|  |  |
| --- | --- |
| Державний університет «Житомирська політехніка»  Гірничо-екологічний факультет  Кафедра екології  Спеціальність:101 «Екологія»  Освітній ступінь: «бакалавр» | |
| «ЗАТВЕРДЖУЮ»  Проректор з НПР \_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Морозов  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 р. | Затверджено на засіданні кафедри екології  протокол № 7 від «27» серпня 2020 р.  Завідувач кафедри \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ І. Г. Коцюба «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 р. |
| ТЕСТОВІ ЗАВДАННЯ  **Екологія людини** | |

|  |  |
| --- | --- |
| №;  з/п | Текст завдання |
| 1. | Одиниця спадкового матеріалу, що відповідає за формування певної елементарної ознаки – це: |
| 2. | Сукупність генів організму, яка, на відміну від поняття генофонд, характеризує особину, а не вид – це: |
| 3. | Закодована в молекулах ДНК генетична пам'ять популяції, що передається із покоління в покоління у процесі природного відтворення населення – це: |
| 4. | Що є одиницею структури у генофонді? |
| 5. | Що є одиницею часу у генофонді? |
| 6. | Утворення мутацій, що полягає у стрибкоподібних успадкованих змінах генетичного матеріалу (кількості або структури ДНК) – це: |
| 7. | Які розрізняють типи мутацій за біологічними наслідками? |
| 8. | Які розрізняють види мутагенезу? |
| 9. | На які групи поділяють мутагени? |
| 10. | Схрещування близькоспоріднених організмів – це: |
| 11. | До яких чинників атмосфери належать температура повітря, атмосферний тиск, вологість повітря, хмарність, опади, вітер, іонізація повітря? |
| 12. | При якій температурі людина почуває себе комфортно? |
| 13. | Які виділяють класи погоди? |
| 14. | На які три групи поділяють класи погоди? |
| 15. | Скільки виділяють зон сумісної дії холоду і вітру на організм людини в екстремальних умовах середовища? |
| 16. | Що є ознаками гірської хвороби? |
| 17. | Процес пристосування, що розвивається в організмі людей, які більш чи менш тривалий час (впродовж декількох рокіВ) Проживають у районах з певним кліматом, з усіма властивими цим районам особливостями природного середовища й умовами життя – це: |
| 18. | На яку глибину проникають інфрачервоні промені? |
| 19. | На яку глибину проникає ультрафіолетове проміння? |
| 20. | На якій висоті зазвичай виникає гірська хвороба? |
| 21. | До якого чинник атмосфери належать температура повітря, атмосферний тиск, вологість повітря, хмарність, опади, вітер, іонізація повітря? |
| 22. | Які температури можуть негативно впливати на людину? |
| 23. | Які є типи метеопатій? |
| 24. | Зміна сонячної активності, електромагнітні збурення в атмосфері, зміна геомагнітного поля – це: |
| 25. | На які групи поділяються класи погоди? |
| 26. | Яка температура є критичною для жителів Європи? |
| 27. | Процес пристосування, що розвивається в організмі людей, які більш чи менш тривалий час (впродовж декількох рокіВ) Проживають у районах з певним кліматом, з усіма властивими цим районам особливостями природного середовища й умовами життя – це … |
| 28. | Найбільш сильні і тривалі збурення геомагнітного поля називають … |
| 29. | Спонтанне перетворення ядер атомів одних хімічних елементів в ядра інших, що супроводжується емісією частинок, або електромагнітним випромінюванням - це. |
| 30. | Які види є геопатогенної зони? |
| 31. | Демографія - це наука про |
| 32. | Високу якість здоров’я населення забезпечує: |
| 33. | Вибір пріоритетів в діяльності антропоеколога при розгляді питань, в яких присутня екологічна компонента |
| 34. | Компоненти навколишнього середовища впливають на |
| 35. | Практична задача і мета науки екології людини полягає в: |
| 36. | Екологію людини називають системною наукою, тому що вона |
| 37. | Прикладна антропоекологія - це: |
| 38. | Антропоекологічний прогноз - це: |
| 39. | Антропоекосистему розглядають як |
| 40. | Комплексна наука, що вивчає закономірності взаємодії людини і людської спільноти з оточуюючим їх природними, соціальними,;  виробничими, еколого-гігієнічними факторами – це: |
