

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідає ДСТУ ISO 9001:2015	Ф-23.08- 05.01/262.00.1/Б/ОК29 -2023
	Екземпляр №1	Арк 1 / 14

## ЗАТВЕРДЖЕНО

Вченою радою факультету  
гірничої справи,  
природокористування та  
будівництва

30 серпня 2023 р., протокол № 7

Голова Вченої ради

 Володимир КОТЕНКО



## РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «Вогнева підготовка»

для здобувачів вищої освіти освітнього ступеня «бакалавр»  
спеціальності 262 «Правоохоронна діяльність»  
освітньо-професійна програма «Правоохоронна діяльність»  
факультет національної безпеки, права та міжнародних відносин  
кафедра права та правоохоронної діяльності

Схвалено на засіданні кафедри  
фізичного виховання та спорту  
28 серпня 2023 р., протокол № 7  
Завідувач кафедри

 Ігор ОДНОВОРЧЕНКО

Гарант освітньо-професійної  
програми

 Катерина КАТЕРИНЧУК

Розробник: доктор філософії, старший викладач кафедри фізичного виховання  
та спорту, Марина ГРЕСЬ

Житомир  
2023 – 2024 н.р.

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідас ДСТУ ISO 9001:2015	Ф-23.08- 05.01/262.00.1/Б/ОК29 -2023
	Екземпляр №1	Арк 2 /14

### 1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Галузь знань, спеціальність, освітній ступінь	Характеристика навчальної дисципліни
		денна форма навчання
Кількість кредитів 3	Галузь знань 26 «Цивільна безпека»	нормативна
Модулів – 2	Спеціальність 262 «Правоохоронна діяльність»	Рік підготовки
Змістових модулів - 2		3
Загальна кількість годин - 90		Семестр
		6
Тижневих годин для денної форми навчання: аудиторних -3	Освітній ступінь «бакалавр»	Лекції
		16 год.
		Практичні
		32 год.
		Лабораторні
		0 год.
		Самостійна робота
42 год.		
		Вид контролю: залік

Співвідношення кількості годин аудиторних занять до самостійної та індивідуальної роботи становить:

для денної форми навчання – 53% аудиторних занять, 47% самостійної та індивідуальної роботи.

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідас ДСТУ ISO 9001:2015	Ф-23.08- 05.01/262.00.1/Б/ОК29 -2023
	Екземпляр №1	Арк 3 /14

## 2. Мета та завдання навчальної дисципліни

**Метою** навчальної дисципліни є оволодіння теоретико-практичними знаннями про стрілецьку зброю, умінням готувати її до стрільби та впевнено нею володіти під час виконання стрільб. Провідним засобом реалізації вказаної мети є запровадження компетентнісного підходу у навчальний процес, на основі ключових компетентностей як результату навчання.

Основними **завданнями** вивчення дисципліни «вогнева підготовка» є

- Вивчення матеріальної частини вогнепальної зброї;
- Вивчення заходів безпеки при поводженні з вогнепальною зброєю;
- Вивчення правових підстав та порядку застосування та використання вогнепальної зброї.

Зміст навчальної дисципліни направлений на формування наступних **компетентностей**, визначених стандартом вищої освіти зі спеціальності 262 «Правоохоронна діяльність»:

ЗК1. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.

ЗК2. Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності.

ЗК5. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.

ЗК7. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації.

ЗК8. Здатність приймати обґрунтовані рішення.

СК14. Здатність до використання технічних приладів та спеціальних засобів, інформаційно-пошукових систем та баз даних.

СК15. Здатність до застосування спеціальної техніки, спеціальних, оперативних та оперативно-технічних засобів, здійснення оперативно-розшукової діяльності.

СК16. Здатність у передбачених законом випадках застосовувати засоби фізичного впливу, спеціальні засоби та вогнепальну зброю, тактичні прийоми під час службової діяльності в разі отримання інформації чи безпосереднього виявлення ознак правопорушення перебуваючи на місці події та в інших службових ситуаціях, а також здатність надавати домедичну допомогу.

