МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА»

ПРОЄКТ

ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНА ПРОГРАМА «Фізична культура і спорт»

Першого (бакалаврського) рівня вищої освіти
галузі знань А Освіта
спеціальності А7 Фізична культура і спорт
Кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту

(із змінами та доповненнями, внесеними згідно
з наказом від ___ _____ 2026 р. № _____)

ЗАТВЕРДЖЕНО

Вченою радою Державного університету «Житомирська політехніка»
Голова на засіданні Вченої ради
_____ Оксана ОЛІЙНИК
(протокол від __ _____ 2026 р. №___)
Освітня програма вводиться в дію з ___ _____ 2026 р.
Ректор
_____ Оксана ОЛІЙНИК
(наказ від __ _____ 2026 р. № ___)

Житомир – 2026

ЛИСТ ПОГОДЖЕННЯ
освітньо-професійної програми
«Фізична культура і спорт»
Першого (бакалаврського) рівня вищої освіти
галузі знань А Освіта
спеціальності А7 Фізична культура і спорт

ПОГОДЖЕНО
Кафедра спорту та інноваційних практик
в адаптивній фізичній культурі
Протокол № ___ від __ _____ 20__ р
Завідувач кафедри

_____ Олексій БУЛГАКОВ

ПОГОДЖЕНО
Вчена рада факультету гуманітаристики,
психології та спорту
Протокол № ___ від __ _____ 20__ р
Декан факультету

_____ Людмила МОГЕЛЬНИЦЬКА

ПОГОДЖЕНО
Начальник навчально-методичного
відділу

_____ Вікторія МЕЛЬНИК-ШАМРАЙ
__. __. 20__ р

ПОГОДЖЕНО
Начальник відділу моніторингу та
забезпечення якості

_____ Ігор СВІТЛИШИН
__. __. 20__ р

ПОГОДЖЕНО
Науково-методична рада
Державного університету
«Житомирська політехніка»
Протокол № ___ від __ _____ 20__ р
Голова НМР Житомирської політехніки

_____Андрій МОРОЗОВ

ПЕРЕДМОВА

Освітньо-професійну програму розроблено робочою групою у складі:

ПРІЗВИЩЕ та власне ім'я	*Науковий ступінь, вчене звання, посада*	*Роль у робочій групі*
МИЧКА Іван	кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри спорту та інноваційних практик в адаптивній фізичній культурі Державного університету «Житомирська політехніка»	Гарант ОПП
БУЛГАКОВ Олексій	кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри спорту та інноваційних практик в адаптивній фізичній культурі Державного університету «Житомирська політехніка»	Член робочої групи
ГРЕСЬ Марина	доктор філософії зі спеціальності 017 Фізична культура і спорт, старший викладач кафедри спорту та інноваційних практик в адаптивній фізичній культурі Державного університету «Житомирська політехніка»	Член робочої групи
ПУТЯТІНА Галина	кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, доцент кафедри спорту та інноваційних практик в адаптивній фізичній культурі Державного університету «Житомирська політехніка»	Член робочої групи
КРУК Микола	кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри спорту та інноваційних практик в адаптивній фізичній культурі Державного університету «Житомирська політехніка»	Член робочої групи
ЧАЙКА Юлія	кандидат біологічних наук, доцент, доцент кафедри спорту та інноваційних технологій в адаптивній фізичній культурі Державного університету «Житомирська політехніка».	Член робочої групи
ШЕВЧУК Лариса	доктор біологічних наук, професор, професор кафедри сталої інфраструктури та гідроекології Державного університету «Житомирська політехніка».	Член робочої групи
БОРОВИЦЬКА Анастасія	здобувачка першого (бакалаврського) рівня вищої освіти	Член робочої групи
ЧОРНИЙ Артем	здобувач першого (бакалаврського) рівня вищої освіти	Член робочої групи
ШЕВЧУК Павло	заступник директора комунального закладу «Житомирська обласна школа вищої спортивної майстерності» Житомирської обласної ради, роботодавець	Член робочої групи

