**ТЕМА 4.**

**ЕТИКА Й БЕЗПЕКА ЕКОЛОГІЧНИХ МАРШРУТІВ**

1. Суть поняття „безпека в екотуризмі”, чинники небезпеки виникнення екстремальних ситуацій у туристичному поході.

2. Психологічний аспект подолання екстремальних ситуацій і катастроф.

3. Медичний аспект екстремальних ситуацій і катастроф.

4. Втрата води, продуктів, укриття.

**1. Суть поняття „безпека в екотуризмі”, чинники небезпеки виникнення екстремальних ситуацій у туристичному поході**

До обов’язкових умов при проектуванні турів відноситься збереження життя та здоров’я туристів, схоронність їх майна та охорони навколишнього природного середовища.

Екстремальність подорожей сьогодні зростає з таких причин:

- реклама того, що всі можуть бути учасниками екологічних турів, навіть непідготовлені. Важко собі уявити, що люди з обмеженими фізичними можливостями, хронічними захворюваннями зуміють здійснити сходження на п’ятитисячник або пройти в день більше 20 км по пересіченій місцевості. Тому туроператору необхідно обов’язкові скласти список вимог до фізичної підготовки екотуристів;

- поширення комерційних сходжень і т. ін., аж до польотів у космос;

- масовість туризму;

- мінімізація вивчення питань безпеки на рівні науково-дослідних робіт.

Отже, екстремальні види туризму пред'являють серйозніші вимоги до фізичної, технічної та моральної підготовки учасників. В свою чергу, проектна документація на такі тури повинна ґрунтуватися на маркетинговому дослідженні туристичного ринку і попиту, визначенні та описі технологій обслуговування екотуристів, вимоги безпеки, що забезпечують у відповідності до Закону України «Про туризм» безпека життя, здоров'я та майна туристів, охорону навколишнього середовища.

**Безпека в галузі туризму** – сукупність факторів, що характеризують соціальний, економічний, правовий та інший стан забезпечення прав і законних інтересів громадян, юридичних осіб та держави в галузі туризму. (Ст. 13 ЗУ «Про туризм»)

**Безпека в туризмі** – це особиста безпека туристів, збереження їх майна, не завдання шкоди навколишньому природному середовищу під час проведення подорожей.

Туристичні походи й подорожі безпосередньо пов’язані з небезпекою виникнення таких екстремальних ситуацій як: змінюваність метеорологічних умов, можливість стихійного лиха, травмування, інші захворювання, виведення з ладу спорядження й багато інших обставин можуть значною мірою ускладнити ситуацію під час подорожі, експедиції, походу.

**Екстремальна ситуація** – будь-яка подія, що спричиняє різку зміну нормальних умов життєдіяльності людини. Серед екстремальних ситуацій виділяють позаштатні ситуації, аварії та нещасні випадки.

**Позаштатна ситуація** – будь-яка пригода, що містить загрозу для здоров’я людей, призводить до виникнення аварії, значно ускладнює виконання програми походу. Іноді використовують аналогічний за змістом термін *„надзвичайна пригода”*.

**Аварійна ситуація, аварія** – вихід з ладу будь-якого механізму, пристрою, спорядження в ході його використання, під час пересування на маршруті.

**Нещасний випадок** – пригода, що завдала шкоди здоров’ю людини й трапилася з незалежних від неї причин.

**Катастрофа** – подія природного або техногенного походження, що призвела до загибелі людей і завдала збитків в особливо великих масштабах.

**2. Психологічний аспект подолання екстремальних ситуацій і катастроф**

Люди, які хоча б одного разу побували в екстремальній ситуації, переконалися в тому, що реакція на неї може бути непередбачуваною й найнесподіванішою. Майже завжди в цьому випадку виникає почуття страху, найсильніший прояв якого – паніка. Форми панічного стану можуть бути різними. Розглянемо деякі з них.

**Ступор і когнітивний дисонанс (стан психічного дискомфорту індивіда).** Це форма, при якій людина залишається в стані розгубленості й не може будь-що робити, якось реагувати на ситуацію, не може ступити навіть кроку.

**Активна паніка** проявляється в інстинктивних діях, спрямованих на самозахист: швидко втекти, стрибнути вбік, закричати та ін. Часто ці дії бувають невиправданими й лише шкодять людині. Активна паніка може проявлятися й у формі агресії.

**Тиха паніка** проявляється в повному усвідомленні краху, безвиході, почутті безвиході. Людина втрачає волю й цілком вимикається з ситуації. Саме такий стан найчастіше тягне за собою летальний результат.

**Панічний стан** може проявлятися й у зміні всіх цих видів паніки. Особлива небезпека паніки полягає в тому, що вона дуже швидко передається іншим людям і може заразити весь колектив, тобто в її соціальному характері.

