Практична робота № Т4-3

з дисципліни «Основи психологічного консультування»

для студентів освітнього рівня «бакалавр»

спеціальності 053 «ПСИХОЛОГІЯ»

освітньо-професійна програма «Екстремальна психологія»

факультет педагогічних технологій та освіти впродовж життя

кафедра психології і соціального забезпечення

**Тема 4: ПСИХОТЕРАПЕВТИЧНІ НАВИЧКИ ВЕДЕННЯ КОНСУЛЬТАТИВНОГО ІНТЕРВ’Ю.**

**Завдання 1.** Теоретична частина

1. Дайте визначення «Активне слухання в психологічному консультуванні — це .»
2. Охарактеризуйте основні техніки активного слухання:

Парафраз (переформулювання): ..

Рефлексія почуттів: …

Уточнення (прояснення): …

Підведення підсумків: …

**Завдання 2.** Прочитайте ситуації та визначте, який первинний захисний механізм проявляється. Запишіть назву механізму і коротко поясніть свою відповідь.

**Ситуації:**

| **Ситуація** | **Ваш варіант механізму** |
| --- | --- |
| Клієнт наполегливо заперечує наявність проблем, попри очевидні факти. |  |
| Клієнт постійно приписує консультанту свої агресивні почуття ("Ви намагаєтесь мене вивести з себе"). |  |
| Клієнт описує інших людей тільки у крайніх категоріях: або ідеальні, або жахливі. |  |
| Клієнт починає поводитися з консультантом жорстко і владно, хоча сам скаржиться на тиск з боку начальства. |  |
| Клієнт часто вдається до уявних історій, де все добре, уникаючи реального аналізу ситуації. |  |

**Завдання 3.** Для кожної репліки створити парафраз — переформулювання основної думки клієнта своїми словами, без спотворення змісту.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Фраза | Парафраз |
|  | *«Останнім часом я відчуваю, що моя робота виснажує мене, і я не бачу в ній сенсу.»* |  |
|  | *«Мої батьки постійно критикують мене, і я починаю думати, що ніколи не зможу їх задовольнити»* |  |
|  | *«Я часто приймаю рішення, а потім сумніваюся, чи правильно вчинив.»* |  |
|  | *«Навіть коли я серед людей, я почуваюся самотнім.»* |  |
|  | *«Мені важко прийняти себе таким, яким я є.»* |  |

Виконані завдання надсилається на електронну адресу keb\_khnv@ztu.edu.ua до наступної практичної роботи.