СК17. Здатність здійснювати контроль за дотриманням фізичними та юридичними особами спеціальних правил та порядку зберігання і використання зброї, спеціальних засобів індивідуального захисту та активної оборони, боєприпасів, вибухових речовин і матеріалів, інших предметів, матеріалів і речовин, на які поширюється дозвільна система.

СК20. Здатність вживати заходів з метою запобігання, виявлення та припинення адміністративних і кримінальних правопорушень, заходів, спрямованих на усунення загроз життю та здоров'ю фізичних осіб та публічній безпеці.

Отримані знання з навчальної дисципліни стануть складовими наступних

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідас ДСТУ ISO 9001:2015	Ф-23.08- 05.01/262.00.1/Б/ОК29 -2023
	Екземпляр №1	Арк 4 /14

**програмних результатів** навчання за спеціальністю 262 «Правоохоронна діяльність»:

РН15. Працювати автономно та в команді виконуючи посадові обов'язки та під час розв'язання складних спеціалізованих задач правоохоронної діяльності.

РН16. Застосовувати заходи, спрямовані на усунення загрози життю та здоров'ю фізичних осіб і публічній безпеці, що виникли внаслідок учинення кримінального злочину чи адміністративного правопорушення.

РН17. Використовувати основні методи та засоби забезпечення правопорядку в державі, дотримуватись прав і свобод людини і громадянина, попередження та припинення нелегальної (незаконної) міграції та інших загроз національної безпеки держави (кібербезпеку, економічну та інформаційну безпеку, тощо).

РН18. Застосовувати штатне озброєння підрозділу (вогнепальну зброю, спеціальні засоби, засоби фізичної сили); інформаційні системи, інформаційні технології, технології захисту даних, методи обробки, накопичення та оцінювання інформації, інформаційно-аналітичної роботи, бази даних (в тому числі міжвідомчі та міжнародні), оперативні та оперативно-технічні засоби, здійснення оперативно-розшукової діяльності

### 3. Програма навчальної дисципліни

#### Модуль 1

**Тема 1.** Вогнева підготовка як складова частина.

Історія виникнення та розвитку вогнепальної зброї. Загальне поняття про вогнепальну зброю. Основи стрільби зі стрілецької зброї.

**Тема 2.** Заходи безпеки при поводженні з табельною вогнепальною зброєю. Правові підстави та порядок застосування табельної вогнепальної зброї працівниками поліції.

**Тема 3.** Курс стрільб зі стрілецької зброї для студентів правоохоронної діяльності. Облік і зберігання зброї та боєприпасів.

**Тема 4.** Призначення, тактико-технічні характеристики, основні частини та механізми пістолета Макарова (ПМ). Неповне розбирання та збирання пістолетів. Будова та робота частин і механізмів пістолета. Затримки при стрільбі та способи їх усунення. Догляд, чистка, змазка та зберігання пістолетів. Огляд пістолета та підготовка до стрільби.

**Тема 5.** Нормативи з вогневої підготовки для пістолета ПМ.

**Тема 6.** Призначення, тактико-технічні характеристики, основні частини та механізми автоматів Калашникова (7,62-мм автомат Калашникова модернізований АКМ; 5,45-мм автомати Калашникова АК-74, АКС-74У).

**Тема 7.** Неповне розбирання та збирання автоматів. Будова та робота частин і механізмів автоматів. Затримки при стрільбі та способи їх усунення. Догляд, чистка, змазка та зберігання автоматів. Огляд автомату та підготовка до

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідас ДСТУ ISO 9001:2015	Ф-23.08- 05.01/262.00.1/Б/ОК29 -2023
	<i>Екземпляр №1</i>	<i>Арк 5 /14</i>

стрільби.