ПРОФІЛЬ ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНОЇ ПРОГРАМИ

1 – Загальна інформація	
Повна назва закладу вищої освіти та структурного підрозділу	Державний університет «Житомирська політехніка» Факультет гуманітаристики, психології та спорту
Назва освітньої програми	Фізична культура і спорт
Тип освітньої програми	освітньо-професійна
Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський) рівень вищої освіти
Ступінь вищої освіти	«бакалавр»
Галузь знань	Галузь знань: А Освіта
Спеціальність	А7 Фізична культура і спорт
Спеціалізація або предметна спеціальність (за наявності)	–
Тип диплома	Диплом бакалавра, одиничний
Найменування партнера за узгодженою спільною освітньою програмою (за наявності)	–
Мова (мови) викладання	Українська
Кількість кредитів ЄКТС, необхідних для виконання програми	240 кредитів ЄКТС
Форми здобуття освіти за освітньою програмою та розрахункові строки виконання освітньої програми за кожною з них	Очна (денна), заочна 3 роки 10 місяців
Освітня кваліфікація	бакалавр фізичної культури і спорту
Кваліфікація в дипломі	бакалавр фізичної культури і спорту
Вимоги до освіти осіб, які можуть розпочати навчання за програмою	Наявність повної загальної середньої освіти або освітньо-кваліфікаційного рівня «Молодший спеціаліст», освітнього рівня «Молодший бакалавр», на основі ступеня «фаховий молодший бакалавр»
Наявність акредитації	-
Цикл/рівень	НРК України – 6 рівень FQ-EHEA – перший цикл EQF-LLL – 6 рівень
Інтернет-адреса постійного розміщення опису освітньої програми	-
2 – Мета освітньої програми	
Формування компетентностей, необхідних для професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту, із фокусом на розвиток лідерських якостей, соціальної відповідальності та конкурентоспроможності здобувачів.	
3 - Характеристика освітньої програми	
Опис предметної області	**Об'єкт (об'єкти) вивчення та/або діяльності –** програми та процеси фізичного виховання і спортивної підготовки, організація діяльності за напрямами фізичної культури і спорту, психолого-педагогічна інноватика, законодавство в сфері фізичної культури і спорту. **Теоретичний зміст предметної області –** теорії, поняття, принципи, концепції фізичної культури і спорту за напрямами, організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності, підготовки та змагальної діяльності у спорті.

	Методи, методики та технології – методи, методики і технології фізичного виховання і спортивної підготовки за напрямами, оздоровчо-рекреаційної рухової активності, методи стимулювання, мотивації та моніторингу результативності рухової активності, функціонального стану та підготовленості, методики отримання емпіричних даних і методи досліджень у фізичній культурі і спорті. **Інструменти та обладнання –** фізкультурно-спортивне спорядження, специфічний інвентар та обладнання видів спорту, прилади та устаткування для оцінювання рухової активності, видів підготовленості спортсменів, функціональних систем організму людини, спеціалізоване програмне забезпечення для фізичної культури і спорту.
Орієнтація освітньої програми	Освітньо-професійна.
Основний фокус освітньої програми	Формування у здобувачів вищої освіти загальних і спеціальних (фахових) компетентностей, що ведуть до здобуття першого (бакалаврського) рівня. Ключові слова: фізична культура, спорт, спортивні школи, види спорту.
Особливості програми	Програма має інтегрований прикладний характер, із орієнтацією на підготовку бакалаврів з фізичної культури і спорту, поєднує педагогічну, тренерську, оздоровчу та управлінську підготовку фахівців. Її унікальність полягає у синтезі біомедичних знань, сучасних цифрових технологій і практичної діяльності у сфері фізичної культури і спорту, що забезпечує формування компетентностей для інноваційної професійної діяльності.
4 – Працевлаштування за здобутою освітою	
Придатність до працевлаштування	Випускник освітньої програми першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю А7 «Фізична культура і спорт» здатний виконувати професійні роботи відповідно до Класифікатора професій ДК 003:2010 та здійснювати професійну діяльність у сфері фізичної культури і спорту.
Подальше навчання	Можливість навчання за програмою другого (магістерського) рівня вищої освіти за будь-якою галуззю знань. Набуття додаткових кваліфікацій в системі післядипломної освіти.
5 – Викладання та оцінювання	
Викладання та навчання	Студентоцентроване, проблемно-орієнтоване навчання, ініціативне самонавчання. Проблемні, інтерактивні, проєктні, інформаційно-комп’ютерні, саморозвиваючі, колективні та інтегративні, контекстні технології навчання, навчання з допомогою електронного ресурсу (дистанційне), навчання на основі досліджень. Викладання проводиться у вигляді: лекцій, семінарів, практичних занять, лабораторних робіт, самостійного навчання, індивідуальних занять, при проходженні практики в управлінських установах та у виробничих умовах тощо. Акцент робиться на практичному

