Практична робота №Т8-2

з дисципліни «Сімейна психологія»

для студентів освітнього рівня «бакалавр»

спеціальності 053 «ПСИХОЛОГІЯ»

освітньо-професійна програма «Екстремальна психологія»

факультет педагогічних технологій та освіти впродовж життя

кафедра психології і соціального забезпечення

**ТЕМА 8: ПІДХОДИ ДО СІМЕЙНОГО КОНСУЛЬТУВАННЯ.**

### **Завдання 1**. **Аналітична міні-вправа: «Принципи у фокусі»**

**Інструкція:**

Прочитайте визначення 5 основних принципів сімейного консультування. Потім під кожним коротко поясніть (1–2 речення), *як його реалізувати на практиці*.

| **Принцип** | **Ваш коментар: як реалізується на практиці?** |
| --- | --- |
| Принцип нейтральності | (приклад: «Я не стаю на бік одного з партнерів…») |
| Принцип конфіденційності | … |
| Принцип рівності суб’єктів | … |
| Принцип системності | … |
| Принцип опори на ресурси родини | … |

*Сформулюйте приклади реалізації принципів з урахуванням професійної ролі психолога.*

**Завдання 2**. *Сформулюйте аргументовану відповідь із професійного погляду, фіксуйте щонайменше 2 порушенння принципів (нейтральність, повага до обох сторін тощо).*

**Кейс-аналіз: «Де порушено принцип?»**

**Ситуація:**

До психолога звертається сімейна пара. Під час третьої сесії психолог починає більше підтримувати точку зору дружини, використовує висловлювання: *«Ви правильно кажете, ваш чоловік справді недостатньо емоційний»*. Чоловік після цього сесії відмовляється від участі у подальшому консультуванні.

**Завдання:**

1. Назвіть **який(і) принцип(и)** психологічного консультування було порушено.
2. Поясніть, **як можна було уникнути цієї ситуації**, зберігаючи професійну нейтральність.
3. Сформулюйте **альтернативну інтервенцію**, яка не порушує етичних стандартів.

**Завдання 3**. **Практичне моделювання діалогу: «Консультативна сесія за принципами». змоделюйте** *діалог, який демонструє професійну позицію консультанта (можна в форматі «Психолог – Клієнт»).*

**Інструкція:**

Уявіть, що до вас звертається батько, який скаржиться на «абсолютну неконтрольованість» сина-підлітка, відсутність підтримки з боку дружини, натякає на наміри розлучення. У вас є перша сесія лише з ним.

**Завдання:**

1. Складіть **5 реплік консультанта**, які демонструють застосування принципів:
   * нейтральності,
   * підтримки сім’ї як системи,
   * емоційного прийняття,
   * перенаправлення до спільної відповідальності,
   * уникнення передчасної оцінки чи поради.

Виконану практичну в Word форматі надсилається на електронну пошту [keb\_khnv@ztu.edu.ua](mailto:keb_khnv@ztu.edu.ua)