**Тема 8.** Нормативи з вогневої підготовки для автомату Калашникова (АК-74).

## **Модуль 2**

**Тема 9.** Прийоми та правила стрільби з пістолету.

**Тема 10.** Прийоми та правила стрільби зі автомата.

**Тема 11.** Прийоми та правила стрільби зі снайперської гвинтівки.

**Тема 12.** Порядок організації та проведення стрільб. Форми навчальних занять з вогневої підготовки, їх структура.

**Тема 13.** Основи методики навчання стрільбі та удосконалення стрілецької майстерності.

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідас ДСТУ ISO 9001:2015	Ф-23.08- 05.01/262.00.1/Б/ОК29 -2023
	Екземпляр №1	Арк 6 /14

#### 4. Структура (тематичний план) навчальної дисципліни

Змістовні модулі	Кількість годин			
	денна форма			
	Всього	Лекції	Практичні	Самостійна робота
<b>Модуль 1</b>				
<b>Змістовий модуль 1</b>				
Тема 1. Вогнева підготовка як складова частина. Історія виникнення та розвитку вогнепальної зброї. Загальне поняття про вогнепальну зброю. Основи стрільби зі стрілецької зброї.	6	1	2	3
Тема 2. Заходи безпеки при поводженні з табельною вогнепальною зброєю. Правові підстави та порядок застосування табельної вогнепальної зброї працівниками поліції.	6	1	2	3
Тема 3. Курс стрільб зі стрілецької зброї для студентів правоохоронної діяльності. Облік і зберігання зброї та боєприпасів.	7	2	2	3
Тема 4. Призначення, тактико-технічні характеристики, основні частини та механізми пістолета Макарова (ПМ). Неповне розбирання та збирання пістолетів. Будова та робота частин і механізмів пістолета. Затримки при стрільбі та способи їх усунення. Догляд, чистка, змазка та зберігання пістолетів. Огляд пістолета та підготовка до стрільби.	7	1	3	3
Тема 5. Нормативи з вогневої підготовки для пістолета ПМ.	6	1	2	3
Тема 6. Призначення, тактико-технічні характеристики, основні частини та механізми автоматів Калашникова (7,62-мм автомат Калашникова модернізований АКМ; 5,45-мм автомати Калашникова АК-74, АКС-74У).	7	1	3	3
Тема 7. Неповне розбирання та збирання автоматів. Будова та робота частин і механізмів автоматів. Затримки при стрільбі та способи їх усунення. Догляд, чистка, змазка та зберігання автоматів. Огляд автомату та підготовка до стрільби.	7	2	2	3
Тема 8. Нормативи з вогневої підготовки для автомату Калашникова (АК-74).	6	1	2	3
<b>Разом змістовий модуль 1</b>	<b>52</b>	<b>10</b>	<b>18</b>	<b>24</b>

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідас ДСТУ ISO 9001:2015	Ф-23.08- 05.01/262.00.1/Б/ОК29 -2023
	Екземпляр №1	Арк 7 /14

<b>Модуль 2</b>				
<b>Змістовий модуль 2</b>				
Тема 9. Прийоми та правила стрільби з пістолету.	8	1	3	4
Тема 10. Прийоми та правила стрільби зі автомата.	9	2	3	4
Тема 11. Прийоми та правила стрільби зі снайперської гвинтівки.	8	1	3	4
Тема 12. Порядок організації та проведення стрільб. Форми навчальних занять з вогневої підготовки, їх структура.	6	1	2	3
Тема 13. Основи методики навчання стрільбі та удосконалення стрілецької майстерності.	7	1	3	3
<b>Разом змістовний модуль 2</b>	<b>38</b>	<b>6</b>	<b>14</b>	<b>18</b>
<b>УСЬОГО</b>	<b>90</b>	<b>16</b>	<b>32</b>	<b>42</b>

