23.04.2024

**ПРАКТИЧНЕ ЗАНЯТТЯ**

**Тема. Психологія особистості**

1. Сутність категорій «індивід», «індивідуальність», «особистість».
2. Типи темпераменту та їх характеристика
3. Типи темпераменту та їх характеристика. **Сангвінік**: психологічна характеристика. Особливості поведінки сангвініка в организаціі
4. Типи темпераменту та їх характеристика. **Холерик**: психологічна характеристика. Особливості поведінки холерика в организаціі
5. Типи темпераменту та їх характеристика. **Флегматик**: психологічна характеристика. Особливості поведінки флегматика в организаціі
6. Типи темпераменту та їх характеристика. **Меланхолік**: психологічна характеристика. Особливості поведінки меланхоліка в организаціі
7. Екстраверсія та інтроверсія: поняття та характеристика
8. Характер та особливості його прояву в колективі
9. Акцентуації характеру: класифікація акцентуацій характеру за К. Леонгардом (типи акцентуацій, їх характеристика і відповідно до кожного типу ОБОВ’ЯЗКОВО навести приклади відомих видатних сучасних або історичних постатей, або літературних чи кінематографічних героїв)
10. Акцентуації характеру: класифікація акцентуацій характеру за А.Е. Личко (типи акцентуацій, їх характеристика і відповідно до кожного типу ОБОВ’ЯЗКОВО навести приклади відомих видатних сучасних або історичних постатей, або літературних чи кінематографічних героїв)

Презентація до усної відповіді оцінюється додатково. Але це не обов’язкова вимога. Виключно за вашим бажанням.

**ПРАКТИЧНЕ ЗАНЯТТЯ**

**ТЕМА: СТРЕС ТА ПРОФЕСІЙНО-ЕМОЦІЙНЕ ВИГОРАННЯ**

На практичне заняття підготувати для виступу та обговорення наступні питання: **ЦЕ УСНІ питання**

1. Управління стресами: поняття стресу
2. Види стресу та їх характеристика
3. Фази (стадії) розвитку стресу
4. Характеристика захворювань, викликаних стресом
5. Синдром вигорання
6. Напрями профілактики професійного вигорання

**ПИСЬМОВЕ ЗАВДАННЯ**

Підготувати 2 презентації:

1. Тема: «Форми прояву стресу (поведінкові, інтелектуальні, емоційні та фізіологічні прояви стресу)»

**Назва файлу: 23.04.2024\_Іванов\_МО-68\_Форми прояву стресу**

**Оцінювання: 5 балів**

2. Тема «Способи і методи боротьби зі стресами»

**Назва файлу: 23.04.2024\_Іванов\_МО-68\_Боротьба зі стресом**

**Оцінювання: 5 балів**

**.**

Виконані роботи надіслати на пошту:

[mm\_tsim@ztu.edu.ua](mailto:mm_tsim@ztu.edu.ua)