**20.12.2023**

**ПРАКТИЧНЕ ЗАНЯТТЯ**

**ТЕМА. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТУ. ЧАС МЕНЕДЖЕРА ТА ПРИНЦИПИ ЙОГО ЕФЕКТИВНОГО ВИКОРИСТАННЯ**

Підготувати презентації (їх буде дві) на тему:

1. Методи тайм-менеджменту та їх характеристика

(метод Паретто, метод Ейзенхауера, метод АБВ, піраміда Франкліна, метод Альпи)

1. Хто такі хронофаги?

(сутність, види та їх характеристика, як з ними боротися)

**Оцінювання: одна презентація – 20 балів.**

(за умови, що в презентації розкрито всі аспекти питання та наведені приклади)