**Життєвий цикл сім’ї за Е. Дюваль**

**Евелін Дюваль (Evelyn Duvall)** – американська дослідниця сім’ї, яка розробила **модель життєвого циклу сім’ї**. Вона базується на ідеї, що сім’я проходить **вісім основних стадій**, кожна з яких має свої завдання, виклики та особливості розвитку.

**Основні етапи життєвого циклу сім’ї за Е. Дюваль**

| **Стадія** | **Характеристики** | **Основні завдання** |
| --- | --- | --- |
| **1. Формування подружньої пари (бездітна сім’я)** | Період від укладення шлюбу до народження першої дитини. | - Адаптація подружжя один до одного. - Розподіл ролей у сім’ї. - Вироблення спільних цінностей і норм. |
| **2. Народження та виховання першої дитини** | Включає період від народження першої дитини до її 2 років. | - Формування батьківських ролей. - Баланс між подружніми та батьківськими обов’язками. - Забезпечення фізичних та емоційних потреб дитини. |
| **3. Сім’я з дошкільниками** | Вік старшої дитини – 2–6 років. | - Адаптація до активного розвитку дітей. - Встановлення дисципліни та сімейних правил. - Підтримка балансу між роботою та сім’єю. |
| **4. Сім’я з дітьми шкільного віку** | Діти у віці 6–13 років. | - Освітня підтримка дітей. - Розвиток самостійності та відповідальності у дітей. - Баланс між сім’єю, школою та соціальними контактами. |
| **5. Сім’я з підлітками** | Діти у віці 13–18 років. | - Перехід до більшої самостійності підлітків. - Управління кризами підліткового віку. - Підготовка дітей до дорослого життя. |
| **6. Сім’я з дітьми, що залишають батьківський дім** | Діти стають самостійними (18–25 років). | - Підтримка дітей у самостійному житті. - Збереження подружніх відносин у нових умовах. - Адаптація до «порожнього гнізда». |
| **7. "Порожнє гніздо"** | Батьки залишаються удвох, діти створюють власні сім’ї. | - Відновлення подружніх відносин. - Підготовка до старіння. - Підтримка стосунків із дорослими дітьми та онуками. |
| **8. Старіння та завершення життєвого циклу сім’ї** | Похилий вік, втрата одного з подружжя. | - Адаптація до змін у фізичному та соціальному статусі. - Підготовка до старості та втрати партнера. - Передача сімейних традицій і досвіду. |

**Значення моделі Дюваль**

✔ Допомагає розуміти **природні стадії розвитку сім’ї**.  
✔ Дозволяє прогнозувати **можливі кризи та способи їх подолання**.  
✔ Використовується у **сімейній терапії та психологічному консультуванні**.

💡 **Висновок:** Модель Е. Дюваль дає змогу зрозуміти **закономірності розвитку сім’ї**, що допомагає партнерам усвідомлено долати труднощі та будувати гармонійні стосунки на різних етапах життя.