

## Тестове завдання до практичного заняття 6

1.	Підтримує силу волі, мотивацію та настрій. Синтезується в передній поясній корі, префронтальній корі, кішківнику).	А. серотонін; Б. дофамін; В. кортизол; Г. адреналін; Д. норадреналін.
2.	Утворює сильне передчуття задоволення. Необхідний для зміни шкідливих звичок. Синтезується в смугастому тілі, частково в гіпоталамусі, передній поясній корі.	А. серотонін; Б. дофамін; В. кортизол; Г. адреналін; Д. норадреналін.
3.	Відчуття страху. «Біжи!». Синтезується в наднирниках.	А. серотонін; Б. дофамін; В. кортизол; Г. адреналін; Д. норадреналін.
4.	Відчуття бадьорості, активності, гніву. «Бий!». Синтезується в наднирниках.	А. серотонін; Б. дофамін; В. кортизол; Г. адреналін; Д. норадреналін.
5.	Гормон стресу. Найважливіша функція – розщепити білки та швидко надати доступ клітин до глюкози, палива організму.	А. серотонін; Б. дофамін; В. кортизол; Г. адреналін; Д. норадреналін.
6.	Полегшують біль і покращують настрій. Синтезується в гіпофізі.	А. ендорфіни; Б. мелатонін; В. окситоцин; Г. ГАМК; Д. ендоканабіоїди.
7.	Поглиблює почуття довіри, любові та близькості, знижує тривожність. Синтезується в гіпоталамусі.	А. ендорфіни; Б. мелатонін; В. окситоцин; Г. ГАМК; Д. ендоканабіоїди.
8.	Покращує сон. Синтезується в гіпофізі.	А. ендорфіни; Б. мелатонін; В. окситоцин; Г. ГАМК; Д. ендоканабіоїди.
9.	Покращують апетит, підсилюють	А. ендорфіни;

	відчуття спокою та комфорту. Синтезується в гіпокампі, базальних гангліях, корі, мозочку, гіпоталамусі, лімбічних структурах, стовбурі мозку, клітинах імунної системи.	Б. мелатонін; В. окситоцин; Г. ГАМК; Д. ендоканабіоїди.
10.	Допомагає розслабитись і знижує тривожність. Синтезується переважно в ЦНС.	А. ендорфіни; Б. мелатонін; В. окситоцин; Г. ГАМК; Д. ендоканабіоїди.
11.	Емоційна частина мозку; вона відповідає за такі явища як захоплення, увага, страх, тривога, пам'ять, жадання. Також бере участь у регуляції функцій внутрішніх органів та нюху.	А. лімбічна система; Б. префронтальна кора; В. передня поясна кора; Г. смугасте тіло; Д. мигдалина.
12.	Давня підкоркова ділянка у глибині мозку. Складається з двох частин: дорсальна частина (верхня) та прилегле ядро. Дорсальна частина відповідає за наші несвідомі звички (як корисні, так і шкідливі); прилегле ядро – за імпульсивні вчинки.	А. лімбічна система; Б. префронтальна кора; В. передня поясна кора; Г. смугасте тіло; Д. мигдалина.
13.	Матеріальна основа свідомості, яку умовно можна розділити на 4 зони: дорсальна (верхня), вентральна (нижня), медіальна (середня), латеральна (бічна).	А. лімбічна система; Б. префронтальна кора; В. передня поясна кора; Г. стріатум; Д. мигдалина.
14.	Лімбічна система складається з таких ділянок:	А. гіпоталамус, мигдалина, гіпокамп; Б. мигдалина, гіпокамп; В. передня поясна кора, гіпоталамус, мигдалина, гіпокамп; Г. передня поясна кора, гіпоталамус; Д. мигдалина, гіпоталамус.
15.	Відповідає за роботу вегетативної нервової системи. В спокійному стані активізує парасимпатичний відділ в.н.с.; при стресі – симпатичний відділ	А. мигдалина; Б. гіпоталамус; В. передня поясна кора; Г. гіпокамп; Д. вірні відповіді А і Б.

