

Завдання до практичного заняття 4

Ситуаційна задача

Клінічна ситуаційна задача №9 Хвора В., 49 років, економіст.

Стала вразливою, невпевненою у своїх силах. Погано спить ночами, сновидіння відповідають настрою, режим сну змінився, сон не приносить бадьорості та відчуття відпочинку. Відмічається плаксивість, песимістичне сприйняття майбутнього. Значне зниження інтересів та радості у всіх сферах діяльності. Щоденне відчуття втоми та втрати сил. Знижена здатність приймати рішення, що раніше не викликало труднощів. Суїцидальних думок не висловлює, зміни ваги та апетиту не визначає.

З 47 років страждає на гіпертонічну хворобу. Останні пів року працювала з великим навантаженням, втомлювалась, виникали конфлікти із колегами. Раніше могла стриматись, тепер із-за підвищеної роздратованості стала нестриманою. З приводу цих конфліктів довго переживала, подумки перебирала образи, порушувався сон. Після конфлікту на роботі дуже розхвилювалась, плакала. По дорозі додому з'явився сильний напад за грудинних болей, одночасно з ним виник страх смерті, була блювота, липкий піт, озноб. У важкому стані доставлена у лікарню, де був виставлений діагноз інфаркт міокарду. Із самого початку перебування у лікарні вкрай тривожна, пригнічена, плаче, з'явилась зневіра в майбутнє.

Після проведеного курсу медикаментозного лікування, почувала себе краще. Проте залишались тривога, страх смерті, пригніченість. Відмічається плаксивість, песимістичне сприйняття майбутнього.

Завдання:

1. Визначити порушення психічних процесів, особистісні особливості пацієнта, тип структурної організації особистості.
2. Встановити попередній діагноз захворювання на основі отриманих даних.
3. Призначити блок психодіагностичних методик для уточнення діагнозу пацієнтки.
4. Визначати тактику психологічної допомоги, яку потрібно застосовувати у даному випадку (психологічне консультування, психотерапія) напрямки, техніки, тривалість.