

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
 ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ "ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА"

ЗАТВЕРДЖЕНО

рішенням Вченої ради (протокол № 7 від 27.04.2026

В. о. ректора _____ Оксана ОЛІЙНИК

27.04.2026

Навчальний план
 підготовки фахівців освітнього ступеня «бакалавр»

Галузь знань: А «Освіта»

Спеціальність: А7 «Фізична культура і спорт»

Освітньо-професійна програма: «Фізична культура і спорт»

Кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту

Термін навчання: 3 роки 10 місяців
 на базі повної загальної середньої освіти

Форма здобуття освіти: денна

I. Графік освітнього процесу

Курс	вересень				жовтень				листопад				грудень				січень				лютий				березень				квітень				травень				червень				липень				серпень								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
1	ТЛ	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	К	С	С	Т	Л	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
2	ТЛ	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	К	С	С	Т	Л	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
3	ТЛ	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	К	С	С	Т	Л	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	П	П	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К	К
4	ТЛ	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	К	С	С	Т	Л	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	П	П	П	П	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д

Умовні позначення:

Т теоретичне навчання,
самостійна роботаТЛ теоретичне навчання
(лекційний тиждень)С заліково-
екзамнаційна

П практика

К канікули

Д атестація здобувачів вищої освіти

II. Зведені дані по бюджету часу (тижні)

Курс	Теоретичне навчання, самостійна робота	Заліково-екзамнаційна сесія	Практика	Підготовка кваліфікаційної роботи та атестація здобувачів вищої освіти	Канікули	Разом
1	34	4	2		12	52
2	34	4	2		12	52
3	34	4	4		10	52
4	26	4	4	6	2	42
Разом	128	16	12	6	36	198

III. Практика

Назва практики	Семестр	Кредити
Організаційно-методична практика	4	3
Ознайомча (тренерська) практика	6	6
Виробнича практика	8	6

IV. Кваліфікаційна атестація

Атестація здобувачів вищої освіти	Семестр
атестаційний екзамен	8

V. План освітнього процесу

Шифр за ОПП	Назва навчальної дисципліни	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин						Години на семестр										
		Екзамени	Заліки	Курсові			Загальний обсяг	Аудиторних			Самостійна робота	1 курс	2 курс	3 курс	4 курс								
				проекти	роботи			Всього	у тому числі			Семестри											
									лекції	практичні		лабораторні	1	2	3	4	5	6	7	8			
													Кількість тижнів в семестрі										
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16														
1. НОРМАТИВНА ЧАСТИНА																							
1.1. Дисципліни загальної підготовки																							
OK1	Іноземна мова	4	1,2,3			8	240	32		32		208	87%	8	8	8	8						
OK2	Українська мова та академічне письмо	1				3	90	10		10		80	89%	10									
OK3	Педагогіка	1				3	90	10	4	6		80	89%	10									
OK4	Психологія	2				3	90	10	4	6		80	89%		10								
OK5	Анатомія людини	2	1			6	180	20	8		12	160	89%	10	10								
OK6	Фізіологія людини	4	3			7	210	26	12		14	184	88%			10	16						
OK7	Інформаційно-комунікаційні технології		1			3	90	10		10		80	89%	10									
OK8	Українські історико-культурні та політико-філософські студії		2			3	90	10	6	4		80	89%		10								
OK9	Антикорупція та доброчесність		1			3	90	10	6	4		80	89%	10									
OK10	Основи національного спротиву		2диф			5	150	40	20	20		110	73%	20	20								
	Всього:					44	1320	178	60	92	26	1142	87%	78	58	18	24	0	0	0			
	ВСЬОГО ЗА ЦИКЛОМ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ:					44	1320	178	60	92	26	1142	87%	78	58	18	24	0	0	0			
1.2. Дисципліни професійної підготовки																							
OK11	Біохімія спортивної діяльності	5				3	90	12	6		6	78	87%					12					
OK12	Спортивні споруди та тренажерне обладнання		7			4	120	14	6	8		106	88%							14			
OK13	Фізіологія спортивної діяльності	5				3	90	12	6		6	78	87%					12					
OK14	Спортивна морфологія	6				3	90	12	6		6	78	87%					12					
OK15	Спортивна метрологія	7				4	120	14	6	8		106	88%							14			
OK16	Вступ до спеціальності	1				3	90	12	6	6		78	87%	12									
OK17	Історія фізичної культури	1				3	90	10	4	6		80	89%	10									
OK18	Основи біомеханіки рухів	5				3	90	14	6	8		76	84%					14					

