Вираз "темні віки" (або "середньовіччя") часто використовується для опису періоду в історії, який відповідає приблизно V до XV століть у Європі. Термін "темні віки" став популярним в епоху Відродження (Renaissance), коли багато людей дивилися на минуле середньовіччя з певним негативним поглядом. Ось декілька причин, чому цей період називають "темними віками":

Брак наукових та культурних досягнень: У порівнянні з античним світом (Давньою Грецією та Римською імперією) та подальшим Відродженням, середньовіччя вважалося періодом, коли науковий і культурний розвиток здається сповільненим або припиненим.

Війни, хаос і епідемії: Середньовіччя було часом великих конфліктів, таких як хрестові походи і столітні війни, а також масових епідемій, таких як чума.

Влада церкви: Великий вплив церкви та її контроль над знаннями і освітою сприяли певній консервативності та обмеженню свободи думки.

Проте, важливо пам'ятати, що ця характеристика не повністю відображає всі аспекти середньовіччя. У цьому періоді також існували значні культурні досягнення, розвиток готики в архітектурі, філософія та література, а також збереження та передача знань з античності. Таким чином, хоча термін "темні віки" є спрощенням, він відображає певну негативну перспективу на середньовіччя, яка не охоплює всі його аспекти.