


Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідає ДСТУ ISO 9001:2015 Екземпляр № 1	Ф-23.08/262.00.1/Б/ ОК31-2023
		11 / 1

## ЗАТВЕРДЖЕНО

Вченою радою факультету  
гірничої справи,  
природокористування та  
будівництва

30 серпня 2023 р., протокол № 7  
Голова Вченої ради




 Володимир КОТЕНКО


## ПРОГРАМА ОЗНАЙОМОЧОЇ ПРАКТИКИ

для здобувачів вищої освіти освітнього ступеня «бакалавр»  
спеціальності 262 «Правоохоронна діяльність»  
освітньо-професійна програма «Правоохоронна діяльність»  
факультет національної безпеки, права та міжнародних відносин  
кафедра права та правоохоронної діяльності

Схвалено на засіданні кафедри  
фізичного виховання та спорту  
28 серпня 2023 р., протокол № 7  
Завідувач кафедри

 Ігор ОДНОВОРЧЕНКО

Гарант освітньо-професійної  
програми

 Катерина КАТЕРИНЧУК

Розробник: доктор філософії, старший викладач кафедри фізичного виховання  
та спорту, Марина ГРЕСЬ

Житомир  
2023 – 2024 н. р.

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідає ДСТУ ISO 9001:2015	Ф-23.08/262.00.1/Б/ ОКЗ1-2023
	<i>Екземпляр № 1</i>	<i>11 / 2</i>

Програма ознайомчої практики для здобувачів вищої освіти освітнього ступеня «бакалавр» спеціальності 262 «Правоохоронна діяльність» освітньо-професійна програма «Правоохоронна діяльність» / Укладач: доктор філософії, старший викладач кафедри фізичного виховання та спорту, Марина ГРЕСЬ. – Житомир: Державний університет «Житомирська політехніка», 2023. – 11 с.

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідає ДСТУ ISO 9001:2015	Ф-23.08/262.00.1/Б/ ОК31-2023
	Екземпляр № 1	11 / 3

## ЗМІСТ

Вступ.....	4
1. Мета та основні завдання.....	4
2. Зміст практики.....	7
3. Форми та методи контролю.....	11
4. Вимоги до оформлення звіту.....	12
5. Критерії оцінювання практики.....	12
6. Рекомендована література.....	12

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідає ДСТУ ISO 9001:2015	Ф-23.08/262.00.1/Б/ ОКЗ1-2023
	Екземпляр № 1	11 / 4

## ВСТУП

Ознайомча практика передбачена для освітнього ступеня «бакалавр» спеціальності 262 «Правоохоронна діяльність» освітньо-професійна програма Далі – ОП) «Правоохоронна діяльність». Ознайомча практика в стрілецькому тирі Державного університету «Житомирська політехніка» триває 2 тижні (3 кредити).

Ознайомча практика передбачається ОП у стрілецькому тирі. Викладач, який є керівником практики ознайомлює здобувачів з правилами техніки безпеки у тирі (Інструкція з охорони праці при проходженні практики здобувачів освіти Державного університету «Житомирська політехніка» № 538/од від 21.10.2022 Державного університету «Житомирська політехніка» № 19/од від 31.05.2019 р.; Програма вступного інструктажу з безпеки життєдіяльності для здобувачів вищої освіти Державного університету «Житомирська політехніка» № 317/од від 22.07.2020 р. <https://docs.ztu.edu.ua/>) та при поводженні зі зброєю, навчитися положенням стрільби, стрільба по рухомим і не рухомим цілям.

При проходженні практики повинен:

- виконувати програму практики;
- дотримуватись правил внутрішнього трудового розпорядку підприємства та вимог техніки безпеки;
- ознайомитися з правилами поведінки в інтерактивному тирі в цілому та задачами;
- застосовувати у виробничих умовах ті теоретичні знання, які він придбав під час практики;
- придбати практичні навички у виконанні стрільб з різних положень по рухомих та не рухомих цілях;
- вести щоденник практики, який заповнює та у відповідні строки подає разом з іншими документами на кафедру;
- захист ознайомчої практики.

Керівництво ознайомчою практикою здійснюється викладачем кафедри фізичного виховання та спорту, який видає індивідуальне завдання.