| 41. | Одним з ключових понять дисципліни «Екологія людини» є: |
| 42. | Одним з головних об’єктів вивчення екології людини є: |
| 43. | Синонім терміну «Екологія людини» в науковій літературі є: |
| 44. | Основним критерієм ефективності антропоекологічної системи є: |
| 45. | Екологію людини визначають як: |
| 46. | До демографічних показників належать: |
| 47. | Демографічний вибух – це: |
| 48. | Екологія людини досліджує: |
| 49. | Антропоекоситема – це екосистема: |
| 50. | Спільнота людей – це: |
| 51. | Основні напрями прикладних антропоекологічних досліджень |
| 52. | Об’єкт вивчення екології людини - це |
| 53. | У центрі моделі антропоекосистеми знаходиться: |
| 54. | До функцій екології людини відносять: |
| 55. | На яких рівнях проводять розв’язання наукових і прикладних завдань в екології людини? |
| 56. | Людина - істота |
| 57. | Найвищим показником екологічного благополуччя урбанізованих територій є: |
| 58. | Надійним показником благополуччя екології міського середовища є: |
| 59. | Що таке біосфера Землі? |
| 60. | Що є неодмінною умовою розвитку людства? |
| 61. | Невід’ємною особливістю еволюції людства є: |
| 62. | Людські спільноти можуть існувати та розвиватися тільки завдяки: |
| 63. | Основними природними чинниками, що впливають на чисельність людських популяцій, є: |
| 64. | Що розуміється під процесами урбанізації: |
| 65. | Прискорення темпів зростання і розвитку дітей називається: |
| 66. | «Мислячу оболонку» Землі, сферу розуму, пов’язану із періодом, коли розумна людська діяльність стає головним визначальним фактором розвитку на Землі називають: |
| 67. | Свідомість, спрямована на підтримку взаємодії між діяльністю людини та навколишнім середовищем, на створення системи методів, прийомів, та заходів, що забезпечують збереження та відновлення природних ресурсів, попереджують прямий та опосередкований вплив результатів діяльності суспільства на природу та стан здоров’я населення – це: |
| 68. | Одним з видів тваринного царства зі складною соціальною організацією і трудовою діяльністю, вищій ступінь у розвитку органічного життя на землі: |
| 69. | Сукупність всіх ознак і властивостей організму, що сформувалися в процесі його індивідуального розвитку називається: |
| 70. | Жива оболонка Землі – це: |
| 71. | Сфера гармонійної взаємодії природи і суспільства, у межах якої розумна діяльність стає головним, вирішальним фактором розвитку біосферних процесів – це |
| 72. | Єдиний природний або природно-антропогенний комплекс, утворений живими організмами та середовищем їх існування, в якому живі й неживі компоненти поєднані між собою причинно-наслідковими зв’язками, обміном речовин та розподілом потоку енергії – це: |
| 73. | Єдина можливість забезпечення життєздатності будь-якої спільноти людей |
| 74. | Фактор, який мав головне значення для спільноти людей у доісторичний час: |
| 75. | Раціональне природокористування включає: |
| 76. | Природні об’єкти та явища, які людина використовує для створення матеріальних благ, називають: |
| 77. | В яку епоху виникла перша екологічна криза, що поставила під загрозу існування суспільства? |
| 78. | Які чинники впливають на генофонд популяції? |
| 79. | Розміщення екологічно шкідливих виробництв в малорозвинутих країнах – це: |
| 80. | Кількість років, що визначена кожній людині її біологічними особливостями й спадкоємним життєвим потенціалом – це: |
| 81. | Збалансоване харчування передбачає: |
| 82. | При оцінці харчової цінності продуктів враховують: |
| 83. | Раціональне харчування передбачає: |
| 84. | Для розрахунку потреб у енергії та харчових речовинах враховується: |
| 85. | Захворювання жителів ендемічним зобом зв'язано: |
| 86. | Мікроелемент, відсутність або мала кількість якого викликає карієс зубів: |
| 87. | Мікроелемент, недолік якого приводить до виникнення ендемічного зобу: |
| 88. | Вітаміну «С» якнайбільше міститься: |
