

Питання до практичного заняття 11

1. Ключові аспекти та революційні погляди В. Райха на природу людини.
2. Вегетотерапія: основні етапи та техніки.
3. Психофізіологічні механізми терапії В. Райха.
4. Значення фізичної постави для психічного здоров'я за О. Лоуеном.
5. Техніки відновлення пластичності тіла за О. Лоуеном.
6. Основні принципи методу фокусування.
7. Алгоритм методу «Фокусинг» (Ю.Джендлін).
8. Загальний ефект тілесної рефлексії.