	в.н.с. Запускає вісь стресу.	
16.	При підвищеній реактивності відповідає за почуття тривоги, страху, агресії. В спокійному стані відповідає також за почуття радості.	А. мигдалина; Б. гіпоталамус; В. передня поясна кора; Г. гіпокамп; Д. вірні відповіді А і Б.
17.	Розташований у глибині мозку поруч із мигдалеподібним тілом, тісно пов'язаний із гіпоталамусом. Основне завдання – перетворення короткотривалої пам'яті на довготривалу. Зберігає емоційні спогади.	А. мигдалина; Б. гіпоталамус; В. передня поясна кора; Г. гіпокамп; Д. вірні відповіді А і Б.
18.	Відповідає за концентрацію уваги.	А. мигдалина; Б. гіпоталамус; В. передня поясна кора; Г. гіпокамп; Д. вірні відповіді А і Б.
19.	Основні функції префронтальної кори:	А. мислення, прийняття рішень, мотивація, самоусвідомлення; Б. мислення; В. переживання емоцій та почуттів; Г. самоусвідомлення; Д. правильні відповіді Б і В.
20	Що розуміють під психосоматичним розладом?	А. Лише органічне ураження органів Б. Тільки психічне захворювання В. Соматоформні розлади та психосоматози Г. Інфекційні захворювання Д. Генетичні порушення
21	Соматоформний розлад характеризується:	А. Наявністю органічних змін Б. Інфекційною природою В. Відсутністю органічних порушень при наявності симптомів Г. Виключно неврологічними симптомами Д. Гострим перебігом
22	Чому в МКХ-10 не використовується термін «психосоматичні хвороби»?	А. Через його застарілість Б. Через відсутність доказів В. Через різне трактування та медичні традиції Г. Через складність перекладу Д. Через юридичні причини
23	До якої рубрики МКХ-10	А. F30

	належать соматоформні розлади?	Б. F20 В. F10 Г. F45 Д. F60
24	Який розлад входить до групи соматоформних?	А. Шизофренія Б. Біполярний розлад В. Іпохондричний розлад Г. Деменція Д. Епілесія
25	Основною ознакою дисоціативних розладів є:	А. Галюцинації Б. Судоми В. Порушення пам'яті, свідомості або ідентичності Г. Підвищений тиск Д. Лихоманка
26	У DSM-5 соматоформні розлади відповідають категорії:	А. Тривожні розлади Б. Депресивні розлади В. Невротичні розлади Г. Розлад із соматичними симптомами і аналогічні розлади Д. Психотичні розлади
27	Яка умова обов'язкова для діагностики соматоформного розладу?	А. Наявність органічного ураження Б. Генетична схильність В. Висока температура Г. Короткочасні симптоми Д. Відсутність структурних порушень при наявності скарг
28	Що сталося з іпохондрією в DSM-5?	А. Повністю виключена без заміни Б. Залишилась без змін В. Розділена на дві категорії залежно від симптомів Г. Перенесена до неврології Д. Об'єднана з депресією
29	Який механізм, за З. Фройдом, забезпечує «прорив» підсвідомого матеріалу у символічній формі?	А. Ідентифікація Б. Раціоналізація В. Конверсія Г. Проекція Д. Сублімація
30	Згідно з психоаналітичним підходом, психосоматичні симптоми є:	А. Наслідком лише фізіологічних порушень Б. Випадковими реакціями організму В. Символічною відповіддю на внутрішній конфлікт Г. Генетично обумовленими розладами

		Д. Результатом інфекційних процесів
31	Що, за Ф. Александером, визначає специфічність психосоматичних порушень?	А. Рівень інтелекту людини Б. Тип темпераменту В. Специфічні емоційні конфлікти та їх зв'язок з органами Г. Соціальна ситуація Д. Вік людини
32	У чому полягає сутність теорії ресоматизації М. Шура?	А. У придушенні фізичних симптомів медикаментами Б. У переході від тілесних реакцій до вербальних В. У поверненні до дитячого способу емоційного реагування Г. У формуванні нових поведінкових навичок Д. У розвитку когнітивних процесів
33	Що є основною характеристикою алекситимії за П. Сіфнеосом?	А. Надмірна емоційність Б. Агресивна поведінка В. Нездатність усвідомлювати й вербалізувати емоції Г. Високий рівень емпатії Д. Схильність до фантазування
34	Хто є автором теорії «боротьби або втечі»?	А. Г. Сельє Б. К. Блюм В. М. Селігман Г. У. Кеннон Д. З. Фройд
35	Що НЕ належить до фізіологічних змін під час реакції «боротьби або втечі»?	А. Підвищення артеріального тиску Б. Прискорення серцебиття В. Зниження рівня глюкози в крові Г. Частіше дихання Д. Викид адреналіну
36	Яка послідовність фаз стресу за Г. Сельє є правильною?	А. Адаптація → тривога → виснаження Б. Тривога → адаптація → виснаження В. Виснаження → адаптація → тривога Г. Тривога → виснаження → адаптація Д. Адаптація → виснаження → тривога
37	Що є основною причиною виникнення фрустрації?	А. Надлишок позитивних емоцій Б. Порушення сну В. Невідповідність між бажаним і