### 5. Теми практичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
		денна форма
1	Тема 1. Вогнева підготовка як складова частина. Історія виникнення та розвитку вогнепальної зброї. Загальне поняття про вогнепальну зброю. Основи стрільби зі стрілецької зброї.	2
2	Тема 2. Заходи безпеки при поводженні з табельною вогнепальною зброєю. Правові підстави та порядок застосування табельної вогнепальної зброї працівниками поліції	2
3	Тема 3. Курс стрільб зі стрілецької зброї для студентів правоохоронної діяльності. Облік і зберігання зброї та боєприпасів.	2
4	Тема 4. Призначення, тактико-технічні характеристики, основні частини та механізми пістолета Макарова (ПМ). Неповне розбирання та збирання пістолетів. Будова та робота частин і механізмів пістолета. Затримки при стрільбі та способи їх усунення. Догляд, чистка, змазка та зберігання пістолетів. Огляд пістолета та підготовка до стрільби	3
5	Тема 5. Нормативи з вогневої підготовки для пістолета ПМ	2
6	Тема 6. Призначення, тактико-технічні характеристики, основні частини та механізми автоматів Калашникова (7,62-мм автомат Калашникова модернізований АКМ; 5,45-мм автомати Калашникова АК-74, АКС-74У).	3
7	Тема 7. Неповне розбирання та збирання автоматів. Будова та робота частин і механізмів автоматів. Затримки при стрільбі та способи їх усунення. Догляд, чистка, змазка та зберігання автоматів. Огляд автомату та підготовка до стрільби.	2
8	Тема 8. Нормативи з вогневої підготовки для автомату Калашникова (АК-74).	2
9	Тема 9. Прийоми та правила стрільби з пістолету	3
10	Тема 10. Прийоми та правила стрільби зі автомата.	3

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідає ДСТУ ISO 9001:2015	Ф-23.08- 05.01/262.00.1/Б/ОК29 -2023
	Екземпляр №1	Арк 8 /14

11	Тема 11. Прийоми та правила стрільби зі снайперської гвинтівки.	3
12	Тема12. Порядок організації та проведення стрільб. Форми навчальних занять з вогневої підготовки, їх структура.	2
13	Тема13.Основи методики навчання стрільбі та удосконалення стрілецької майстерності.	3
<b>РАЗОМ</b>		<b>32</b>

## 6. Завдання для самостійної роботи

Передбачається, що в період вивчення дисциплін вивчається матеріал курсу в процесі підготовки до практичних занять та семінарів.

№ з/п	Назва теми
1	Тема 1. Вогнева підготовка як складова частина. Історія виникнення та розвитку вогнепальної зброї. Загальне поняття про вогнепальну зброю. Основи стрільби зі стрілецької зброї.
2	Тема 2. Заходи безпеки при поводженні з табельною вогнепальною зброєю. Правові підстави та порядок застосування табельної вогнепальної зброї працівниками поліції
3	Тема 3. Курс стрільб зі стрілецької зброї для студентів правоохоронної діяльності. Облік і зберігання зброї та боєприпасів.
4	Тема 4. Призначення, тактико-технічні характеристики, основні частини та механізми пістолета Макарова (ПМ). Неповне розбирання та збирання пістолетів. Будова та робота частин і механізмів пістолета. Затримки при стрільбі та способи їх усунення. Догляд, чистка, змазка та зберігання пістолетів. Огляд пістолета та підготовка до стрільби
5	Тема 5. Нормативи з вогневої підготовки для пістолета ПМ
6	Тема 6. Призначення, тактико-технічні характеристики, основні частини та механізми автоматів Калашникова (7,62-мм автомат Калашникова модернізований АКМ; 5,45-мм автомати Калашникова АК-74, АКС-74У).
7	Тема 7. Неповне розбирання та збирання автоматів. Будова та робота частин і механізмів автоматів. Затримки при стрільбі та способи їх усунення. Догляд, чистка, змазка та зберігання автоматів. Огляд автомату та підготовка до стрільби.
8	Тема 8. Нормативи з вогневої підготовки для автомату Калашникова (АК-74).
9	Тема 9. Прийоми та правила стрільби з пістолету
10	Тема 10. Прийоми та правила стрільби зі автомата.
11	Тема 11. Прийоми та правила стрільби зі снайперської гвинтівки.
12	Тема12. Порядок організації та проведення стрільб. Форми навчальних занять з вогневої підготовки, їх структура.
13	Тема13.Основи методики навчання стрільбі та удосконалення стрілецької майстерності.

## 7. Індивідуальні завдання

Індивідуальна робота з предмету «Вогнева підготовка» включає:

- написання рефератів та їх захист на практичних заняттях;
- написання есе за визначеною тематикою;



Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідас ДСТУ ISO 9001:2015	Ф-23.08- 05.01/262.00.1/Б/ОК29 -2023
	Екземпляр №1	Арк 9 /14

- анування вивченої додаткової літератури, складання бібліографічних описів тощо.

