

Питання до практичного заняття 10

Ситуаційна задача

Олена Сергіївна 45 р., заміжня, має двох дітей.

Звернулась зі скаргами на напади, що характеризуються серцебиттям, болем у грудях, відчуттям задухи, головокружінням, тощо. Напади виникають раптово, без наявності зв'язку з певними ситуаціями. Під час нападів хвора відчуває сильну тривогу та страх смерті. За останній місяць такі стани виникали у неї 6 разів.

Вперше напад виник через кілька місяців після передчасної смерті її дядька, до якого вона була дуже прив'язана в дитинстві. Вона описує його наступним чином: «Одного вечора, повертаючись з роботи, я відчула, що ніяк не можу віддихатись. Через мить моє серце дуже швидко почало стукати, у мене виступив холодний піт, виникло відчуття нереальності того, що відбувається. З'явилась важкість в ногах, і виникла думка, що я помру раніше, ніж доберусь додому. Звернувшись по допомогу до перехожого, я змогла сісти в таксі та попросила шофера відвезти мене в найближчу лікарню». Наступне соматичне обстеження не виявило ніяких відхилень, за виключенням дещо прискореного серцебиття, яке нормалізувалось ще до того, як обстеження було завершено. Вона самостійно повернулась додому.

Через чотири тижні вона перенесла другий, а протягом наступних кількох тижнів розвинулись ще чотири подібних напади, які виникали раптово, і вона не могла встановити їх причину. Вона також відмітила, що почала відчувати тривогу з приводу можливого виникнення нових нападів.

Дівчина була єдиною дитиною в сім'ї та виховувалась в атмосфері любові, проте батьки завжди були вимогливими до дівчини, особливо батько. Олена була дуже вдячною своїм батькам і намагалась їх ніколи не засмучувати. Себе пацієнтка характеризувала, як людину відповідальну, тривожну. Вона говорила про те, що не любить, коли її критикують, не любить визнавати власні помилки, та їй простіше уникати людей, які можуть викрити її помилку.

Завдання:

1. Визначити особистісні особливості пацієнта, психосоматичні порушення, вид, тип ПТСР.
2. Призначити блок психодіагностичних методик.
3. Визначити тактику психосоматичної допомоги, яку потрібно застосовувати у даному випадку.