Практична робота №Т4-1

з дисципліни «Сімейна психологія»

для студентів освітнього рівня «бакалавр»

спеціальності 053 «ПСИХОЛОГІЯ»

освітньо-професійна програма «Екстремальна психологія»

факультет педагогічних технологій та освіти впродовж життя

кафедра психології і соціального забезпечення

**ТЕМА 1: ДИСФУНКЦІОНАЛЬНІ СІМ’Ї. ПРОЦЕСИ РОЗПАДУ І ДЕСТАБІЛІЗАЦІЇ СІМЕЙНИХ ВІДНОСИН**

**Завдання 1**. Ознайомтеся з переліком потенційних чинників стабільності шлюбу (див. нижче) та:

1. Оберіть **п’ять найважливіших** на вашу думку.
2. Поясніть у 3–4 реченнях, чому саме вони є ключовими.
3. Проілюструйте прикладом ситуації, в якій кожен з обраних чинників підтримує або навпаки — не спрацьовує.

*Перелік чинників:*

* Емоційна близькість
* Взаємна підтримка
* Спільні цінності
* Здатність до компромісу
* Задоволення сексуальним життям
* Матеріальна стабільність
* Соціальна підтримка (родичі, друзі)
* Релігійність / духовність
* Наявність дітей
* Час, проведений разом

**Завдання 2**. Прочитайте поданий короткий кейс і:

1. Визначте, які чинники стабільності проявляються у стосунках пари.
2. Вкажіть, які фактори можуть стати вразливими у майбутньому.
3. Сформулюйте рекомендації для консультанта.

*Кейс:* **Ірина (34) і Максим (36)** разом уже 10 років. Вони мають одну дитину. Обидва працюють повний робочий день. Максим рідко говорить про почуття, але активно залучений у сімейні справи. Ірина прагне більшої емоційної відкритості, але не ініціює діалог. Суперечки виникають переважно навколо розподілу домашніх обов’язків.

**Завдання 3**. Уявіть, що ви — сімейний консультант. До вас звернулася молода пара, яка планує шлюб.

**Ваше завдання:**

1. Створити *інформативну пам’ятку* (5–7 пунктів) із порадами для формування стабільних подружніх відносин.
2. Кожен пункт повинен базуватися на теоретичних чинниках стабільності, що вивчались.
3. Оформити у вигляді міні-презентації або постера.

*Можна включити:*

* короткі формулювання («Залучайте один одного до щоденних рішень»),
* метафори («Шлюб — як сад: потребує щоденного догляду»),
* посилання на теорії (наприклад, модель трикутника кохання Р. Стернберга).

Виконану практичну в Word форматі надсилається на електронну пошту keb\_khnv@ztu.edu.ua