## 1. МЕТА ТА ОСНОВНІ ЗАВДАННЯ

Метою практики є оволодіння теоретико-практичними знаннями про стрілецьку зброю, умінням готувати її до стрільби та впевнено нею володіти під час виконання стрільб.

Основні завдання практики:

- підготовка молоді до захисту життя і здоров'я, забезпечення власної безпеки і безпеки інших людей у надзвичайних ситуаціях мирного і воєнного часу;
- сформувати стійкі навички влучної стрільби зі зброї за умовами вправ Курсу стрільб;

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідає ДСТУ ISO 9001:2015	Ф-23.08/262.00.1/Б/ ОКЗ1-2023
	Екземпляр № 1	11 / 5

- навчити безпечному поводженню зі стартовою, пневматичною та страйкбольною зброєю;

- сформувати теоретичні знання з матеріальної частини й тактико-технічних характеристик стрілецької зброї, основ балістики, заходів безпеки при поводженні із зброєю, правових підстав застосування зброї, основ, прийомів та правил стрільби зі стрілецької зброї, а також особливостей техніки і тактики стрільби в різних умовах;

- виховати стійкі психічні якості, які б давали змогу швидко та правильно орієнтуватись у типових ситуаціях, правомірної та ефективно застосовувати зброю за наявності несприятливих факторів (психічне, фізичне, інформаційне навантаження);

Зміст ознайомчої практики направлений на формування наступних компетентностей, визначених стандартом вищої освіти за спеціальністю **262 «Правоохоронна діяльність»:**

ЗК1. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.

ЗК7. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації.

ЗК8. Здатність приймати обґрунтовані рішення.

ЗК9. Здатність працювати в команді.

СК4. Здатність до критичного та системного аналізу правових явищ і застосування набутих знань та навичок у професійній діяльності.

СК5. Здатність самостійно збирати та критично опрацьовувати, аналізувати та узагальнювати правову інформацію з різних джерел.

СК14. Здатність до використання технічних приладів та спеціальних засобів, інформаційно-пошукових систем та баз даних.

СК17. Здатність здійснювати контроль за дотриманням фізичними та юридичними особами спеціальних правил та порядку зберігання і використання зброї, спеціальних засобів індивідуального захисту та активної оборони, боєприпасів, вибухових речовин і матеріалів, інших предметів, матеріалів і речовин, на які поширюється дозвільна система.

СК20. Здатність вживати заходів з метою запобігання, виявлення та припинення адміністративних і кримінальних правопорушень, заходів, спрямованих на усунення загроз життю та здоров'ю фізичних осіб та публічній безпеці.

Отримані знання з ознайомчої практики стануть складовими наступних програмних результатів навчання за спеціальністю **262 «Правоохоронна діяльність»:**

РН3. Збирати необхідну інформацію з різних джерел, аналізувати і оцінювати її.

РН6. Розуміти принципи і мати навички етичної поведінки, соціально відповідальної та свідомої діяльності у сфері правоохоронної діяльності.

РН15. Працювати автономно та в команді виконуючи посадові обов'язки та під час розв'язання складних спеціалізованих задач правоохоронної діяльності.

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідає ДСТУ ISO 9001:2015	Ф-23.08/262.00.1/Б/ ОК31-2023
	Екземляр № 1	11 / 6

РН18. Застосовувати штатне озброєння підрозділу (вогнепальну зброю, спеціальні засоби, засоби фізичної сили); інформаційні системи, інформаційні технології, технології захисту даних, методи обробки, накопичення та оцінювання інформації, інформаційно-аналітичної роботи, бази даних (в тому числі міжвідомчі та міжнародні), оперативні та оперативно-технічні засоби, здійснення оперативно-розшукової діяльності.

РН19. Вміти застосовувати процедури надання першої медичної допомоги.

РН20. Підтримувати, встановлені на законодавчому рівні, умови дотримання дозвільної системи.

