**🌍 Анкета "Особистий екологічний слід"**

*Дізнайтеся, наскільки ваш спосіб життя відповідає принципам сталого розвитку*

**📝 Інструкція:** Відповідайте чесно на всі питання. Кожна відповідь має певну кількість балів. Наприкінці ви дізнаєтеся свій екологічний рейтинг та отримаєте персональні рекомендації.

Початок форми

**🚗 1. ТРАНСПОРТ ТА ПЕРЕСУВАННЯ**

**1Яким транспортом ви найчастіше користуєтеся для поїздок містом?**

Пішки, велосипед, самокат**+5 балів**

Громадський транспорт**+4 бали**

Електромобіль або гібрид**+2 бали**

Власний автомобіль (бензин/дизель)**0 балів**

**2Як часто ви користуєтеся літаком?**

Ніколи або рідше 1 разу на рік**+5 балів**

1-2 рази на рік**+3 бали**

3-5 разів на рік**+1 бал**

Більше 5 разів на рік**0 балів**

**🍽️ 2. ХАРЧУВАННЯ**

**3Як часто ви вживаєте м'ясо?**

Не вживаю (вегетаріанець/веган)**+5 балів**

1-2 рази на тиждень**+4 бали**

3-5 разів на тиждень**+2 бали**

Щодня**0 балів**

**4Де ви купуєте продукти харчування?**

Переважно місцеві/сезонні продукти, фермерські ринки**+5 балів**

Частково місцеві, частково імпортні**+3 бали**

Переважно імпортні продукти з супермаркетів**0 балів**

**5Скільки їжі ви викидаєте?**

Майже ніколи, планую покупки**+5 балів**

Іноді викидаю залишки**+3 бали**

Регулярно викидаю прострочені продукти**0 балів**

**🛍️ 3. СПОЖИВАННЯ ТА ПОКУПКИ**

**6Як часто ви купуєте нові речі (одяг, взуття, гаджети)?**

Рідко, тільки коли справді потрібно**+5 балів**

Кілька разів на рік**+3 бали**

Щомісяця**+1 бал**

Дуже часто, люблю шопінг**0 балів**

**7Чи купуєте ви товари secondhand або користуєтесь обміном?**

Так, регулярно**+5 балів**

Іноді**+3 бали**

Ні, тільки нові речі**0 балів**

**8Чи використовуєте ви багаторазові сумки/пляшки/контейнери?**

Так, завжди маю з собою**+5 балів**

Іноді забуваю**+3 бали**

Ні, користуюся одноразовими**0 балів**

**⚡ 4. ЕНЕРГІЯ ТА ВОДА**

**9Чи економите ви електроенергію?**

Так: LED-лампи, вимикаю прилади з розетки, використовую енергоефективну техніку**+5 балів**

Частково: вимикаю світло, але не завжди вимикаю прилади**+3 бали**

Ні, не звертаю на це уваги**0 балів**

**10Як ви економите воду?**

Душ замість ванни, вимикаю воду при чищенні зубів, використовую економні насадки**+5 балів**

Іноді намагаюся економити**+3 бали**

Не економлю**0 балів**

**11Яке опалення у вашому помешканні?**

Відновлювані джерела (сонячні панелі, теплові насоси)**+5 балів**

Централізоване з терморегуляторами**+3 бали**

Газ, електричні обігрівачі без регуляції**0 балів**

**♻️ 5. ВІДХОДИ ТА ПЕРЕРОБКА**

**12Чи сортуєте ви сміття?**

Так, за всіма категоріями (папір, пластик, скло, метал, органіка)**+5 балів**

Частково (пластик та папір)**+3 бали**

Ні, все в одне відро**0 балів**

**13Скільки сміття ви виробляєте?**

Мінімум, практикую zero waste**+5 балів**

Намагаюся зменшити, купую без упаковки**+3 бали**

Не звертаю уваги на кількість**0 балів**

**14Що ви робите зі старими речами?**

Ремонтую, передаю іншим, здаю на переробку**+5 балів**

Іноді віддаю, іноді викидаю**+2 бали**

Викидаю у сміття**0 балів**

**🧠 6. ЕКОЛОГІЧНА СВІДОМІСТЬ**

**15Чи стежите ви за екологічними новинами та проблемами?**

Так, регулярно читаю, обговорюю, беру участь в акціях**+5 балів**

Іноді цікавлюся**+3 бали**

Ні, не слідкую**0 балів**

**16Чи намагаєтеся ви впливати на екологічну поведінку інших?**

Так, розповідаю друзям/родині, показую приклад**+5 балів**

Іноді підказую**+3 бали**

Ні, кожен сам за себе**0 балів**

Кінець форми

 **Підрахуйте кількість балів!!!**