**План проведення семінарського заняття з навчальної**

**дисципліни «Основи психологічного консультування»**

**Спеціальність** – «Екстремальна психологія»

**Курс** – 3

**Групи** – ЕП-1

**ТЕМА 6. Основи консультативної психології: аналіз сучасних концепцій**

**План**

1. Психоаналітичний напрям у консультуванні.
2. Гуманістичний напрям у психологічному консультуванні.

2.1. Особистісно-центроване консультування.

2.2. Гештальтконсультування.

2.3. Трансактний аналіз у консультуванні.

1. Біхевіористичний напрям у консультуванні.
2. Когнітивний напрям у психологічному консультуванні.
3. Екзистенційний напрям у психологічному консультуванні.

**Питання для обговорення**

1. У чому полягає головне завдання консультанта-психоаналітика?
2. Яке значення емпатії у психологічному консультуванні гуманістичного напрямку?
3. Які цілі гештальтконсультування?
4. Які завдання ставить перед собою консультант поведінкового напряму?
5. Опишіть структуру поведінкового консультування.
6. В яких сферах використовується когнітивне консультування?
7. Які техніки використовуються у когнітивному консультуванні?
8. У чому Ви бачите переваги когнітивного консультування?
9. Які принципи в екзистенційному консультуванні є базовими?