| 89. | Основна біологічна роль вуглеводів: |
| 90. | Ботулізм виникає при вживанні: |
| 91. | Основна, функціональна роль білків як живильних речовин: |
| 92. | Недолік вітаміну «А» в організмі викликає: |
| 93. | Джерелом кальцію в їжі є: |
| 94. | Основна біологічна роль жирів: |
| 95. | Продукт, який частіше всього є причиною ботулізму: |
| 96. | Продукти, що є джерелами заліза |
| 97. | Продукт, що містить повноцінний білок: |
| 98. | Кількість і якість харчування залежить: |
| 99. | З їжею в організм людини мають надходити: |
| 100. | Патологічний стан організму людини, пов'язаний із недостатнім або надлишковим надходженням в нього мікроелементів, називаються: |
| 101. | Основним джерелом так званих «незамінних» амінокислот для людини у їжі є |
| 102. | Захворювання людини пов’язане із відсутністю в споживаній тривалий період їжі вітамінів, називають: |
| 103. | Харчові фарбники, ароматизатори, підсолоджувачі – це: |
| 104. | Згідно, із законодавством України виробники продуктів харчування зобов’язані повідомляти споживачів шляхом спеціальних класифікаційних позначень про наявність в певному продукті харчування: |
| 105. | Вказати букву, за допомогою якої на обгортці проду;  кти харчування разом із трьох-чотрирьохзначним числовим кодом вказують на наявність у цьому продукті харчових добавок: |
| 106. | Харчові добавки – це речовини, які: |
| 107. | Біологічно активні харчові добавки: |
| 108. | Скільки складає частина населення Землі, яка не має змоги нормально харчуватися? |
| 109. | Харчова продукція, вироблена без використання пестицидів, іонізуючої радіації, генетично модифікованих організмів, мінеральних добрив чи гною для продуктів рослинництва називається |
| 110. | Харчові продукти, одержані із різних харчових речовин, зазделегіть виокремлених з природної сировини або отриманих спрямованим синтезом із мінеральної сировини, з додаванням харчових добавок, вітамінів, мінеральних кислот, мікроелементів та ін. |
| 111. | Для примітивного типу здоров'я популяції характерні: |
| 112. | Для квазімодерного типу здоров'я популяції характерні: |
| 113. | Для постмодерного типу здоров'я популяції характерні: |
| 114. | Для країн з постіндустріальним розвитком характерний тип здоров'я популяції |
| 115. | Для країн з розвинутою економікою характерний тип здоров'я популяції |
| 116. | Для індустріально-аграрного етапу світової цивілізації характерний тип здоров'я |
| 117. | Для модерного типу здоров'я популяції характерні |
| 118. | Для постпримітивного типу здоров'я популяції характерні: |
| 119. | Здоров'я – це: |
| 120. | Згідно із визначенням ВООЗ під здоров’ям розуміють: |
| 121. | Оцінити здоров’я окремої людини можна за допомогою: |
| 122. | Здоров’я людини – це: |
| 123. | Який з перерахованих факторів не є обов’язковою ознакою (критерієм) Здоров’я людини? |
| 124. | До показників медичної статистики належать такий показник як: |
| 125. | Стан організму, за якого він здатний повноцінно виконувати свої функції, фізичне та духовне благополуччя, відсутність хвороб – це |
| 126. | До основних показників індивідуального здоров’я відносять: |
| 127. | Повноцінне тривале життя всієї популяції це |
| 128. | В яких країнах спостерігається квазіомодерний тип здоров'я: |
| 129. | В яких країнах спостерігається модерний тип здоров'я: |
| 130. | Який тип суспільного здоров’я на сьогоднішній день домінує? |
| 131. | До абіотичних екологічних факторів відносяться: |
| 132. | Пристосування будови і функцій організму до умов існування називається: |
| 133. | Одні і ті самі чинники навколишнього середовища можуть впливати на життєдіяльність людей |
| 134. | Головній біологічний чинник фізичного виживання людини у мінливих умовах |
| 135. | Вплив факторів навколишнього середовища на населення може проявитись у зміні демографічної поведінки та стану здоров’я населення після контакту з чинником ризику: |
| 136. | Успішній акліматизації людини у північних холодних умовах сприяють: |
