

Питання до практичного заняття 1

1. Що таке професійна деформація? Хто з відомих психологів феномен професійної деформації пов'язав з акцентуаціями характеру?
2. Дайте визначення поняття «емоційне вигорання».
3. Хто є автором поняття «емоційне вигорання»?
4. В якій системі професійної діяльності найбільші ризики емоційного вигорання? Обґрунтуйте свої відповіді.
5. В яких конкретно професіях найбільші ризики емоційного вигорання?
6. Чому, незважаючи на високі ризики, в екстремальних професіях менші ризики емоційного вигорання?
7. Що таке вітальна нестабільність?
8. Назвіть симптоми вітальної нестабільності.