Практичне заняття №9

Психологічні методи терапії болю

Мета:розкрити психологічні механізми сприйняття та регуляції болю, охарактеризувати основні методи психологічної терапії болю, їхні особливості, нейробіологічні основи та специфіку використання в психологічній допомозі.

Завдання:

Опрацювати теоретичні питання за темою «Психологічні методи терапії болю» та скласти письмовий конспект, висвітливши основні поняття, теоретичні засади, механізми психологічного впливу й особливості застосування методів терапії болю.

Питання для опрацювання

1. Охарактеризуйте основні задачі різних методів психологічного лікування болю.
2. Охарактеризуйте метод когнітивного реструктурування в терапії болю. Що є нейробіологічною мішенню в процесі терапії?
3. Охарактеризуйте тілесно-орієнтовані дихальні практики в терапії болю.
4. Охарактеризуйте метод прогресивної м’язової релаксації за Е.Джейкобсоном в терапії болю.
5. Охарактеризуйте метод біосугестивної терапії О.Стражного в терапії психосоматичного болю.
6. Охаракетризуйте метод дзеркальної терапії в терапії фантомних болей.

Результат виконання – письмовий конспект теоретичних питань за темою «Психологічні методи терапії болю» з висвітленням основних понять, характеристик, механізмів психологічного впливу та особливостей методів терапії болю.

Оцінювання – максимум 5 балів. Враховуються повнота й правильність розкриття теоретичних питань, науковість викладу та логічність структурування матеріалу.