## 8. Методи навчання

Вербальні: пояснення, розповідь, бесіда.

Наочні: спостереження, ілюстрація, демонстрація.

Пояснювально-ілюстративний: пред'явлення готової інформації викладачем та її засвоєння.

Метод проблемного викладу.

Дослідницький метод.

Дискусійний метод.

Евристичні методи.

Метод активного навчання.

## 9. Методи контролю

Система контролю успішності з вогневої підготовки включає: поточний, модульний (рубіжний) та підсумковий контроль.

*Поточний контроль* здійснюється для оцінки рівня теоретичних знань, навичок практичної стрільби та володіння зброєю, виконання нормативів з вогневої підготовки в обсязі та згідно тематики пройденого навчального матеріалу. Поточний контроль проводиться протягом навчального року у таких формах:

- вибіркове опитування;
- фронтальне опитування;
- виконання вправ КС і нормативів з вогневої підготовки, згідно з тематичним планом.

*Модульний (рубіжний) контроль* здійснюється для оцінки рівня теоретичних знань та практичних навичок, набутих після опрацювання блоку тем, що становлять певний змістовий модуль, та проводиться у таких формах:

- тестування;
- залік (Курс стрільб зі стрілецької зброї для правоохоронної діяльності, матеріальна частина зброї, заходи безпеки при поводженні з вогнепальною зброєю, правові підстави її застосування);
- контрольні стрільби за умовами вправ КС і виконання нормативів з вогневої підготовки.

*Підсумковий контроль* проводиться у формі заліку. При оцінці теоретичної підготовленості обов'язково перевіряються знання заходів безпеки при поводженні зі зброєю, матеріальної частини зброї, основ, правил і прийомів стрільби, а також правових підстав застосування вогнепальної зброї. При

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідас ДСТУ ISO 9001:2015	Ф-23.08- 05.01/262.00.1/Б/ОК29 -2023
	Екземпляр №1	Арк 10 /14

незадовільному знанні теоретичної частини, особа не допускається до стрільби, а з вогневої підготовки загалом виставляється оцінка «не зараховано».

Залік складається з оцінювання теоретичних знань та практичних навичок у обсязі програми для даного курсу.

### Запитання до заліку

1. Вогнева підготовка як складова частина.
2. Історія виникнення та розвитку вогнепальної зброї.
3. Загальне поняття про вогнепальну зброю.
4. Основи стрільби зі стрілецької зброї.
5. Заходи безпеки при поводженні з табельною вогнепальною зброєю.
6. Правові підстави та порядок застосування табельної вогнепальної зброї працівниками поліції.
7. Курс стрільб зі стрілецької зброї для студентів правоохоронної діяльності. Облік і зберігання зброї та боєприпасів.
8. Призначення, тактико-технічні характеристики, основні частини та механізми пістолета Макарова (ПМ).
9. Неповне розбирання та збирання пістолетів.
10. Будова та робота частин і механізмів пістолета.
11. Затримки при стрільбі та способи їх усунення.
12. Догляд, чистка, змазка та зберігання пістолетів.
13. Огляд пістолета та підготовка до стрільби.
14. Нормативи з вогневої підготовки для пістолета ПМ.
15. Призначення, тактико-технічні характеристики, основні частини та механізми автоматів Калашникова (7,62-мм автомат Калашникова модернізований АКМ; 5,45-мм автомати Калашникова АК-74, АКС-74У).
16. Неповне розбирання та збирання автоматів.
17. Будова та робота частин і механізмів автоматів.
18. Затримки при стрільбі та способи їх усунення.
19. Догляд, чистка, змазка та зберігання автоматів.
20. Огляд автомату та підготовка до стрільби.
21. Нормативи з вогневої підготовки для автомату Калашникова (АК-74).
22. Прийоми та правила стрільби з пістолету.
23. Прийоми та правила стрільби зі автомата.
24. Прийоми та правила стрільби зі снайперської гвинтівки.
25. Порядок організації та проведення стрільб.
26. Форми навчальних занять з вогневої підготовки, їх структура.
27. Основи методики навчання стрільбі та удосконалення стрілецької майстерності.