## 2. ЗМІСТ ОЗНАЙОМЧОЇ ПРАКТИКИ

### Модуль 1. Основи вогневої підготовки та матеріальна частина.

#### Тема 1. Заходи безпеки при поводженні з зброєю.

Інструктаж з питань заходів безпеки при поводженні в тирі та із зброєю: проведення первинного інструктажу, проведення цільового інструктажу (Інструкція з охорони праці при проходженні практики здобувачів освіти Державного університету «Житомирська політехніка» № 538/од від 21.10.2022 Державного університету «Житомирська політехніка» № 19/од від 31.05.2019 р.; Програма вступного інструктажу з безпеки життєдіяльності для здобувачів вищої освіти Державного університету «Житомирська політехніка» № 317/од від 22.07.2020 р. <https://docs.ztu.edu.ua/>).

Заходи безпеки при поводженні з зброєю і боєприпасами під час отримання та здачі, порядок і дії при отриманні і здачі зброї, огляд та перевірка зброї та боєприпасів.

Заходи безпеки під час проходження практики, видача зброї, правила і порядок виконання вправ з зброєю, вправи для стрільби з пневматичного пістолета Макарова та з страйкбольного автомата Калашникова.

#### Тема 2. Правові підстави та порядок застосування зброї

Права правоохоронної діяльності по застосуванню заходів фізичного впливу, спеціальних засобів та застосування зброї, в яких випадках та у відношенні до кого забороняється застосовувати зброю, дії при завданні шкоди правопорушників або стороннім особам. Гарантії особистої безпеки озброєного працівника поліції, відповідальність відносно перевищенню повноважень по застосуванню зброї.

#### Тема 3. Пістолет пневматичний Макарова.

Основне призначення навчання азам стрільби з пневматики, для стрільби використовуються сталеві або пластикові кульки калібру 4.5 мм, які заряджаються в змінний магазин на 20 боєприпасів, як джерело енергії задіяний балончик зі стисненим газом на 12 грам, який так само встановлюється в рукоять пістолета.

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідає ДСТУ ISO 9001:2015	Ф-23.08/262.00.1/Б/ ОКЗ1-2023
	Екземпляр № 1	11 / 7

#### **Тема 4. Страйкбольний автомат Калашникова АК-74 М**

Призначена для навчання стрільби, самооборони та бою в закритих приміщеннях, використовуються пластикові кульки калібру 6 мм., автомат працює від акумулятора який встановлюється в рукоятку автомата або під покриттям дульної коробки. Цей автомат дає змогу вражати цілі на середні дистанції.

#### **Модуль 2. Прийоми та правила стрільби.**

**Тема 5. Прийоми та правила з стрільби з пневматичної та страйкбольної зброї.**

Вказівки щодо організації і проведення стрільб, показ дій на вихідному рубежі, рубежі відкриття вогню, біля цілей. Заходи безпеки при користуванні зброєю.

Приєм стрільби з автомата та пістолета: підготовка до стрільби, здійснення стрільби, припинення стрільби, стрільба з упору та із за укриття, прийоми стрільби на ходу, прийоми стрільби по не рухомим та рухомим цілям, прийоми стрільби зі нічними прицілами.

### **3. ФОРМИ ТА МЕТОДИ КОНТРОЛЮ**

Після закінчення ознайомчої практики здобувач зобов'язаний представити на кафедру звіт з практики та щоденник з характеристикою, завірені підписом керівника практики. Захист звіту ознайомчої практики на кафедрі здійснюється протягом перших двох тижнів з початку занять у наступному семестрі. Залік з практики диференційований.

### **4. ВИМОГИ ДО ОФОРМЛЕННЯ ЗВІТУ**

У звіті повинні знайти відображення питання, наведені у розділі 2 «Зміст практики».

Текст звіту повинен бути надрукований на аркушах паперу формату А4 (210×297 мм) з одної сторони. Кожна сторінка повинна мати поля: ліворуч - не менше 30 мм, праворуч - не менше 10 мм, зверху - не менше 15 мм і знизу - не менше 20 мм.

Звіт ілюструється схемами у тексті, планами, розрізами та іншими кресленнями або їх ксерокопіями з обов'язковими посиланнями на них у тексті звіту.

Пояснювальна записка звіту з ознайомчої практики починається коротким вступом, в якому необхідно відображувати стан стрілецького тиру, а також мету і задачі практики.

