Практична робота № Т5-1

з дисципліни «Основи психологічного консультування»

для студентів освітнього рівня «бакалавр»

спеціальності 053 «ПСИХОЛОГІЯ»

освітньо-професійна програма «Екстремальна психологія»

факультет педагогічних технологій та освіти впродовж життя

кафедра психології і соціального забезпечення

**Тема 5: СТРУКТУРИ ПСИХОЛОГІЧНИХ СЕСІЙ НА РІЗНИХ ЕТАПАХ ПСИХОЛОГІЧНОГО КОНСУЛЬТУВАННЯ.**

**Завдання 1. Аналіз завершення консультування.**

Ознайомтеся з випадками клієнтів і визначте, які методи будуть доречними для завершення роботи.

Завдання: Запропонуйте відповідні методи завершення роботи для кожного випадку.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Ситуація клієнта** | **Що потрібно зробити на заключному етапі?** |
| 1 | Клієнт досяг поставлених цілей, але боїться, що зміни не будуть тривалими. | ? |
| 2 | Клієнт говорить, що боїться завершення терапії, бо не впевнений у власних силах. | ? |
| 3 | Клієнт задоволений результатами, але хоче продовжувати консультації через страх втратити підтримку. | ? |

**Завдання 2. Оцінка ефективності консультування**

Оцініть ефективність консультування за такими критеріями:

|  |  |
| --- | --- |
| **Критерій** | **Запитання для аналізу** |
| **Зміни в стані клієнта** |  |
| **Використання нових стратегій** |  |
| **Здатність до самопідтримки** |  |
| **Готовність завершити консультування** |  |

*Завдання***:** Запропонуйте способи оцінки ефективності консультування, які можна використати у практичній роботі (наприклад, рефлексія клієнта, анкетування тощо). Опишіть його

**Завдання 3. Практика «Завершення консультації»**

* Попрацюйте у парах («психолог – клієнт»).
* Завдання «консультанта» – провести фінальну консультацію, використовуючи техніки зворотного зв’язку та підтримки.
* Після завершення змодельованої консультації обговоріть, що було ефективним, а що можна покращити.

**Питання для обговорення після вправи:**

1. Як клієнт почувався на завершальному етапі?
2. Які моменти допомогли йому усвідомити результати роботи?
3. Чи залишилася потреба у додаткових зустрічах?

Виконані завдання надсилається на електронну адресу [keb\_khnv@ztu.edu.ua](mailto:keb_khnv@ztu.edu.ua) до наступної практичної роботи.