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідас ДСТУ ISO 9001:2015	Ф-23.08- 05.01/262.00.1/Б/ОК29 -2023
	Екземпляр №1	Арк 11 /14

### 10. Розподіл балів

1. 15 практичних занять по 4 бали (60 балів разом).
  2. Тести (20 балів разом).
    - контрольні стрільби і виконання нормативів з вогневої підготовки ( 20 балів разом).
- Усього: 100 балів.

Поточне тестування та самостійна робота													Сума
Змістовий модуль 1									Змістовий модуль 2				
T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	T11	T12	T13	100
8	8	7	8	8	8	7	8	8	7	8	7	8	

### Шкала оцінювання

За шкалою	Залік	Бали
A	Зараховано	90-100
B	Зараховано	82-89
C		74-81
D	Зараховано	64-73
E		60-63
FX	Не зараховано	35-59
F	Не зараховано	0-34

### 11. Рекомендована література

1. Скрипченко О. Т. Термінологічний словник з дисципліни «Вогнева підготовка». Дніпро: ТОВ ВКФ «Візіон», 2020. 64 с.
2. Кофанов А. В. Судова балістика: практичні аспекти. Навч. посібник / А. В. Кофанов, О. Л. Кобилянський, В. В. Арешонков. / За ред. П. Д. Біленчука. К.: УкрДГРІ, 2016. 408 с.
3. Кривошеєв О. В. Стрілецька зброя: навч. посіб. / О. В. Кривошеєв, С. Ю. Поляков; Національна юридична академія України ім. Ярослава Мудрого. Х.: РВВ Національної юридичної академії України, 2004. 48 с.
4. Про затвердження Інструкції про порядок виготовлення, придбання, зберігання, обліку, перевезення та використання вогнепальної, пневматичної і холодної зброї, пристроїв вітчизняного виробництва для відстрілу патронів, споряджених гумовими чи аналогічними за своїми властивостями металевими снарядами несмертельної дії, та зазначених патронів, а також боєприпасів до зброї та вибухових матеріалів: № 622. Від 29.08.1998. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0637-98#Text>
5. Коростильова Ю. С. Удосконалення технічної підготовки стрільців з пневматичного пістолета : метод. посіб. / Ю. С. Коростильова, І. П. Заневський. Л.: ЛДУФК, 2011. 109 с.

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідає ДСТУ ISO 9001:2015	Ф-23.08- 05.01/262.00.1/Б/ОК29 -2023
	Екземпляр №1	Арк 12 /14