Звіт з ознайомчої практики закінчується списком додатків, ілюстрацій, використаної літератури.

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідає ДСТУ ISO 9001:2015	Ф-23.08/262.00.1/Б/ ОКЗ1-2023
	Екземпляр № 1	11 / 8

## 6. ЗАВДАННЯ ДЛЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ

1. Ознайомитися з документами з техніки безпеки (<https://docs.ztu.edu.ua/>).
2. Розглянути правове регулювання правоохоронної діяльності (<https://zakon.rada.gov.ua/laws/main/index>).

## 7. КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ

### Оцінювання звіту з ознайомчої практики

Пояснювальна записка	Ілюстративна частина	Захист роботи	Сума
до 20	до 20	до 60	100

### Шкала оцінювання

За шкалою	Диф. залік	Бали
A	Відмінно	90-100
B	Добре	82-89
C		74-81
D	Задовільно	64-73
E		60-63
FX	Незадовільно	35-59
F		0-34

## 8. РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

1. Скрипченко О. Т. Термінологічний словник з дисципліни «Вогнева підготовка». Дніпро: ТОВ ВКФ «Візіон», 2020. 64 с.
2. Кофанов А. В. Судова балістика: практичні аспекти. Навч. посібник / А. В. Кофанов, О. Л. Кобилянський, В. В. Арешонков. / За ред. П. Д. Біленчука. К.: УкрДГРІ, 2016. 408 с.
3. Кривошеєв О. В. Стрілецька зброя: навч. посіб. / О. В. Кривошеєв, С. Ю. Поляков; Національна юридична академія України ім. Ярослава Мудрого. Х.: РВВ Національної юридичної академії України, 2004. 48 с.
4. Про затвердження Інструкції про порядок виготовлення, придбання, зберігання, обліку, перевезення та використання вогнепальної, пневматичної і холодної зброї, пристроїв вітчизняного виробництва для відстрілу патронів, споряджених гумовими чи аналогічними за своїми властивостями металевими снарядами не смертельної дії, та зазначених патронів, а також боєприпасів до зброї та вибухових матеріалів: № 622. Від 29.08.1998. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0637-98#Text>
5. Коростильова Ю. С. Удосконалення технічної підготовки стрільців з пневматичного пістолета : метод. посіб. / Ю. С. Коростильова, І. П. Заневський. Л.: ЛДУФК, 2011. 109 с.
6. Безшумна автоматична вогнепальна зброя: підруч. для студ. вищ. навч. закл. / М. А. Коновалов [та ін.]; за заг. ред. акад. НАН України В. В. Пилипенка ; Дніпропетр. нац. ун-т ім. О. Гончара. Д.: АРТ-ПРЕС, 2011. 344 с.



Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідає ДСТУ ISO 9001:2015	Ф-23.08/262.00.1/Б/ ОКЗ1-2023
	Екземпляр № 1	11 / 9

7. Зброя в службовій діяльності дільничного інспектора міліції: навч. посіб. / [Кравців В. Й. та ін.]; за ред.: Г. М. Будаг'янца, М. Б. Бучка; Прикарпат. юрид. ін-т ЛьвДУВС [та ін.]. Івано-Франківськ: Прикарпат. юрид. ін-т ЛьвДУВС : Надвірнянська друкарня, 2011. 479 с.

8. Кофанов А. В. Бойова, мисливська та багатоцільова гладкоствольна вогнепальна зброя: довідник / А. В. Кофанов, В. В. Арешонков; за ред. д-ра юрид. наук, ст. наук співроб. Ю. Ю. Орлова; Нац. акад. внутр. справ. К.: Три К, 2011. 196 с.

9. Табачник Д. В. Автоматична стрілецька зброя: вчора, сьогодні, завтра: [монографія] / В. І. Стеблюк [та ін.]; під ред. чл.-кор. НАНУ М. Ю. Ільченка ; Нац. техн. ун-т України "Київ. політехн. ін-т", Держ. політехн. музей. К.: [б.в.], 2011. Т. 1: Пістолети-кулемети. 2011. 415 с.