	навчанні, особистому саморозвитку, груповій роботі, умінні презентувати результати навчання.
Оцінювання	Оцінювання результатів навчання здобувачів вищої освіти здійснюється відповідно до чинної системи оцінювання, що включає шкалу закладу вищої освіти (0–100 балів), за академічною шкалою («відмінно», «добре», «задовільно», «незадовільно»), шкалу ECTS (A, B, C, D, E, FX, F), а також вербальну форму оцінювання («зараховано», «не зараховано»). Оцінювання результатів навчання здобувачів вищої освіти здійснюється у формі вхідного, поточного, модульного та підсумкового контролю. Вхідний контроль – це оцінювання рівня підготовленості здобувача вищої освіти перед вивченням нової навчальної дисципліни. Поточний та модульний контроль може проводитися у формі усного опитування, виконання письмового завдання, комп'ютерного або письмового тестування, виступів на семінарських та практичних заняттях, у формі колоквіуму. Підсумковий контроль здійснюється у формі екзаменів і заліків з урахуванням накопичених результатів поточного та модульного контролю. Атестація здобувачів проводиться у формі атестаційного екзамену.
6 – Програмні компетентності	
Інтегральна компетентність	ІК. Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів наук з фізичного виховання і спорту, та характеризується комплексністю та невизначеністю умов.
Загальні компетентності (К)	ЗК 1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями. ЗК 2. Здатність реалізовувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні; *брати участь у національному спротиві та захищати Батьківщину.* ЗК 3. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій. ЗК 4. Здатність працювати в команді. ЗК 5. Здатність планувати та управляти часом. ЗК 6. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. ЗК 7. Здатність спілкуватися іноземною мовою. ЗК 8. Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій. ЗК 9. Навички міжособистісної взаємодії.

	ЗК 10. Здатність бути критичним і самокритичним. ЗК 11. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів). ЗК 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. ЗК 13. Здатність ухвалювати рішення та діяти, дотримуючись принципу неприпустимості корупції та будь-яких інших проявів недоброчесності. ЗК 14. Здатність брати участь у національному спротиві та захищати Батьківщину[1].
Спеціальні (фахові, предметні) компетентності	СК 1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. СК 2. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях. СК 3. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення. СК 4. Здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують. СК 5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. СК 6. Здатність до розуміння ретроспективи формування сфери фізичної культури і спорту. СК 7. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини. СК 8. Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини. СК 9. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів. СК 10. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми. СК 11. Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом. СК 12. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар. СК 13. Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту. СК 14. Здатність до безперервного професійного розвитку.
7 – Програмні результати навчання	
ПР 1. Здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв'язання існуючих проблем. ПР 2. Спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування. ПР 3. Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій. ПР 4. Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.	

ПР 5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.
ПР 6. Мати базові знання з проведення досліджень проблем фізичної культури і спорту, підготовки та оформлення наукової праці.
ПР 7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.
ПР 8. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.
ПР 9. Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення.
ПР 10. Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи.
ПР 11. Обґрунтовувати вибір заходів з фізкультурно-спортивної реабілітації та адаптивного спорту.
ПР 12. Аналізувати процеси становлення та розвитку різних напрямів спорту, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.
ПР 13. Використовувати засвоєні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.
ПР 14. Застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом.
ПР 15. Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом.
ПР 16. Надавати долікарську медичну допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі людини; *демонструвати готовність до участі у заходах національного спротиву та захисту Батьківщини.*
ПР 17. Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.
ПР 18. Аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять фізичною культурою і спортом.
ПР 19. Аргументувати управлінські рішення для вирішення проблем, які виникають в роботі суб'єктів фізичної культури і спорту; мати навички лідерства.
ПР 20. Використовувати нормативні та правові акти, що регламентують професійну діяльність.
ПР 21. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.
ПР 22. Вміти ідентифікувати та аналізувати проблеми, пов'язані з корупцією та недоброчесністю, формувати та оцінювати шляхи їх вирішення, як у професійній діяльності, так і у суспільному житті на рівні, необхідному для формування нетерпимості до будь-яких проявів недоброчесності задля утвердження цінностей доброчесного суспільства.
ПР 23. Демонструвати готовність до участі у заходах національного спротиву та захисту Батьківщини [1].

8 – Ресурсне забезпечення реалізації програми	
Кадрове забезпечення	Робоча група складається з: 1 доктора наук (професора), 5 кандидатів наук (доцентів), 1 доктора філософії, 2 здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти та 1 представника роботодавців. Всі науково-педагогічні працівники, залучені до реалізації освітньої програми є співробітниками Державного університету «Житомирська політехніка», мають науковий ступінь і вчене звання та підтверджений рівень наукової і професійної активності. Підвищення кваліфікації науково-

