНА ЧАСТИНА *

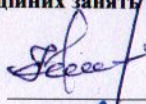
Студент має вибрати 60 кредитів з врахуванням тижневого навантаження

ВК2.1	Дисципліна №1		2			4	120	12	6	6		108	90%		12					
ВК2.2	Дисципліна №2		3			4	120	12	6	6		108	90%			12				
ВК2.3	Дисципліна №3		3			4	120	12	6	6		108	90%			12				
ВК2.4	Дисципліна №4		4			4	120	12	6	6		108	90%				12			
ВК2.5	Дисципліна №5		4			4	120	12	6	6		108	90%				12			
ВК2.6	Дисципліна №6		4			4	120	12	6	6		108	90%				12			
ВК2.7	Дисципліна №7		5			4	120	12	6	6		108	90%					12		
ВК2.8	Дисципліна №8		5			4	120	12	6	6		108	90%					12		

ВК2.9	Дисципліна №9		5			4	120	12	6	6		108	90%					12				
ВК2.10	Дисципліна №10		6			4	120	12	6	6		108	90%						12			
ВК2.11	Дисципліна №11		6			4	120	12	6	6		108	90%						12			
ВК2.12	Дисципліна №12		6			4	120	12	6	6		108	90%						12			
ВК2.13	Дисципліна №13		7			4	120	12	6	6		108	90%							12		
ВК2.14	Дисципліна №14		7			4	120	12	6	6		108	90%							12		
ВК2.15	Дисципліна №15		7			4	120	12	6	6		108	90%							12		
ВСЬОГО ЗА ЦИКЛОМ ВИБІРКОВИХ ДИСЦИПЛІН:						60	1800	180	90	90		1620	90%	0	12	24	36	36	36	24	0	
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ:						240	7200	806	356	406	44	6394	89%									
Кількість годин на тиждень														114	118	98	100	96	96	90	82	
Кількість екзаменів														25	4	3	2	4	3	2	3	4
Кількість заліків														35	5	6	5	4	4	5	4	2
Кількість курсових проектів														0								
Кількість курсових робіт														1								1

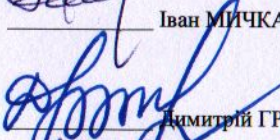
* - для вибірових дисциплін можлива заміна практичних та/або лекційних занять на лабораторні за умови збереження загальної кількості аудиторних годин

Гарант освітньої програми



Іван МИЧКА

ВІЗИ:

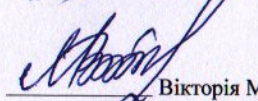
Проректор з науково-педагогічної роботи та інноваційного розвитку


Дмитрій ГРИЦИШЕН

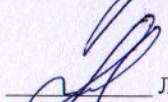
Проректор з науково-педагогічної роботи


Андрій МОРОЗОВ

Начальник навчально-методичного відділу


Вікторія МЕЛЬНИК-ШАМРАЙ

Декан ФІТТОВЖ


Людмила МОГЕЛЬНИЦЬКА

Завідувач кафедри спорту та інноваційних практик в адаптивній фізичній культурі


Олексій БУЛГАКОВ