10. Табачник Д. В. Автоматична стрілецька зброя: вчора, сьогодні, завтра: [монографія] / В. І. Стеблюк [та ін.]; під ред. чл.-кор. НАНУ М. Ю. Ільченка ; Нац. техн. ун-т України "Київ. політехн. ін-т", Держ. політехн. музей. К.: [б.в.], 2011. Т. 2: Автомати (штурмові гвинтівки). 2011. 436 с.

11. Меше О.П. Вогнепальна зброя: сучасний стан обігу зброї в Україні: підручник / Олексій Меше. Харків: Право, 2019. 205 с.

12. Голубош В.В. Кримінальна відповідальність за злочини проти громадської безпеки, предметом яких є зброя, бойові припаси, вибухові речовини та вибухові пристрої (статті 262, 263, 263-1, 264 КК України): монографія. Нац. акад. внутр. справ, Київ. ін-т інтелект. власності та права Нац. ун-ту "Одес. юрид. акад.", Голов. упр. Нац. поліції в Івано-Франків. обл. Івано-Франківськ: Симфонія форте, 2020. 339 с

13. Зав'язкін О. В. Стрілецька зброя: фотоенциклопедія / [О. В. Зав'язкін, Д. С. Турбаніст; пер. з рос., іл. матеріал. Д. С. Турбаніст]. Київ: Кристал Бук, 2020. 47 с.

14. Стрілецька зброя сухопутних військ Збройних сил України: [довідник] / [І. Д. Антоник та ін.]. Дрогобич: Коло, 2019. 65 с.

15. Стрілецька зброя та вогнева підготовка: підручник / [В. М. Петренко та ін.]; Сум. держ. ун-т. - Суми: Сум. держ. ун-т, 2020. 371 с.

16. Зав'язкін Олег В. Стрілецька зброя : фотоенциклопедія / [О. В. Зав'язкін, Д. С. Турбаніст]. Київ: Кристал Бук, 2021. 47 с.

17. Стрілецька зброя та вогнева підготовка: підручник / [С. А. Соколовський та ін.]; під заг. ред. нач. Нац. акад. Нац. гвардії України, канд. техн. наук, доц. генерал-лейтенанта Соколовського Сергія Анатолійовича; Нац. гвардія України, Нац. акад. Нац. гвардії України. Харків: НА НГУ, 2023. 693 с.

18. Жирохов М. Зброя перемоги. Перший повний довідник озброєння української армії [Текст] / М. Жирохов. вид. 2-ге, допов. Харків: Віват, 2024. 352 с.

19. Бородін С.В., Шульга С.Ю., Бойчук Х.І. Страйкбол. Гра чи навчання. «Молодий вчений». № 4 (80). квітень, 2020. С. 400-403.

20. Васильєв І. В. Адміністративно-правові засади обігу цивільної зброї: зарубіжний досвід. Право і суспільство. № 4. Частина 2. 2015. С.110-119.

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідає ДСТУ ISO 9001:2015	Ф-23.08/262.00.1/Б/ ОК31-2023
	Екземпляр № 1	11 / 10

21. Столяров В. Д. Питання підготовки поліцейських охорони з використанням імітаційних засобів навчання: пейнтбольного, страйкбольного обладнання та піротехнічних засобів. URL: [https://univd.edu.ua/general/publishing/konf/31\\_05\\_2019/pdf/48.pdf](https://univd.edu.ua/general/publishing/konf/31_05_2019/pdf/48.pdf).

22. Гурський В. Є. Підготовка особового складу воєнізованих спеціальних підрозділів з використанням пейнтболу, страйкболу та лазерних тирів. Проблеми екстремальної та кризової психології. 2013. Вип. 14 (2). С. 76–83.

23. Лефтеров В. О. Психологічні тренінгові технології в органах внутрішніх справ: монографія : в 2 т. Донецьк : ДЮІ, 2008. Т. I: Методологія психотренінгу та його використання у професійно-психологічному розвитку персоналу, задіяного в екстремальних видах діяльності. 242 с.; Т. II: Психотренінг в ОВС: практичний досвід, організація проведення та перспективи подальшого впровадження. 286 с.

24. Методичні рекомендації щодо використання страйкбольного та пейнтбольного обладнання в системі службової підготовки працівників органів внутрішніх справ: лист Департаменту кадрового забезпечення МВС України від 28 берез. 2013 р. № 5093/Лк.