	педагогічних працівників за термінами та формами відповідає чинним вимогам. До аудиторних занять в межах відкритих лекцій залучаються представники роботодавців – професіонали-практики та експерти.
Матеріально-технічне забезпечення	Забезпеченість навчальними приміщеннями, спортивними залами, майданчиками, комп'ютерними робочими місцями, мультимедійним обладнанням відповідає встановленим вимогам. У головному навчальному корпусі експлуатуються локальні мережі, підключені до провайдера Internet. Користування Інтернет-мережею безлімітне.
Інформаційне та навчально-методичне забезпечення	Інформаційне та навчально-методичне забезпечення освітньої програми «Фізична культура і спорт» з підготовки фахівців відповідає ліцензійним вимогам, має актуальний змістовий контент, базується на сучасних інформаційно-комунікаційних технологіях. Офіційний веб-сайт https://ztu.edu.ua містить інформацію про освітні програми, навчальну, наукову і виховну діяльність, структурні підрозділи, правила прийому, контакти. Всі зареєстровані в університеті користувачі мають необмежений доступ до мережі Інтернет. Матеріали навчально-методичного забезпечення освітньо-професійної програми викладені на освітньому порталі університету: http://learn.ztu.edu.ua
9 – Академічна мобільність	
Національна кредитна мобільність	Національна кредитна мобільність в рамках договорів про встановлення науково-освітянських відносин для задоволення потреб розвитку освіти і науки, укладених між Державним університетом «Житомирська політехніка» та національними ЗВО. Допускаються індивідуальні угоди про академічну мобільність для навчання та проведення досліджень в університетах та наукових установах України. Кредити, отримані в інших університетах України, перераховуються відповідно до довідки про академічну мобільність.
Міжнародна кредитна мобільність	Міжнародне співробітництво здійснюється відповідно до укладених університетом міжнародних договорів та меморандумів про співпрацю із закордонними закладами вищої освіти, що створює умови для академічної мобільності, обміну досвідом і реалізації спільних проєктів.
Навчання іноземних здобувачів вищої освіти	На навчання за результатами співбесіди приймаються іноземні громадяни на умовах контракту, які мають документ про здобутий рівень освіти та відповідний рівень успішності, що дають право для вступу на бакалаврат відповідно до законодавства країни, що видала документ про здобутий рівень освіти.
10 – Форми атестації здобувачів вищої освіти	
Форми атестації здобувачів вищої освіти	Атестація випускників бакалаврів освітньої програми «Фізична культура і спорт» здійснюється у формі атестаційного екзамену.
11 – Система внутрішнього забезпечення якості вищої освіти	

Система внутрішнього забезпечення якості освітньої діяльності та якості вищої освіти відповідає вимогам чинного законодавства України та вимогам міжнародних стандартів якості ISO (ISO 9001 і ISO 21001).
Організація внутрішнього забезпечення якості вищої освіти здійснюється на таких рівнях: університетський; факультетський; кафедральний; викладацький; студентський.
Система внутрішнього забезпечення якості включає:
1) визначення та періодичний перегляд принципів і процедур забезпечення якості вищої освіти, формування культури якості;
2) здійснення моніторингу та щорічного перегляду освітньої програми;
3) щорічне оцінювання здобувачів вищої освіти, науково-педагогічних і педагогічних працівників та регулярне оприлюднення результатів таких оцінювань на офіційному веб-сайті університету;
4) забезпечення підвищення кваліфікації педагогічних, наукових і науково-педагогічних працівників;
5) забезпечення наявності необхідних ресурсів для організації освітнього процесу, у тому числі самостійної роботи здобувачів вищої освіти;
6) забезпечення функціонування внутрішніх інформаційних систем («Портал Житомирської політехніки» та «Освітній портал Житомирської політехніки») для ефективного управління освітнім процесом;
7) забезпечення публічності інформації про освітню програму, ступінь вищої освіти та кваліфікацію;
8) забезпечення дотримання академічної доброчесності працівниками та здобувачами вищої освіти, у тому числі шляхом запровадження функціонування ефективної системи запобігання та виявлення академічного плагіату;
9) здійснення щорічного внутрішнього та зовнішнього аудитів процесів забезпечення якості вищої освіти;
10) залучення до процесів забезпечення якості вищої освіти внутрішніх та зовнішніх стейкхолдерів, в тому числі через проведення круглих столів, долучення до проведення навчальних занять, анкетування тощо

Примітка:

[1] ЗК14 та ПР23 застосовуються до здобувачів освіти, які відповідно до законодавства вивчають ОК10 «Основи національного спротиву». Для здобувачів, яким ОК10 замінено на додаткові освітні компоненти (ДВК-ОНС), ЗК14 та ПР23 не застосовуються. Компетентності та результати навчання, що забезпечуються обраним компонентом ДВК-ОНС, визначаються його робочою програмою.