| 137. | Від жорсткого ультрафіолетового випромінювання живі організми захищають: |
| 138. | Акліматизація – це: |
| 139. | Частина сонячного спектру, що чинить бактерицидну дію: |
| 140. | Акліматизація – це: |
| 141. | Абіотичний фактор: |
| 142. | Протипоказання до штучного опромінювання УФЛ: |
| 143. | Чинник, що не впливає на мікроклімат: |
| 144. | Чинник, що впливає на інтенсивність природного УФО є: |
| 145. | Показання для штучного УФО з профілактичною метою: |
| 146. | Нестача або надлишок мікроелементів в грунті приводить: |
| 147. | Чинники, що впливають на здоров'я: |
| 148. | До абіотичних чинників середовища не відноситься |
| 149. | Адаптація, під якою розуміють стійкий рівень активності фізіологічних систем, органів і тканин: |
| 150. | Комплекс видових ознак, закріплених генетично і що передаються спадково: |
| 151. | У результаті дії подразників різної природи в організмі виникають стереотипні зміни. Як називається комплекс цих змін? |
| 152. | Біоритм, який служить для пристосування органів до періодичності навколишнього середовища: |
| 153. | Стійкість живих організмів до порушення навколишнього середовища – це: |
| 154. | Фактори, що зобов’язані своїм походженням діяльності людини: |
| 155. | Синонімом терміну «біоритми» є: |
| 156. | Біосоціальний процес активного пристосування людини до навколишнього середовища, направлений на забезпечення, збереження і продовження нормальної життєдіяльності в умовах даного середовища називають: |
| 157. | Вивчення зв’язку сонячної активності з різними явищами в біосфері землі (зокрема зі станом здоров’я людини) Займається така наука як:; |
| 158. | Організм безпосередньо реагує на нове середовище, що виражається у компенсаторних змінах, які допомагають організму зберегти у нових умовах рівновагу у середовищі: |
| 159. | «Зусилля», які витрачає організм під час адаптації, називають: |
| 160. | Неможливість забезпечити формування адекватних пристосувальних реакцій, що приводять до часткової адаптації або її зриву – це: |
| 161. | Явище, пов’язане із порушенням або утилізацією кисню в тканинах організму, називається: |
| 162. | Стан напруги організму, сукупність фізіологічних реакцій, що виникають в організмі людини у відповідь на вплив різних негативних чи позитивних факторів: |
| 163. | До основних видів забруднення навколишнього природного середовища відносять |
| 164. | Серед факторів, що обумовлюють здоров’я сучасної людини, найменший вплив має: |
| 165. | Вказати групи населення, найбільш чутливі до впливу несприятливих факторів навколишнього середовища: |
| 166. | Пристосування організмів до середовища називають: |
| 167. | Біотичними факторами називають: |
| 168. | Температуру та вологість повітря можна віднести до: |
| 169. | Біологічний ритм – це: |
| 170. | Визначте чинник біологічного походження, що негативно впливає на живі організми: |
| 171. | Що одначає термін гомеостаз? |
| 172. | Що означає термін стрес? |
| 173. | Антропогенний вплив –це: |
| 174. | Вологість повітря як чинник середовища є чинником: |
| 175. | Головній біологічний чинник фізичного виживання людини у мінливих умовах |
| 176. | Захворювання жителів карієсом пов'язані: |
| 177. | Що означає термін біоритмія? |
| 178. | Рівень комфортності природних умов для здоров’я населення оцінюється по шкалі |
| 179. | Біологічною дією УФО сонячного спектру є: |
| 180. | Згідно із сучасним уявленням здоровя людини залежить від дії чинників навколишнього середовища: |
| 181. | Бурхливі раптові емоції характерні для: |
| 182. | Меланхолік має темперамент: |
| 183. | Здатність людини використовувати відображення зовнішнього світу, контролювати свої емоції поведінку, долати стреси та використовувати їх для покращення здоров’я, це: |
| 184. | Наслідки для організму людини від стресу: |
| 185. | Оптимістичний врівноважений темперамент мають: |
| 186. | Стрес, пов'язаний із негативними емоціями, називається: |