25. Про затвердження Технічного регламенту піротехнічних виробів: постанова Кабінету Міністрів України від 03.08.2011 № 839.

26. Основи методики ICIPS та її використання у навчальному процесі ВНЗ МВС України: методичні рекомендації / кол. авт. Львів: Львівський державний університет внутрішніх справ, 2017. 92 с.

27. Косаревська О. В., Хілобок Д. Р. Деякі питання щодо впровадження зарубіжного досвіду країн НАТО з питань професійної підготовки «універсального бійця» для всіх військово-облікових спеціальностей збройних сил України. Морська безпека та оборона. № 2. 2023. С. 99-108.

28. Stew Smith. Combat Conditioning and Fitness Testing. URL: <https://www.military.com/military-fitness/workouts/combat-conditioning-and-fitness-testing>.

29. Гетьманчук А., Зарембо К., Фахурдінова М. Україна і стандарти НАТО: як влучити у «рухому ціль»: дискусійна записка. Центр «Нова Європа», 2019. 16 с. URL: <http://neweurope.org.ua/analytics/ukrai-na-i-standarty-nato-yak-vluchyty-u-ruhomu-tsil/>.

30. Гуляк О. Організація підготовки військовослужбовців за бойовою армійською системою: методичні рекомендації. 2022. 164 с.

31. Албул А. Кризь століття: історичні нариси. 2022. С. 110–117. URL: <http://dspace.oduvs.edu.ua/handle/123456789/1356>.

32. Біла Книга – 2019–2020 : інформаційний бюлетень. 2021. С. 56–57. URL: [https://www.mil.gov.ua/content/files/whitebook/WB\\_2020\\_FINAL.pdf](https://www.mil.gov.ua/content/files/whitebook/WB_2020_FINAL.pdf).

33. Rui Guo, Meng Sun, Chi Zhang, Zebin Fan, Zhening Liu, Haojuan Tao The Role of Military Training in Improving Psychological Resilience and Reducing Depression Among College Freshmen. Front. Psychiatry , V. 12, 2021. URL: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsy.2021.641396/full>.

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідає ДСТУ ISO 9001:2015	Ф-23.08/262.00.1/Б/ ОКЗ1-2023
	Екземпляр № 1	11 / 11

34. Dustin Salomon. Leveraging Tactical Training as a Leadership Advantage. 1 May 2021. URL: <https://www.asisonline.org/security-management-magazine/articles/2021/05/leveraging-tactical-training-as-a-leadership-advantage/>.

35. Інструкція з охорони праці при проходженні практики здобувачів освіти Державного університету «Житомирська політехніка» № 538/од від 21.10.2022 URL: <https://docs.ztu.edu.ua/>.

36. Державного університету «Житомирська політехніка» № 19/од від 31.05.2019 р. URL: <https://docs.ztu.edu.ua/>.

37. Програма вступного інструктажу з безпеки життєдіяльності для здобувачів вищої освіти Державного університету «Житомирська політехніка» № 317/од від 22.07.2020 р. URL: <https://docs.ztu.edu.ua/>.

38. Гресь М. Характеристика показників фізичного стану майбутніх фахівців правоохоронної діяльності. Журнал Теорія Методика Фізичного Виховання, Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ. 2019. Вип. 4. С. 59- 62

39. Гресь М. Особливості організації професійно прикладної фізичної підготовки студентів у закладах вищої освіти у сучасних умовах. XII Міжнародна конференція молодих вчених " Молодь та олімпійський рух" 2019. с. 3

40. Гресь М. Я. Сучасні підходи до підвищення ефективності професійно-прикладної фізичної підготовки майбутніх правоохоронної діяльності. Збірник наукових праць II Всеукраїнської інтернет-конференції COLOR OF SCIENCE. 30 січня 2019. Випуск 2. Вінниця. С. 37 - 41

41. Гресь М., Острогляд А. Аналіз занять студентів правоохоронної діяльності за системою Crossfit. Збірник наукових праць I Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю "Актуальні проблеми фізичної культури і спорту в сучасному суспільстві ". 17 жовтня 2019 р. Житомир: ЖДУ ім. І. Франка