OK19	Теорія і методика фізичного виховання	4	3		8	240	28	12	16		212	88%			10	18				
OK20	Загальна теорія і методика багаторічної підготовки спортсменів (у тому числі курсова робота)	8	6,7	8 диф	12	360	42	20	22		318	88%					12	14	16	
OK21	Психологія спорту	7			4	120	14	6	8		106	88%							14	
OK22	Практикум із спортивної гімнастики	3	1,2		10	300	38	18	20		262	87%	14	12	12					
OK23	Практикум з плавання	3	2		6	180	22	10	12		158	88%		12	10					
OK24	Практикум з легкої атлетики	4	2,3		10	300	38	18	20		262	87%		14	12	12				
OK25	Практикум із спортивних ігор	7	4,5,6		12	360	44	20	24		316	88%				10	10	14	10	
OK26	Основи наукових досліджень у фізичній культурі та спорті	8			4	120	14	6	8		106	88%								14
OK27	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	6			3	90	10	4	6		80	89%							10	
OK28	Основи теорії здоров'я та здорового способу життя	3			3	90	12	6	6		78	87%			12					
OK29	Організаційно-управлінські та економічні основи фізкультурно-спортивної діяльності	8			5	150	20	10	10		130	87%								20
OK30	Медико-біологічні основи фізичної культури і спорту	2			3	90	10	4	6		80	89%		10						
OK31	Практикум із водних видів спорту		8		4	120	12	6	6		108	90%								12
OK32	Фізкультурно-спортивна реабілітація та спортивна медицина		8		5	150	20	10	10		130	87%								20
OK33	Основні напрями сучасного спорту	6	5		6	180	24	10	14		156	87%					12	12		

1.3. Практична підготовка

OK34	Організаційно-методична практика		4 диф		3	90														
OK35	Виробнича практика		6,8 диф		12	360														
OK36	Атестаційний екзамен	8			0	0														
ВСЬОГО ЗА ЦИКЛОМ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ:					136	4080	448	206	224	18	3632	89%	36	48	56	40	60	60	66	82

2. ВАРІАТИВНА ЧАСТИНА *

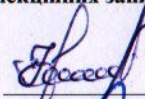
Студент має вибрати 60 кредитів з врахуванням тижневого навантаження

ВК2.1	Дисципліна №1		2		4	120	12	6	6		108	90%		12						
ВК2.2	Дисципліна №2		3		4	120	12	6	6		108	90%			12					
ВК2.3	Дисципліна №3		3		4	120	12	6	6		108	90%			12					
ВК2.4	Дисципліна №4		4		4	120	12	6	6		108	90%				12				
ВК2.5	Дисципліна №5		4		4	120	12	6	6		108	90%				12				
ВК2.6	Дисципліна №6		4		4	120	12	6	6		108	90%				12				
ВК2.7	Дисципліна №7		5		4	120	12	6	6		108	90%					12			
ВК2.8	Дисципліна №8		5		4	120	12	6	6		108	90%					12			

ВК2.9	Дисципліна №9		5		4	120	64	32	32		56	47%					4					
ВК2.10	Дисципліна №10		6		4	120	64	32	32		56	47%						4				
ВК2.11	Дисципліна №11		6		4	120	64	32	32		56	47%						4				
ВК2.12	Дисципліна №12		6		4	120	64	32	32		56	47%						4				
ВК2.13	Дисципліна №13		7		4	120	64	32	32		56	47%								4		
ВК2.14	Дисципліна №14		7		4	120	64	32	32		56	47%								4		
ВК2.15	Дисципліна №15		7		4	120	64	32	32		56	47%								4		
ВСЬОГО ЗА ЦИКЛОМ ВИБІРКОВИХ ДИСЦИПЛІН:					60	1800	960	480	480		840	47%	0	4	8	12	12	12	12	12	0	
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ:					240	7200	3636	1404	2024	224	3564	50%										
Кількість годин на тиждень													31	33	30	28	27	27	30	29		
Кількість екзаменів													27	4	4	2	4	3	3	4	3	
Кількість заліків													26	6	4	5	4	2	2	1	2	
Кількість курсових проектів													0									
Кількість курсових робіт													1									1

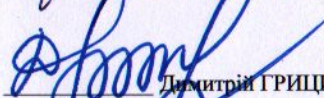
* - для вибіркових дисциплін можлива заміна практичних та/або лекційних занять на лабораторні за умови збереження загальної кількості аудиторних годин

Гарант освітньої програми



Іван МИЧКА

ВІЗИ:


Проректор з науково-педагогічної роботи та інноваційного розвитку


Дмитрій ГРИЩИШЕН

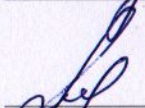
Проректор з науково-педагогічної роботи


Андрій МОРОЗОВ

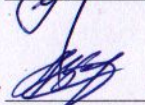
Начальник навчально-методичного відділу


Вікторія МЕЛЬНИК-ШАМРАЙ

Декан ФІТОВЖ


Людмила МОГЕЛЬНИЦЬКА

Завідувач кафедри спорту та інноваційних практик в адаптивній фізичній культурі


Олексій БУЛГАКОВ