

Тема 8. Методи діагностики психосоматичних розладів

План:

1. Психосоматичне опитування.
2. Скринінгові методики.
3. Тести.

1. Психосоматичне опитування.

- Відсутні діагностичні дані про структурне / функціональне порушення органу або системи;
- Симптом турбує більше 6 місяців;
- Симптом виник / загострюється після стресу;
- Підвищена тривога щодо наявного симптому;
- Наявність інших симптомів (болить все);
- Порушений сон;
- Тілесне обстеження (язик, сфінктер Одді, шлунок, БАТ нервової системи).

2. Скринінгові методики.

1. Госпітальна шкали тривоги і депресії HADS;
2. Первинний скринінг ПТСР;
3. Скорочена шкала тривоги, депресії та ПТСР;
4. Анкета для виявлення психосоматичних розладів (для дорослих);

3. Тести.

1. Шкала реактивної і особистісної тривоги Спілбергера-Ханіна;
2. Шкала депресії А. Бека;
3. Шкала катастрофізації хронічного болю;
4. Больовий опитувальник Мак-Гілла;

5. Клінічна шкала ПТСР за DSM 5;
6. Опитувальник стану здоров'я RHQ;
7. Шкали сну;
8. Шкала оцінки рівня якості життя (Чабан О.С., 2009);
9. Діагностика психосоматичного стану людини.