2. ПЕРЕЛІК КОМПОНЕНТ ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНОЇ ПРОГРАМИ ТА ЇХ ЛОГІЧНА ПОСЛІДОВНІСТЬ

2.1. Перелік компонентів освітньо-професійної програми

Код н/д	Компоненти освітньої програми (навчальні дисципліни, курсові проекти (роботи), практики, кваліфікаційна робота)	Кількість кредитів	Форма підсумк. контролю
1	*2*	*3*	*4*
Нормативна частина			
Дисципліни загальної підготовки			
ОК1	Іноземна мова	8	тричі залік, екзамен
ОК2	Українська мова та академічне письмо	3	екзамен
ОК3	Педагогіка	3	екзамен
ОК4	Психологія	3	екзамен
ОК5	Анатомія людини	6	залік, екзамен
ОК6	Фізіологія людини	7	залік, екзамен
ОК7	Інформаційно-комунікаційні технології	3	залік
ОК8	Українські історико-культурні та політико-філософські студії	3	залік
ОК9	Антикорупція та доброчесність	3	залік
ОК10	Основи національного спротиву*	5	Диф. залік
Дисципліни професійної підготовки			
ОК11	Біохімія спортивної діяльності	3	екзамен
ОК12	Спортивні споруди та тренажерне обладнання	4	залік
ОК13	Фізіологія спортивної діяльності	3	екзамен
ОК14	Спортивна морфологія	3	екзамен
ОК15	Спортивна метрологія	4	екзамен
ОК16	Вступ до спеціальності	3	екзамен
ОК17	Історія фізичної культури	3	екзамен
ОК18	Основи біомеханіки рухів	3	екзамен
ОК19	Теорія і методика фізичного виховання	8	залік, екзамен
ОК20	Загальна теорія і методика багаторічної підготовки спортсменів (у тому числі курсова робота)	12	двічі залік, екзамен
ОК21	Психологія спорту	4	екзамен
ОК22	Практикум із спортивної гімнастики	10	двічі залік, екзамен
ОК23	Практикум з плавання	6	залік, екзамен
ОК24	Практикум з легкої атлетики	10	двічі залік, екзамен
ОК25	Практикум із спортивних ігор	12	тричі залік, екзамен
ОК26	Основи наукових досліджень у фізичній культурі та спорті	4	екзамен
ОК27	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	3	екзамен
ОК28	Основи теорії здоров’я та здорового способу життя	3	екзамен
ОК29	Організаційно-управлінські та економічні основи фізкультурно-спортивної діяльності	5	екзамен
ОК30	Медико-біологічні основи фізичної культури і спорту	3	екзамен
ОК31	Практикум із водних видів спорту	4	залік
ОК32	Фізкультурно-спортивна реабілітація та спортивна медицина	5	залік

ОК33	Основні напрями сучасного спорту	6	залік, екзамен
Практична підготовка			
ОК34	Організаційно-методична практика	3	Диф. залік
ОК35	Виробнича практика	12	Двічі диф. залік
ОК36	Атестаційний екзамен	0	Атестаційний екзамен
Загальний обсяг обов'язкових компонент:		180	
Варіативна частина			
ВК2.1	Дисципліна №1	4	залік
ВК2.2	Дисципліна №2	4	залік
ВК2.3	Дисципліна №3	4	залік
ВК2.4	Дисципліна №4	4	залік
ВК2.5	Дисципліна №5	4	залік
ВК2.6	Дисципліна №6	4	залік
ВК2.7	Дисципліна №7	4	залік
ВК2.8	Дисципліна №8	4	залік
ВК2.9	Дисципліна №9	4	залік
ВК2.10	Дисципліна №10	4	залік
ВК2.11	Дисципліна №11	4	залік
ВК2.12	Дисципліна №12	4	залік
ВК2.13	Дисципліна №13	4	залік
ВК2.14	Дисципліна №14	4	залік
ВК2.15	Дисципліна №15	4	залік
Загальний обсяг вибіркових компонент:		**60**	
ЗАГАЛЬНИЙ ОБСЯГ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ		**240**	

Примітка:

* ОК10 «Основи національного спротиву» вивчається громадянами України, які здобувають освіту за денною та дуальною формою, крім осіб, які відповідно до законодавства звільняються від його вивчення, а саме осіб, які проходили військову службу; раніше успішно вивчили навчальну дисципліну «Основи національного спротиву» під час здобуття фахової передвищої або вищої освіти; мають документ про проходження базової загальновійськової підготовки та здобуття військово-облікової спеціальності; проживають на тимчасово окупованій території України. ОК10 також не вивчають здобувачі заочної форми, іноземці та особи без громадянства.

Зазначені здобувачі здійснюють особистий вибір одного додаткового освітнього компонента з блоку ДВК-ОНС обсягом 5 кредитів ЄКТС із переліку, затвердженого Університетом. ДВК-ОНС – додаткові вибіркові освітні компоненти замість ОК10 «Основи національного спротиву».