		дійсним Г. Недостатня фізична активність Д. Гормональний дисбаланс
39	Що характеризує стан «навченої безпорадності»?	А. Активний пошук вирішення проблеми Б. Здатність швидко адаптуватися до змін В. Відмова від спроб змінити ситуацію після невдач Г. Підвищення рівня мотивації Д. Зростання фізичної витривалості
40	Який із наведених критеріїв найбільш характерний для психосоматичного розладу?	А. Наявність підтвердженого органічного ураження Б. Симптом триває менше 1 тижня В. Симптом загострюється після стресу Г. Відсутність тривоги щодо симптомів Д. Відсутність порушень сну
41	Яка методика використовується для оцінки тривоги та депресії у соматичних пацієнтів у стаціонарі?	А. Шкала Бека Б. Госпітальна шкала тривоги і депресії (HADS) В. Опитувальник Мак-Гілла Г. PHQ Д. Шкала якості життя
42	Який тест призначений для оцінки інтенсивності та характеру больового синдрому?	А. Шкала Спілбергера-Ханіна Б. Шкала Бека В. Больовий опитувальник Мак-Гілла Г. HADS Д. Первинний скринінг ПТСР
43	Який рівень психіки включає інстинкти, біологічні потяги та витіснені переживання?	А. Середнє несвідоме Б. Вище несвідоме В. Нижче несвідоме Г. Поле свідомості Д. Колективне несвідоме
44	Що характеризує середнє несвідоме?	А. Творчий потенціал і інтуїція Б. Колективний досвід людства В. Усвідомлювані думки та емоції Г. Індивідуальний досвід і пам'ять Д. Центр самоусвідомлення
45	Що означає поняття «Вище Я» у концепції Р. Ассаджіолі?	А. Система звичок Б. Біологічні потяги В. Істинне Я та центр самоусвідомлення Г. Короткотривала пам'ять

		Д. Емоції, що переживаються зараз
46	Яку роль відіграє «Я» у концепції В. Франкла?	А. Формує інстинктивні імпульси Б. Контролює лише пам'ять В. Приймає рішення щодо поведінки Г. Відповідає за колективне несвідоме Д. Створює автоматичні звички
47	Яка структура мозку відповідає за свідомий контроль поведінки?	А. Лімбічна система Б. Прилегле ядро В. Дорсальна зона смугастого тіла Г. Префронтальна кора Д. Ретикулярна формація
48	Що є основною причиною виникнення психосоматичних розладів?	А. Лише біологічні фактори Б. Вплив колективного несвідомого В. Взаємодія свідомого стресу та несвідомого Г. Порушення пам'яті Д. Надлишок творчого потенціалу
49.	«Наші інстинкти <...> лише «формують запит» на поведінку, тоді як наше «Я» приймає рішення, що врешті-решт робити з цим запитом. Саме наше «Я» здатне вирішувати й здійснювати вільний вибір <...> І так відбувається завжди – незалежно від того, куди нас «тягне» сума несвідомих побудників – Воно». Це – ...	А. механізм роботи інстинктів, запропонований З. Фройдом; Б. механізм взаємодії свідомого та несвідомого, запропонований В. Франклом; В. механізм перебігу психологічних розладів; Г. механізм виникнення психосоматичних розладів; Д. правильні відповіді А і Г.
50.	Людські вчинки – це результат взаємодії між префронтальною корою, прилеглим ядром та дорсальною зоною смугастого тіла. Ядро та верхня зона подають імпульс, а префронтальна кора («Президент» нашого мозку) приймає рішення, що з цим імпульсом робити. Це – ...	А. механізм роботи інстинктів, запропонований З. Фройдом; Б. нейробіологічний механізм взаємодії свідомого та несвідомого, підтверджений А. Корбом; В. механізм перебігу психологічних розладів; Г. механізм виникнення психосоматичних розладів; Д. правильні відповіді А і Г.