Практична робота №Т2-1

з дисципліни «Сімейна психологія»

для студентів освітнього рівня «бакалавр»

спеціальності 053 «ПСИХОЛОГІЯ»

освітньо-професійна програма «Екстремальна психологія»

факультет педагогічних технологій та освіти впродовж життя

кафедра психології і соціального забезпечення

**ТЕМА 2: СІМ’Я ЯК СИСТЕМА ТА МАЛА ГРУПА. Сімейний статут.**

**Завдання 1**.**Аналітичне — «Цінності і принципи сім’ї»**

На основі літератури (наукової, етичної, філософської, психологічної) та власного досвіду визначте:

* не менше **5 ключових цінностей**, які, на вашу думку, є фундаментом гармонійної родини (наприклад: довіра, взаємоповага, турбота тощо);
* сформулюйте **3-5 базових принципів** сімейного співіснування (наприклад: "У нашій сім’ї кожен має право на особистий простір").

**Форма подачі:** Таблиця або есе (до 1 сторінки).

**Завдання 2. Рефлексивне — «Конфлікти і домовленості»**

На основі життєвих ситуацій (реальних або змодельованих), оберіть **дві типові сімейні ситуації конфлікту** (наприклад: розподіл обов’язків, фінансові витрати, виховання дітей) та:

* опишіть коротко суть кожної ситуації;
* проаналізуйте, як ці конфлікти можуть бути врегульовані шляхом **попередніх домовленостей**, включених у Сімейний статут;
* сформулюйте приклади **пунктів сімейного статуту**, які допомагають уникати або врегулювати подібні конфлікти.

### Наприклад:

| **№** | **Цінність** | **Опис цінності** | **Приклад прояву в житті родини** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Взаємоповага | Ставлення до кожного члена сім’ї з повагою | У родині слухають думку дитини, навіть маленької |
| 2 | Підтримка | Готовність допомагати одне одному у складнощах | Якщо хтось хворіє, інші беруть на себе його обов’язки |
| 3 | Приватність | Поважання особистого простору кожного | У кожного є можливість побути наодинці |

**Форма подачі:** Таблиця «Конфлікт – Причина – Домовленість – Пункт Статуту» (до 1 сторінки).

**Завдання 3. Творче — «Проєкт Сімейного статуту»**

Розробіть повноцінний **проект Сімейного статуту**, у якому відобразіть:

* вступ (мета, філософія, цінності сім’ї);
* загальні положення (ролі, обов’язки членів сім’ї);
* правила взаємодії (комунікація, прийняття рішень, обговорення проблем);
* побутові домовленості (господарські справи, фінанси);
* вільний час, традиції, святкування;
* правила поведінки в конфліктних ситуаціях;
* положення про перегляд статуту.

Наприклад:

| **Ситуація** | **Причина** | **Пропозиція** | **Формулювання пункту статуту** |
| --- | --- | --- | --- |
| Суперечки через чергування домашніх справ | Невизначеність обов’язків | Запровадити щотижневий розклад обов’язків | "У нашій родині кожен виконує побутові завдання за розкладом, який переглядається щотижня у неділю" |
| Дитина засиджується з гаджетом перед сном | Відсутність єдиного правила | Визначити єдиний час вимкнення гаджетів | "У нашій родині усі гаджети вимикаються о 21:00" |

**Форма подачі:** Текстовий документ, структурований як офіційний документ, з чіткими розділами. Обсяг – 2–3 сторінки.

**Додаткове завдання (за бажанням):**

Представлення проєкту у вигляді презентації або усного захисту з аргументацією вибраних положень.

Виконану практичну в Word форматі надсилається на електронну пошту [keb\_khnv@ztu.edu.ua](mailto:keb_khnv@ztu.edu.ua)