Практична робота № Т5-2

з дисципліни «Основи психологічного консультування»

для студентів освітнього рівня «бакалавр»

спеціальності 053 «ПСИХОЛОГІЯ»

освітньо-професійна програма «Екстремальна психологія»

факультет педагогічних технологій та освіти впродовж життя

кафедра психології і соціального забезпечення

**ТЕМА 5: СТРУКТУРИ ПСИХОЛОГІЧНИХ СЕСІЙ НА РІЗНИХ ЕТАПАХ ПСИХОЛОГІЧНОГО КОНСУЛЬТУВАННЯ.**

**Завдання 1.** Дайте характеристику етапам психологічного консультування.

Психологічне консультування зазвичай включає наступні етапи:

1. Підготовчий етап: …
2. Діагностичний етап: …
3. Робочий етап: …
4. Завершальний етап: …

**Завдання 2.** Опишіть класифікацію психодіагностика в психологічному консультуванні за різними критеріями:

**1. За цілями використання:**

**2. За методами проведення:**

**3. За об'єктом діагностики:**

**4. За ступенем стандартизації:**

**Завдання 3. Порівняльний аналіз психодіагностичних методик.**

Оберіть дві різні психодіагностичні методики, що спрямовані на дослідження схожого психологічного конструкту (наприклад, тривожності, самооцінки, рівня депресії).

Завдання:

1. Назвіть обрані методики та вкажіть їх авторів.
2. Опишіть основні характеристики кожної методики:
   * Теоретичні засади, на яких базується методика.
   * Формат проведення (індивідуальний, груповий, письмовий, усний тощо).
   * Процедура проведення та обробки результатів.
   * Шкали та показники, які оцінюються.
3. Проведіть порівняльний аналіз обраних методик за такими критеріями:
   * Валідність (наскільки методика вимірює те, що вона має вимірювати).
   * Надійність (наскільки стабільними є результати методики).
   * Практичність використання в умовах психологічного консультування (час проведення, складність інтерпретації, доступність).
   * Чутливість до змін (можливість відстежувати динаміку стану клієнта).
4. Зробіть висновок про переваги та недоліки кожної з розглянутих методик для використання в психологічному консультуванні.

Виконані завдання надсилається на електронну адресу [keb\_khnv@ztu.edu.ua](mailto:keb_khnv@ztu.edu.ua) до наступної практичної роботи.