6. Безшумна автоматична вогнепальна зброя: підруч. для студ. вищ. навч. закл. / М. А. Коновалов [та ін.]; за заг. ред. акад. НАН України В. В. Пилипенка ; Дніпропетр. нац. ун-т ім. О. Гончара. Д.: АРТ-ПРЕС, 2011. 344 с.
7. Зброя в службовій діяльності дільничного інспектора міліції: навч. посіб. / [Кравців В. Й. та ін.]; за ред.: Г. М. Будаг'янца, М. Б. Бучка; Прикарпат. юрид. ін-т ЛьвДУВС [та ін.]. Івано-Франківськ: Прикарпат. юрид. ін-т ЛьвДУВС : Надвірнянська друкарня, 2011. 479 с.
8. Кофанов А. В. Бойова, мисливська та багатоцільова гладкоствольна вогнепальна зброя: довідник / А. В. Кофанов, В. В. Арешонков; за ред. д-ра юрид. наук, ст. наук співроб. Ю. Ю. Орлова; Нац. акад. внутр. справ. К.: Три К, 2011. 196 с.
9. Табачник Д. В. Автоматична стрілецька зброя: вчора, сьогодні, завтра: [монографія] / В. І. Стеблюк [та ін.]; під ред. чл.-кор. НАНУ М. Ю. Ільченка ; Нац. техн. ун-т України "Київ. політехн. ін-т", Держ. політехн. музей. К.: [б.в.], 2011. Т. 1: Пістолети-кулемети. 2011. 415 с.
10. Табачник Д. В. Автоматична стрілецька зброя: вчора, сьогодні, завтра: [монографія] / В. І. Стеблюк [та ін.]; під ред. чл.-кор. НАНУ М. Ю. Ільченка ; Нац. техн. ун-т України "Київ. політехн. ін-т", Держ. політехн. музей. К.: [б.в.], 2011.Т. 2: Автомати (штурмові гвинтівки). 2011. 436 с.
11. Меше О.П. Вогнепальна зброя: сучасний стан обігу зброї в Україні: підручник / Олексій Меше. Харків: Право, 2019. 205 с.
12. Голубош В.В. Кримінальна відповідальність за злочини проти громадської безпеки, предметом яких є зброя, бойові припаси, вибухові речовини та вибухові пристрої (статті 262, 263, 263-1, 264 КК України): монографія. Нац. акад. внутр. справ, Київ. ін-т інтелект. власності та права Нац. ун-ту "Одес. юрид. акад.", Голов. упр. Нац. поліції в Івано-Франків. обл. Івано-Франківськ: Симфонія форте, 2020. 339 с
13. Зав'язкін О. В. Стрілецька зброя: фотоенциклопедія / [О. В. Зав'язкін, Д. С. Турбаніст; пер. з рос., іл. матеріал. Д. С. Турбаніст]. Київ: Кристал Бук, 2020. 47 с.
14. Стрілецька зброя сухопутних військ Збройних сил України: [довідник] / [І. Д. Антоник та ін.]. Дрогобич: Коло, 2019. 65 с.
15. Стрілецька зброя та вогнева підготовка: підручник / [В. М. Петренко та ін.]; Сум. держ. ун-т. - Суми: Сум. держ. ун-т, 2020. 371 с.
16. Зав'язкін Олег В. Стрілецька зброя : фотоенциклопедія / [О. В. Зав'язкін, Д. С. Турбаніст]. Київ: Кристал Бук, 2021. 47 с.
17. Стрілецька зброя та вогнева підготовка: підручник / [С. А. Соколовський та ін.]; під заг. ред. нач. Нац. акад. Нац. гвардії України, канд. техн. наук, доц. генерал-лейтенанта Соколовського Сергія Анатолійовича; Нац. гвардія України, Нац. акад. Нац. гвардії України. Харків: НА НГУ, 2023. 693 с.
18. Жирохов М. Зброя перемоги. Перший повний довідник озброєння української армії [Текст] / М. Жирохов. вид. 2-ге, допов. Харків: Віват, 2024.

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідас ДСТУ ISO 9001:2015	Ф-23.08- 05.01/262.00.1/Б/ОК29 -2023
	Екземпляр №1	Арк 13 /14

352 с.

19. Бородин С.В., Шульга С.Ю., Бойчук Х.І. Страйкбол. Гра чи навчання. «Молодий вчений». № 4 (80). квітень, 2020. С. 400-403.

20. Васильев І. В. Адміністративно-правові засади обігу цивільної зброї: зарубіжний досвід. Право і суспільство. № 4. Частина 2. 2015. С.110-119.

21. Столяров В. Д. Питання підготовки поліцейських охорони з використанням імітаційних засобів навчання: пейнтбольного, страйкбольного обладнання та піротехнічних засобів. URL: [https://univd.edu.ua/general/publishing/konf/31\\_05\\_2019/pdf/48.pdf](https://univd.edu.ua/general/publishing/konf/31_05_2019/pdf/48.pdf).

22. Гурський В. Є. Підготовка особового складу воєнізованих спеціальних підрозділів з використанням пейнтболу, страйкболу та лазерних тирів. Проблеми екстремальної та кризової психології. 2013. Вип. 14 (2). С. 76–83.

23. Лефтеров В. О. Психологічні тренінгові технології в органах внутрішніх справ: монографія : в 2 т. Донецьк : ДЮІ, 2008. Т. I: Методологія психотренінгу та його використання у професійно-психологічному розвитку персоналу, задіяного в екстремальних видах діяльності. 242 с.; Т. II: Психотренінг в ОВС: практичний досвід, організація проведення та перспективи подальшого впровадження. 286 с.