Після здійснення вибору обраний освітній компонент включається до індивідуального навчального плану здобувача замість ОК10 та є обов'язковим для вивчення і проходження визначеної форми підсумкового контролю. ОК10 та компонент із блоку ДВК-ОНС є взаємовиключними і не вивчаються одночасно. Така заміна не змінює загального обсягу освітньої програми.

2.2. Структурно-логічна схема освітньо-професійної програми

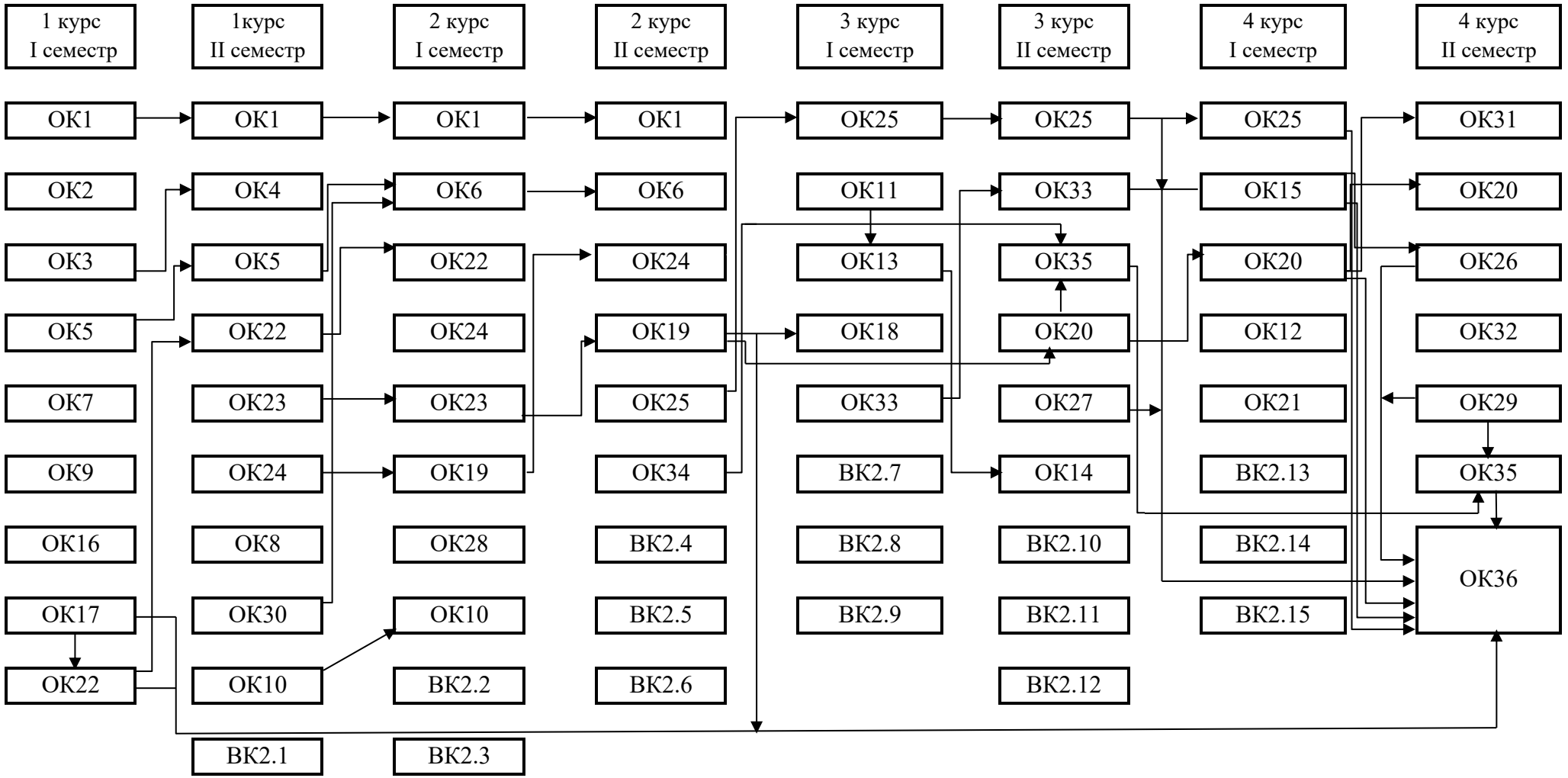
Код н/д	Компоненти освітньої програми (навчальні дисципліни, курсові проекти/роботи, практики, кваліфікаційна робота)	Кількість кредитів	Заг. обсяг годин	Форма підсумк. контролю
1	*2*	*3*	*4*	*5*
І курс, 1 семестр				
ОК1	Іноземна мова	2	60	залік
ОК2	Українська мова та академічне письмо	3	90	екзамен
ОК3	Педагогіка	3	90	екзамен
ОК5	Анатомія людини	4	90	залік
ОК7	Інформаційно-комунікаційні технології	3	90	залік
ОК9	Антикорупція та доброчесність	3	90	залік
ОК16	Вступ до спеціальності	3	90	екзамен
ОК17	Історія фізичної культури	3	90	екзамен
ОК22	Практикум із спортивної гімнастики	4	120	залік
І курс, 2 семестр				
ОК1	Іноземна мова	2	60	залік
ОК4	Психологія	3	90	екзамен
ОК5	Анатомія людини	4	90	екзамен
ОК22	Практикум із спортивної гімнастики	3	90	залік
ОК23	Практикум з плавання	3	90	залік
ОК24	Практикум з легкої атлетики	4	120	залік
ОК8	Українські історико-культурні та політико-філософські студії	3	90	залік
ОК30	Медико-біологічні основи фізичної культури і спорту	3	90	екзамен
ОК10	Основи національного спротиву	3	90	–
ВК2.1	Дисципліна №1	4	120	залік
2 курс, 1 семестр				
ОК1	Іноземна мова	2	60	залік
ОК6	Фізіологія людини	3	90	залік
ОК22	Практикум із спортивної гімнастики	3	90	екзамен
ОК24	Практикум з легкої атлетики	3	90	залік
ОК23	Практикум з плавання	3	90	екзамен
ОК19	Теорія і методика фізичного виховання	3	120	залік
ОК28	Основи теорії здоров’я та здорового способу життя	3	90	екзамен
ОК10	Основи національного спротиву	2	60	диф.залік
ВК2.2	Дисципліна № 2	4	120	залік
ВК2.3	Дисципліна № 3	4	120	залік
2 курс, 2 семестр				
ОК1	Іноземна мова	2	60	екзамен
ОК6	Фізіологія людини	3	120	екзамен
ОК24	Практикум з легкої атлетики	3	90	екзамен
ОК19	Теорія і методика фізичного виховання	4	120	екзамен
ОК25	Практикум із спортивних ігор	3	90	залік
ОК34	Організаційно-методична практика	3	90	диф.залік
ВК2.4	Дисципліна №4	4	120	залік
ВК2.5	Дисципліна № 5	4	120	залік
ВК2.6	Дисципліна № 6	4	120	залік
3 курс, 1 семестр				

