**08.11.2023**

**ПРАКТИЧНЕ ЗАНЯТТЯ**

**ТЕМА: СТРЕС ТА ПРОФЕСІЙНО-ЕМОЦІЙНЕ ВИГОРАННЯ**

На практичне заняття підготувати для виступу та обговорення наступні питання: **ЦЕ УСНІ питання**

1. Управління стресами: поняття стресу
2. Види стресу та їх характеристика
3. Фази (стадії) розвитку стресу
4. Синдром вигорання
5. Напрями профілактики професійного вигорання

**ПИСЬМОВЕ ЗАВДАННЯ**

Підготувати 2 презентації:

1. Тема ДЛЯ ВСІХ: «Форми прояву стресу (поведінкові, інтелектуальні, емоційні та фізіологічні прояви стресу)»

**Назва файлу: 08.11.2023\_Іванов\_МОМ-24\_Форми прояву стресу\_Т.5**

**Оцінювання: 5 балів**

2. Обрати з переліку ОДНУ тему за вашим смаком і також підготувати презентацію.

**Перелік тем:**

1. Субєктивні причини виникнення стресу та їх характеристика.

2. Обєктивні причини виникнення стресу та їх характеристика

3. Храктеристика захворювань, викликаних стресом

4. Способи і методи боротьби зі стресами

**Назва файлу: 08.11.2023\_Іванов\_МОМ-24\_Презентація 2\_Т.5**

**Оцінювання: 10 балів**

**.**

[Irina221110@ukr.net](mailto:Irina221110@ukr.net)

Всі питання, побажання, коментарі та рекомендації на Viber:

063 646 28 60