24. Методичні рекомендації щодо використання страйкбольного та пейнтбольного обладнання в системі службової підготовки працівників органів внутрішніх справ: лист Департаменту кадрового забезпечення МВС України від 28 берез. 2013 р. № 5093/Лк.

25. Про затвердження Технічного регламенту піротехнічних виробів: постанова Кабінету Міністрів України від 03.08.2011 № 839.

26. Основи методики ICIPS та її використання у навчальному процесі ВНЗ МВС України: методичні рекомендації / кол. авт. Львів: Львівський державний університет внутрішніх справ, 2017. 92 с.

27. Косаревська О. В., Хілобок Д. Р. Деякі питання щодо впровадження зарубіжного досвіду країн НАТО з питань професійної підготовки «універсального бійця» для всіх військово-облікових спеціальностей збройних сил України. Морська безпека та оборона. № 2. 2023. С. 99-108.

28. Stew Smith. Combat Conditioning and Fitness Testing. URL: <https://www.military.com/military-fitness/workouts/combat-conditioning-and-fitness-testing>.

29. Гетьманчук А., Зарембо К., Фахурдінова М. Україна і стандарти НАТО: як влучити у «рухому ціль»: дискусійна записка. Центр «Нова Європа», 2019. 16 с. URL: <http://neweurope.org.ua/analytics/ukrai-na-i-standarty-nato-yak-vluchyty-u-ruhomu-tsil/>.

30. Гуляк О. Організація підготовки військовослужбовців за бойовою армійською системою: методичні рекомендації. 2022. 164 с.

31. Цивільний обіг зброї в Україні. Правове регулювання, історія і

Житомирська політехніка	МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА» Система управління якістю відповідає ДСТУ ISO 9001:2015	Ф-23.08- 05.01/262.00.1/Б/ОК29 -2023
	Екземпляр №1	Арк 14 /14

перспективи, міжнародний досвід. . Ануфрієв М. І., Копотун І. М., Коропатнік І. М., Кривенко О. В., Курилюк Ю. Б., Петков С. В. Київ. ВД «Професіонал», 2022. 494 с.

32. Rui Guo, Meng Sun, Chi Zhang, Zebin Fan, Zhening Liu, Haojuan Tao The Role of Military Training in Improving Psychological Resilience and Reducing Depression Among College Freshmen. Front. Psychiatry , V. 12, 2021. URL: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsy.2021.641396/full>.

33. Dustin Salomon. Leveraging Tactical Training as a Leadership Advantage. 1 May 2021. URL: <https://www.asisonline.org/security-management-magazine/articles/2021/05/leveraging-tactical-training-as-a-leadership-advantage/>.

34. Гресь М., Пацалюк К. Стан показників фізичного розвитку студентів спеціальності " Правоохоронна діяльність. Теорія методика фізичного виховання. Національний університет фізичного виховання і спорту України. Вип. 1, 2021. С. 24 - 29

35. Гресь М. Характеристика показників фізичного стану майбутніх фахівців правоохоронної діяльності. Журнал Теорія Методика Фізичного Виховання, Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ. 2019. Вип. 4. С. 59- 62

36. Гресь М. Особливості організації професійно прикладної фізичної підготовки студентів у закладах вищої освіти у сучасних умовах. XII Міжнародна конференція молодих вчених " Молодь та олімпійський рух" 2019. с. 3

37. Гресь М. Я. Сучасні підходи до підвищення ефективності професійно-прикладної фізичної підготовки майбутніх правоохоронної діяльності. Збірник наукових праць II Всеукраїнської інтернет-конференції COLOR OF SCIENCE. 30 січня 2019. Випуск 2. Вінниця. С. 37 - 41

38. Гресь М., Острогляд А. Аналіз занять студентів правоохоронної діяльності за системою Crossfit. Збірник наукових праць I Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю "Актуальні проблеми фізичної культури і спорту в сучасному суспільстві ". 17 жовтня 2019 р. Житомир: ЖДУ ім. І. Франка