Практична робота №Т2-2

з дисципліни «Сімейна психологія»

для студентів освітнього рівня «бакалавр»

спеціальності 053 «ПСИХОЛОГІЯ»

освітньо-професійна програма «Екстремальна психологія»

факультет педагогічних технологій та освіти впродовж життя

кафедра психології і соціального забезпечення

**ТЕМА 2: СІМ’Я ЯК СИСТЕМА ТА МАЛА ГРУПА. Сімейні міфи як психологічний феномен»**

**Завдання 1**.

**Завдання 1. Теоретичне – «Класифікація сімейних міфів»**

1. Ознайомтесь із літературою щодо поняття сімейного міфу (зокрема у працях В. Сатир, М. Боуена, І. Д’Юрсо).
2. Складіть **класифікацію сімейних міфів** за критеріями:
   * за змістом (рольові, моральні, функціональні, емоційні),
   * за функцією (захисні, легітимуючі, компенсаторні),
   * за наслідками (підтримуючі, деструктивні).

**Форма подачі:** Таблиця або схема-діаграма.

**Завдання 2. Аналітичне – «Розпізнавання сімейних міфів у наративі»**

1. Прочитайте запропонований або вибраний вами сімейний наратив (наприклад, уривок з автобіографії, кінофільму, літературного твору або інтерв’ю).
2. Визначте **2–3 потенційні сімейні міфи**, що в ньому проявляються.
3. Для кожного:
   * сформулюйте сам міф (у формі переконання),
   * проаналізуйте його психологічну функцію в сім’ї,
   * охарактеризуйте його можливі наслідки (корисні або деструктивні).

**Наприклад:**

| **Назва міфу** | **Формулювання міфу (цитата/переказ)** | **Функція в родині** | **Потенційні наслідки** |
| --- | --- | --- | --- |
| "Справжня мати – жертва" | "Матір має терпіти все заради дітей" | Легітимізація самопожертви | Вигоряння, порушення меж, конфлікти |
| "Ми не сваримось – ми ідеальні" | "У нашій сім’ї не буває конфліктів, бо ми поважаємо одне одного" | Захисна | Пригнічення емоцій, пасивна агресія |

**Завдання 3. Рефлексивно-творче – «Міфи моєї (умовної/вигаданої) родини»**

1. На основі власного досвіду (або вигаданого змодельованого прикладу) сформулюйте **не менше трьох сімейних міфів**, які були або могли б бути частиною родинної культури.
2. Для кожного:
   * дайте назву міфу,
   * опишіть, як він проявляється в поведінці або комунікації членів родини,
   * запропонуйте альтернативне (адаптивне) переконання, яке може його замінити.

**Форма подачі:** Есе або структурована таблиця.

**Наприклад:**

| **Назва міфу** | **Як проявляється** | **Альтернативне переконання** |
| --- | --- | --- |
| "Чоловік завжди має бути сильним" | Батько не дозволяє собі плакати, не говорить про втому | "Справжня сила – у щирості й відкритості" |
| "Сім’я важливіша за все" | Всі інтереси індивіда жертвуються заради родини | "Баланс між родиною й особистим розвитком – ключ до здоров’я родини" |

Виконану практичну в Word форматі надсилається на електронну пошту [keb\_khnv@ztu.edu.ua](mailto:keb_khnv@ztu.edu.ua)