

## Питання до практичного заняття 2

1. Поняття «здоров'я» людини. Види здоров'я, їх зміст.
2. Поняття соматичне здоров'я. Чинники соматичного здоров'я.
3. Поняття психічне здоров'я. Чинники психічного здоров'я.
4. Особливості впливу психічного здоров'я на соматичне.
5. Взаємозв'язок психічного, соціального, духовного здоров'я та їх вплив на соматичне здоров'я.
6. Вплив соматичного здоров'я на психічне, соціальне та духовне здоров'я.
7. Нейробіологічні особливості функціонування свідомості у людей різного рівня духовного розвитку.
8. Характеристика психічного здоров'я зрілої особистості (за метафізичною теорією особистості).
9. Психогігієна та психопрофілактика психічного здоров'я (за метафізичною теорією особистості).