**ПРАКТИЧНА РОБОТА №1.**

**ВИЗНАЧЕННЯ ЕКОЛОГІЧНОГО СЛІДУ ЛЮДИНИ**

Мета: Визначити власний екологічний слід та зробити висновки про особистісний внесок в екологічний слід планети.

Матеріали та обладнання: зошит, ручка, олівець.

ХІД РОБОТИ:

1. Розрахуйте бали екологічного сліду для житла, користуючись табл.1. При цьому, бали, отримані за відповідь на питання про житло, розділіть на кількість людей, що живуть у ньому.

Таблиця 1

Анкета екологічного сліду стосовно житла

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Запитання стосовно житла | Бали |
| 1.1. Площа вашого житла дозволяє тримати кішку, а собаці нормальних розмірів було б затісно | +7 |
| 1.2. Велика, простора квартира | +12 |
| 1.3. Котедж на 2 сім’ї | +23 |
| 1.4. Ваша відповідь: |  |
| 1.5. Кількість людей, що проживають з вами: |  |
| 1.6. Отриманий бал (1.4 розділіть на 1.5): |  |

Примітка: Необхідно вибрати твердження, що відповідає вашому способу життя і провести додавання кількості балів, зазначених праворуч.

2. Розрахуйте бали екологічного сліду стосовно використання енергії, користуючись табл.2.

Таблиця 2

Анкета екологічного сліду стосовно використання енергії

|  |  |
| --- | --- |
| 2. Запитання стосовно використання енергії: | Бали |
| 2.1. Для опалення вашого будинку використовується нафта, природний газ або вугілля | +45 |
| 2.2. Для опалення вашого будинку використовується енергія води, сонця або вітру | +2 |
| 2.3. Більшість з нас отримує електроенергію з горючих копалин, тому додайте собі | +75 |
| 2.4. Опалення вашого будинку влаштовано так, що ви можете регулювати його залежно від погоди | -10 |
| 2.5. У холодний період року вдома ви тепло одягнені, а вночі вкриваєтесь двома ковдрами | -5 |
| 2.6. Виходячи з кімнати, ви завжди вимикаєте в ній світло | -10 |
| 2.7. Ви завжди вимикаєте свої побутові прилади, не залишаючи їх в черговому режимі | -10 |
| 2.8. Отриманий бал: |  |

Примітка: Необхідно вибрати твердження, що відповідає вашому способу життя і провести додавання/віднімання кількості балів, зазначених праворуч.

3. Розрахуйте бали екологічного сліду стосовно транспорту, яким користуєтесь Ви та ваша сім’я, використовуючи табл. 3.

Таблиця 3

Анкета екологічного сліду стосовно використання енергії

|  |  |
| --- | --- |
| 3. Запитання стосовно транспорту: | Бали |
| 3.1. Ви їздите на громадському транспорті | +25 |
| 3.2. Ви ходите пішки або їздите на велосипеді | +3 |
| 3.3. Ви їздите на звичайному легковому автомобілі | +45 |
| 3.4. Ви використовуєте великий і потужний автомобіль з повним приводом | +75 |
| 3.5. В останню відпустку ви летіли літаком | +85 |
| 3.6. У відпустку ви їхали потягом, причому шлях зайняв до 12 годин | +10 |
| 3.7. У відпустку ви їхали потягом, причому шлях зайняв більше 12 годин | +20 |
| 3.8. Отриманий бал: |  |

Примітка: Необхідно вибрати твердження, що відповідає вашому способу життя і провести додавання кількості балів, зазначених праворуч.

Таблиця 4

Анкета екологічного сліду стосовно режиму харчування

|  |  |
| --- | --- |
| 4. Запитання стосовно режиму харчування: | Бали |
| 4.1. В продуктовому магазині або на ринку ви купуєте в основному свіжі продукти (хліб, фрукти, овочі, рибу, м’ясо) місцевого виробництва, з яких готуєте обід самостійно | +2 |
| 4.2. Ви надаєте перевагу вже обробленим продуктам, напівфабрикатам, свіжозамороженим готовим стравам, які потребують тільки розігріву, а також консервам, причому не звертаєте уваги на виробника | +14 |
| 4.3. В основному ви купуєте готові або майже готові до вживання продукти, але намагаєтеся, щоб вони були зроблені ближче до дому | +5 |
| 4.4. Ви вживаєте м’ясо 2-3 рази на тиждень | +50 |
| 4.5. Ви вживаєте м’ясо 3 рази на день | +85 |
| 4.6. Надаєте перевагу вегетаріанській їжі | +30 |
| 4.7. Отриманий бал: |  |

Примітка: Необхідно вибрати твердження, що відповідає вашому способу життя і провести додавання кількості балів, зазначених праворуч.

