

СЕРТИФІКАТ

підтверджує, що студент(-ка)

Глоба Анастасія

взяв(-ла) участь у навчально-практичному курсі Центру соціально-психологічної підтримки і супроводу «PsyLab» на тему:

**ЕМОЦІЙНИЙ ІНТЕЛЕКТ - ЗАПОРУКА
СТРЕСОСТІЙКОСТІ ТА ЗАХИСТУ ВІД
ПСИХОЛОГІЧНОГО ВИГОРАННЯ ПІД ЧАС ПАНДЕМІЇ»**

Програма курсу включала:

- ✦ Розвиток емоційного інтелекту для підвищення професійної та особистої ефективності учасників;
- ✦ Необхідність розпізнавати та розуміти власні емоції, емоції інших людей;
- ✦ Підвищення стресостійкості та подолання негативних емоцій

PSYLAB

СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНА
ПІДТРИМКА




(підпис)

Наталія ХАРІТОНОВА