Код н/д	Компоненти освітньої програми (навчальні дисципліни, курсові проекти/роботи, практики, кваліфікаційна робота)	Кількість кредитів	Заг. обсяг годин	Форма підсумк. контролю
ОК25	Практикум із спортивних ігор	3	90	залік
ОК11	Біохімія спортивної діяльності	3	90	екзамен
ОК13	Фізіологія спортивної діяльності	3	90	екзамен
ОК18	Основи біомеханіки рухів	3	90	екзамен
ОК33	Основні напрями сучасного спорту	3	90	залік
ВК2.7	Дисципліна № 7	4	120	залік
ВК2.8	Дисципліна № 8	4	120	залік
ВК2.9	Дисципліна № 9	4	120	залік
3 курс, 2 семестр				
ОК25	Практикум із спортивних ігор	3	90	залік
ОК33	Основні напрями сучасного спорту	3	90	екзамен
ОК35	Виробнича практика	6	180	диф.залік
ОК20	Загальна теорія і методика багаторічної підготовки спортсменів	3	90	залік
ОК27	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	3	90	екзамен
ОК14	Спортивна морфологія	3	90	екзамен
ВК2.10	Дисципліна №10	4	120	залік
ВК2.11	Дисципліна № 11	4	120	залік
ВК2.12	Дисципліна № 12	4	120	залік
4 курс, 1 семестр				
ОК25	Практикум із спортивних ігор	3	90	екзамен
ОК15	Спортивна метрологія	4	120	екзамен
ОК20	Загальна теорія і методика багаторічної підготовки спортсменів	4	120	залік
ОК12	Спортивні споруди та тренажерне обладнання	4	120	залік
ОК21	Психологія спорту	4	120	екзамен
ВК2.13	Дисципліна № 13	4	120	залік
ВК2.14	Дисципліна № 14	4	120	залік
ВК2.15	Дисципліна № 15	4	120	залік
4 курс, 2 семестр				
ОК31	Практикум із водних видів спорту	4	120	залік
ОК20	Загальна теорія і методика багаторічної підготовки спортсменів	5	150	екзамен
ОК26	Основи наукових досліджень у фізичній культурі та спорті	4	120	екзамен
ОК32	Фізкультурно-спортивна реабілітація та спортивна медицина	5	150	залік
ОК29	Організаційно-управлінські та економічні основи фізкультурно-спортивної діяльності	5	150	екзамен
ОК35	Виробнича практика	6	180	диф.залік
ОК36	Атестаційний екзамен	0	0	атестаційний екзамен
ЗАГАЛЬНИЙ ОБСЯГ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ		**240**	**7200**	

Примітка:

* Особливості вивчення ОК10 та його заміни на ДВК-ОНС визначені приміткою до розділу 2.1 цієї освітньої програми.