Основні правила й рекомендації щодо поведінки учасників екологічного туру, які потрапили в екстремальну ситуацію:

- зберігати спокій, тобто холодний розум й обов’язково мобілізувати власний досвід і знання;

- заспокоїти товаришів – оцінити їх психологічні та фізичні здібності, підбадьорити, зняти напругу, допомогти;

- оперативно оцінити ситуацію, для чого необхідно ідентифікувати небезпеку, проаналізувати можливість повторення цієї ж ситуації, швидко поставити діагноз потерпілому й надати йому допомогу;

- об’єктивно оцінити ступінь небезпеки й відповідно до ситуації використовувати заходи для досягнення локальної безпеки (знайти укриття, пристати до берега та ін.);

- зібратися в групу для обговорення прийняття рішень, реалізації якихось дій;

- розробити заходи, спрямовані на ліквідацію екстремальної ситуації;

- усіляко сприяти врегулюванню конфліктів і непорозумінь серед учасників групи.

**3. Медичний аспект екстремальних ситуацій і катастроф**

Для аварійних умов та екстремальних ситуацій характерні п’ять категорій захворювань та ушкоджень:

**І – травмування** (різноманітні поранення, переломи, вивихи, опіки та ін.).

**ІІ – захворювання**, характерні для географічної зони, у якій сталася аварія.

**ІІІ – отруєння** неякісними або зіпсованими продуктами, отруйними рослинами, грибами, рибою чи морськими продуктами, наслідки укусів отруйних змій, павуків, комах; отруєння чадними газами (унаслідок горіння примусів, саморобних жирових ламп тощо в наметах й укриттях); паразитарні та інфекційні захворювання, викликані контактом із хворими тваринами, носіями чи збудниками цих хвороб.

**ІV – раптові гострі захворювання, а також загострення хронічних хвороб.**

**V – різноманітні нервово-психічні розлади, гострі психічні захворювання.**

**4. Втрата води, продуктів, укриття**

Найбільшу небезпеку для життя людини становлять спека й спрага в пустелях, напівпустелях і в степах. Початковим симптомом обезводнення є відчуття спраги, що виникає при втраті організмом 2% вологи; коли цей показник сягає 10%, виникають порушення зору та слуху, порушення мови. Слизові оболонки висихають, твердіють, на них з’являються тріщини. Шкіра втрачає еластичність, стає в’ялою. Порушується координація рухів, настає непритомність, марення. При температурі вище 30°С 15-відсоткове обезводнення може стати причиною загибелі.

Необхідні дії при втраті води:

- спорудити тіньове укриття;

- ужити енергійних заходів для пошуку води, орієнтуючись за місцевими ознаками наявності води (рослинні індикатори та ін.). Якщо пошуки виявилися безрезультатними, невелику кількість води можна здобути за допомогою конденсатора з поліетиленової плівки;

- використання сонцезахисного тенту з легкої тканини світлого кольору знижує втрату вологи більше ніж удвічі;

- при відчутті спраги слід якомога довше утримуватися від уживання води;

- пити воду треба невеликими ковтками, ретельно ополіскуючи рот і горло. Під час пересування можна, набравши в рот води, довго її не ковтати – це допомагає подолати спрагу. Найкращим засобом угамування спраги є неміцний (одна чайна ложка на 1 л води) і несолодкий зелений чай.

Часто екстремальні ситуації виникають у зв’язку з частковою або повною втратою продуктів. При втраті продуктів необхідно:

- реально оцінити відстань, швидкість пересування, енерговитрати й інші можливі труднощі;

- перейти на режим повного або часткового голодування. Розрізняють чотири типи голодування: *абсолютне* (відсутність їжі та води), *повне* (є вода, але немає їжі), *неповне* – їжа в обмеженій кількості, *часткове* – коли бракує в їжі якихось елементів. При повному голодуванні людина гине через кілька діб, при неповному в сприятливих кліматичних умовах може прожити 60-65 діб;

- у їжу можна вживати водяних жуків, гладкошкіру гусінь (без волосяного й хітинового покрову), дощових черв’яків, личинок мурашок та інших комах;

- якщо точно відомий напрямок руху, краще йти голодним маршем, щоб, не витрачаючи сил на збирання плодів і полювання, якомога швидше дістатися до найближчого населеного пункту.

**Втрата спорядження. Холод. Укриття.**

Найпоширеніші випадки в подорожах (екстремальні) – це втрата спорядження. Тривалість виживання в умовах холоду залежить від температури повітря, сили вітру, вологості, стану одягу й взуття на момент аварії, запасів палива, якості бівуачного спорядження, надійності укриття, кількості продуктів, морального й фізичного стану учасників походу. Необхідно пам’ятати: в усіх випадках, пов’язаних з втратою орієнтування, погіршенням погоди, втратою спорядження, травмуванням учасника групи тощо, першочерговим заходом для досягнення безпеки є спорудження укриття.