

## Практична робота № 2.

**Тема:** *SWOT* аналіз особистості.

**Мета:** Сформувати практичні навички використання техніки SWOT-аналізу для стратегічного планування свого майбутнього.

**SWOT аналіз особистості:** <https://blog.agrokebety.com/swot-analiz-osobystosti>

Перетворіть невизначеність на план  
«Найкращий спосіб передбачити  
майбутнє — створити його»

### Зміст роботи.

**Завдання 1.** Провести SWOT-аналіз своєї особистості, що передбачає оцінку своїх сильних сторін (Strengths), слабких сторін (Weaknesses), можливостей (Opportunities) і загроз (Threats). Визначаючи свої сильні і слабкі сторони проведіть опитування батьків, рідних, друзів, колег та інше.

#### 1. Сильні сторони (Strengths)

- Визначте свої навички, знання чи досвід, які виділяють вас серед інших.
- Поміркуйте, які риси характеру допомагають вам досягати успіху.
- Зосередьтеся на тому, що ви робите краще за інших, та сфери своєї діяльності, де вас оточуючі найчастіше хвалять.

#### 2. Слабкі сторони (Weaknesses)

- Чесно проаналізуйте свої недоліки чи аспекти, які потребують покращення. - Визначте, що заважає вам досягти цілей або ефективно працювати.
- Подумайте про те, у яких ситуаціях ви зазвичай відчуваєте труднощі.

#### 3. Можливості (Opportunities)

- Шукайте потенційні способи розвитку чи нові двері, що можуть відкритися перед вами.
- Проаналізуйте, які зовнішні фактори або ресурси можуть стати вам у нагоді. - Уважно слідкуйте за тенденціями в обраній сфері чи індустрії.

#### 4. Загрози (Threats)

- Визначте, що може стати перешкодою на шляху до ваших цілей. - Подумайте про конкуренцію (на роботі, у навчанні чи іншому контексті), а також зовнішні чинники, які можуть створювати складнощі.
- Врахуйте ризики, пов'язані зі змінами у вашому середовищі чи життєвих обставинах.

**Завдання 2.** Для розробки SWOT-матриці використати один із сервісів:

**Smartsheet** — ресурс пропонує шаблони SWOT-аналізу для Microsoft Excel, PowerPoint, Word, а також спеціалізовані шаблони для Smartsheet;

**Creately** — інструмент дозволяє створювати SWOT-діаграми та візуалізувати важливі висновки. Дозволяє створити та завантажити 5 безкоштовних діаграм, а платні плани пропонують більше функцій та можливостей для співпраці;

**Canva** — пропонує безліч шаблонів SWOT-аналізу, які допоможуть візуально представити результати вашого аналізу. Ви можете використовувати власні фотографії або вибрати з мільйонів стокових зображень;

**Lucidchart** — програма, що дозволяє користувачам створювати та редагувати різні типи діаграм;

**MindMeister** — інструмент, що допомагає створити «карту мислення» на основі готових шаблонів, у тому числі SWOT-аналіз.

**Завдання 3.** Сформууйте висновки і розробіть стратегічний план на 1, 2, 5 років.

**Звіт оформити на свій розсуд.**