**07.03.2023**

**ПРАКТИЧНЕ ЗАНЯТТЯ**

**ТЕМА: СТРЕС ТА ПРОФЕСІЙНО-ЕМОЦІЙНЕ ВИГОРАННЯ**

1. Управління стресами: поняття стресу
2. Види стресу та їх характеристика
3. Фази (стадії) розвитку стресу
4. Форми прояву стресу (поведінкові, інтелектуальні, емоційні та фізіологічні прояви стресу)
5. Синдром вигорання
6. Напрями профілактики професійного вигорання
7. Субєктивні причини виникнення стресу та їх характеристика.
8. Обєктивні причини виникнення стресу та їх характеристика
9. Храктеристика захворювань, викликаних стресом
10. Способи і методи боротьби зі стресами

**Тема 3. Психологія особистості**

1. Індивід, індивідуальність, особистість.
2. Індивідуально-психологічні властивості особистості в системі трудових відносин
3. Типи темпераменту та їх ЗАГАЛЬНА характеристика
4. Сангвінік: психологічна характеристика. Особливості поведінки сангвініка в организаціі
5. Холерик: психологічна характеристика. Особливості поведінки холерика в организаціі
6. Флегматик: психологічна характеристика. Особливості поведінки флегматика в организаціі
7. Меланхолік: психологічна характеристика. Особливості поведінки меланхоліка в организаціі
8. ЕКСТРАВЕРСІЯ ТА ІНТРОВЕРСІЯ: поняття та характеристика
9. Характер та особливості його прояву в колективі
10. Акцентуації характеру: класифікація акцентуацій характеру за К. Леонгардом (типи акцентуацій, їх характеристика і відповідно до кожного типу ОБОВ’ЯЗКОВО навести приклади відомих видатних сучасних або історичних постатей, або літературних чи кінематографічних героїв)
11. Акцентуації характеру: класифікація акцентуацій характеру за А.Е. Личко (типи акцентуацій, їх характеристика і відповідно до кожного типу ОБОВ’ЯЗКОВО навести приклади відомих видатних сучасних або історичних постатей, або літературних чи кінематографічних героїв)