5. Розрахуйте бали екологічного сліду стосовно споживання Вами водних ресурсів та паперу, використовуючи табл. 5.

Таблиця 5

Анкета екологічного сліду стосовно споживання Вами водних ресурсів та паперу

|  |  |
| --- | --- |
| 5. Запитання стосовно споживання води та паперу: | Бали |
| 5.1. Ви приймаєте ванну щодня | +14 |
| 5.2. Ви приймаєте ванну 1-2 рази на тиждень | +2 |
| 5.3. Замість ванни ви щодня приймаєте душ | +4 |
| 5.4. Час від часу ви поливаєте присадибну ділянку або миєте свій автомобіль зі шланга | +4 |
| 5.5. Якщо ви хочете прочитати книгу, то завжди купуєте її | +2 |
| 5.6. Іноді ви берете книги в бібліотеці або позичаєте у знайомих | -1 |
| 5.7. Прочитавши газету, ви її викидаєте | +10 |
| 5.8. Виписані або придбані вами газети після вас читають інші | +5 |
| 5.9. Отриманий бал: |  |

Примітка: Необхідно вибрати твердження, що відповідає вашому способу життя і провести додавання/віднімання кількості балів, зазначених праворуч

6. Розрахуйте бали екологічного сліду стосовно побутових відходів, які Ви викидаєте. Користуйтеся табл. 6.

Таблиця 6

Анкета екологічного сліду стосовно побутових відходів

|  |  |
| --- | --- |
| 6. Запитання стосовно побутових відходів: | Бали |
| 6.1. Оскільки усі ми створюємо масу відходів та сміття, додайте зазначені бали | +100 |
| 6.2. За останній місяць ви здавали пляшки (хоча б одноразово) | -15 |
| 6.3. Викидаючи сміття, ви відкладаєте в окремий контейнер макулатуру | -17 |
| 6.4. Ви здаєте порожні банки з-під напоїв і консерв | -10 |
| 6.5. Ви викидаєте в окремий контейнер пластикову упаковку | -8 |
| 6.6. Ви намагаєтеся купувати в основному не фасовані, а вагові товари; отриману в магазині упаковку використовуєте в господарстві | -15 |
| 6.7. З домашніх відходів ви робите компост для удобрення своєї ділянки | -5 |
| 6.8. Отриманий бал: |  |

Примітка: Необхідно вибрати твердження, що відповідає вашому способу життя і провести додавання/віднімання кількості балів, зазначених праворуч.

7. Розрахуйте величину Вашого екологічного сліду, підсумувавши бали, отримані за кожен попередній крок, а саме пункти 1.6, 2.8, 3.8, 4.7, 5.9 та 6.8. Якщо Ви проживаєте в місті з населенням в півмільйона і більше, помножте ваш загальний результат на 2. Отриманий Вами бал власного екологічного сліду занесіть в табл. 7.

8. Щоб дізнатися скільки гектарів земної поверхні потрібно, щоб задовольнити всі ваші потреби, і скільки буде потрібно планет, якби всі люди жили так само, як Ви – розділіть отримані Вами бали на 100 га.

Примітка: Щоб усім нам вистачило однієї планети, на 1 людину має припадати не більше 1,8 га (біопотенціал планети) продуктивної землі. Отримані результати щодо кількості га та планет занесіть в табл. 7.

Таблиця 7

Дані щодо власного екологічного сліду

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Власні бали | Ваш екологічний слід | Кількість гектарів земноїповерхні які потрібні,щоб задовольнити Вашіпотреби |
|  |  |  |

9. Зробіть наступні обговорення:

– порівняйте отримані результати з іншими учасниками дослідження;

– порівняйте отримані результати з даними для інших країн (користуйтеся інформаційними примітками – табл.8.);

– опишіть до чого може призвести безконтрольне збільшення екологічного сліду людини;

– обговоріть шляхи можливого скорочення величини власного екологічний сліду зокрема та планети загалом.

Зробіть наступні висновки:

– яка сфера життя вносить найбільший внесок у величину Вашого екологічного сліду;

– який Ваш внесок у екологічний слід планети.

Таблиця 8

Дані щодо екологічного сліду жителів деяких країн

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Середній мешканець країни: | Кількість гектарів земної поверхні які потрібні, щоб задовольнити потреби одного мешканця | Кількість планет які потрібні, якби всі люди жили так само, як мешканці даної країни |
| Мозамбіку | 0,7 га | 0,4 планети |
| Європи | 5,1 га | 2,8 планети |
| США | 12,2 га | 5,3 планети |