| 187. | Особливий клас психічних явищ, що відображається у формі безпосереднього, швидкоплинного переживання, важливість для життєдіяльності індивіда певних явищ і ситуацій, що діють на нього: |
| 188. | Стенічні емоції: |
| 189. | Вроджена (біологічно зумовлен) І мало змінна властивість людської психіки, що визначає реакцію людини на інших людей та на обставини це |
| 190. | Флегматик: |
| 191. | Глобальні екологічні проблеми викликані у першу чергу: |
| 192. | Корисні копалини надр планети відносяться до: |
| 193. | Нестача питної води викликана у першу чергу: |
| 194. | Парниковій ефект виникає в результаті накопичення в атмосфері: |
| 195. | Важлива роль атмосфери полягає в тому, що вона захищає живі організми від: |
| 196. | Вирубка лісових масивів призводить до: |
| 197. | Рівень вірогідності виникнення екологічно небезпечних явищ – це |
| 198. | Соціально – політична і екологічна співпраця між всіма країнами – альтернатива |
| 199. | Зростання населення Землі і збільшення постійно зростаючих його потреб не можуть продовжуватися нескінченно через: |
| 200. | Які показники благополучного стану екологічних систем у природних умовах: |
| 201. | Для подолання екологічної кризи планети необхідні: |
| 202. | Причиною зростання кількості чинників ризику для населення і їх ускладнення є: |
| 203. | Для екологів основною причиною ухвалення програми енергозбереження є. |
| 204. | Джерелом оксиду вуглецю в повітрі є: |
| 205. | Парниковий ефект пов'язаний з підвищенням концентрації в атмосфері: |
| 206. | Хімічне з'єднання, що сприяє руйнуванню озонового шару: |
| 207. | Найбільше значення в забрудненні повітря міст в даний час має: |
| 208. | Ситуація, яка характеризується порушенням взаємостосунків живих організмів і навколишнього середовища, що супроводжується погіршенням їх стану, називається: |
| 209. | До невідновних ресурсів відносяться: |
| 210. | Причиною магнітни бур є: |
| 211. | За вираженістю впливу факторів навколишнього середовища на здоров’я населення виділяють наступні зони: |
| 212. | Основною причиною погіршення екологічного стану довкілля є: |
| 213. | Природне явище, що характеризується стрімким розвитком і призводить до загибелі людей, руйнування об’єктів створених людиною- це |
| 214. | Сейсмічні хвилі в океані, які утворюються за рахунок сильних підводних землетрусів – це |
| 215. | Рівень імовірності виникнення несприятливих для навколишнього середовища наслідків, пов’язаних із природними катастрофами, з функціонуванням екологічно небезпечних виробничих об’єктів чи ухваленням рішень про спорудження подібних об’єктів – це |
| 216. | Руйнування озонового шару призводить до збільшення хвороб: |
| 217. | Речовини, які викликають ракові захворювання, називають: |
| 218. | Особлива чутливість або реакційність організму до тієї або іншої речовини: |
| 219. | Тератогенність – це: |
| 220. | Порушення доставки і утилізації кисню в тканинах характеризуються таке явище як: |
| 221. | Здатність речовин впливати на організм, що призводить до утворення пухлин, називається: |
| 222. | Алергічні реакції можуть виникнути у людини внаслідок забруднення повітря помешкання: |
| 223. | Стрес – це |
| 224. | Кіршський синдром – це |
| 225. | Стан, обумовлений дуже сильними впливами екстремальних чинників, які охоплюють одночасно багатьох людей і характеризується неорганізованим психічним напруженням – це |
| 226. | Хвороба XXI століття – це: |
| 227. | Психопатологічні і соматоневрологічні розлади виникають внаслідок інтоксикації промисловими і сільськогосподарськими речовинами. До них відносять: |
| 228. | Передчасне старіння організму, що призводить до ранньої смерті людини – це |
| 229. | Захворювання, що розвинулися серед населення якої-небудь території внаслідок дії на людей шкідливих чинників місця існування і що виявляються характерними для дії цього причинного чинника симптомами і синдромами, які провокуються екологічно несприятливими чинниками: |
| 230. | Захворювання неспецифічного характеру, що виникають на тлі істотно зміненого зовнішнього середовища – це: |