СТРУКТУРНО-ЛОГІЧНА СХЕМА



3. ВІДПОВІДНІСТЬ ПРОГРАМНИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ КОМПОНЕНТАМ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ

Матриця відповідності компетентностей обов'язковим компонентам

	ЗК 1	ЗК 2	ЗК 3	ЗК 4	ЗК 05	ЗК 06	ЗК 07	ЗК 08	ЗК 09	ЗК 10	ЗК 11	ЗК 12	ЗК 13	ЗК 14	СК 1	СК 2	СК 3	СК 4	СК 5	СК 6	СК 7	СК 8	СК 9	СК 10	СК 11	СК 12	СК 13	СК 14
ОК1	+						+			+																		
ОК2	+					+				+		+																
ОК3	+			+							+	+			+									+				
ОК4									+	+	+													+	+			
ОК5	+																		+		+							
ОК6	+																		+		+							
ОК7	+		+					+																				
ОК8		+				+														+								
ОК9		+											+															
ОК10		+												+														
ОК11	+																		+		+							
ОК12																										+	+	
ОК13																			+		+							
ОК14																					+							
ОК15								+														+						
ОК16	+											+																+
ОК17			+																	+								
ОК18																						+						
ОК19															+		+		+					+				
ОК20															+	+											+	
ОК21											+														+			
ОК22															+	+	+										+	
ОК23															+	+	+											

	ЗК 1	ЗК 2	ЗК 3	ЗК 4	ЗК 05	ЗК 06	ЗК 07	ЗК 08	ЗК 09	ЗК 10	ЗК 11	ЗК 12	ЗК 13	ЗК 14	СК 1	СК 2	СК 3	СК 4	СК 5	СК 6	СК 7	СК 8	СК 9	СК 10	СК 11	СК 12	СК 13	СК 14
ОК24															+	+	+											
ОК25															+	+	+									+		
ОК26	+							+																				+
ОК27																	+		+									
ОК28																			+									
ОК29				+	+																						+	
ОК30																			+		+		+					
ОК31															+		+											
ОК32																		+	+				+					
ОК33																+				+								
ОК34				+								+			+		+							+				
ОК35				+	+										+	+	+	+	+					+			+	

4. ЗАБЕЗПЕЧЕНІСТЬ ПРОГРАМНИХ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ ВІДПОВІДНИМИ КОМПОНЕНТАМИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ

Матриця забезпечення програмних результатів навчання обов'язковими компонентами

	ПР 1	ПР 2	ПР 3	ПР 4	ПР 5	ПР 6	ПР 7	ПР 8	ПР 9	ПР 10	ПР 11	ПР 12	ПР 13	ПР 14	ПР 15	ПР 16	ПР 17	ПР 18	ПР 19	ПР 20	ПР 21	ПР 22	ПР 23
ОК1		+		+																			
ОК2		+		+																	+		
ОК3							+										+						
ОК4																		+					
ОК5														+	+								
ОК6														+	+								
ОК7			+																				
ОК8	+											+											
ОК9																				+		+	
ОК10																+							+
ОК11														+									
ОК12																					+		
ОК13														+	+								
ОК14														+									
ОК15			+							+													
ОК16					+																+		
ОК17	+											+											
ОК18														+									
ОК19							+			+							+						
ОК20								+		+									+				
ОК21																		+					
ОК22							+	+		+			+										
ОК23							+	+		+													

	ПР 1	ПР 2	ПР 3	ПР 4	ПР 5	ПР 6	ПР 7	ПР 8	ПР 9	ПР 10	ПР 11	ПР 12	ПР 13	ПР 14	ПР 15	ПР 16	ПР 17	ПР 18	ПР 19	ПР 20	ПР 21	ПР 22	ПР 23
ОК24							+	+		+													
ОК25							+	+		+			+										
ОК26			+			+																	
ОК27									+	+													
ОК28									+														
ОК29																			+	+			
ОК30														+	+	+							
ОК31							+						+										
ОК32											+				+	+							
ОК33								+			+	+											
ОК34							+			+							+						
ОК35							+	+		+						+			+	+	+	+	

Гарант ОПП Іван МИЧКА

__ _____ 2026 р.