Практична робота № Т4-2

з дисципліни «Основи психологічного консультування»

для студентів освітнього рівня «бакалавр»

спеціальності 053 «ПСИХОЛОГІЯ»

освітньо-професійна програма «Екстремальна психологія»

факультет педагогічних технологій та освіти впродовж життя

кафедра психології і соціального забезпечення

**Тема 4: ПСИХОТЕРАПЕВТИЧНІ НАВИЧКИ ВЕДЕННЯ КОНСУЛЬТАТИВНОГО ІНТЕРВ’Ю. ФОРМИ ТА МЕТОДИ ВПЛИВУ НА КЛІЄНТА В ПСИХОЛОГІЧНОМУ КОНСУЛЬТУВАННІ.**

**Завдання 1.** Опрацюйте матеріал із теми «Психологічний вплив в консультуванні».

1. Дайте визначення (письмово) терміну **"психологічний вплив у консультуванні"**.
2. Назвіть і охарактеризуйте основні **форми впливу**:
   * вплив через інформацію,
   * вплив через емоційну підтримку,
   * вплив через приклад,
   * вплив через стимулювання особистісного розвитку.
3. Наведіть приклади **двох методів впливу** для кожної форми (наприклад, методом відкритого питання або методом нормалізації).

Зверніть увагу на те, що психологічний вплив має бути **етичним і ненасильницьким**.

**Завдання 2.** Дайте письмові відповіді на питання:

1. Що таке **опір** у психологічному консультуванні?
2. Дайте назву **основним формам опору клієнта**:
   * Відмова від роботи ("Я сам упораюся"),
   * Іронія або знецінення ("Це все не працює"),
   * Затримка процесу (спізнення, уникнення теми),
   * Надмірна згода (поверхнева злагода без глибинної участі).

**Завдання 3.** Дайте письмові відповіді на питання:

1. Що таке **первинні захисні механізми**?
2. Назвіть основні первинні захисні механізми та охаректеризуйте їх

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Вид захисту (первинні механізми) | Опис механізму | Приклад прояву в консультуванні |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

1. Обгрунтуйте, чому первинні механізми частіше з'являються в стресових, травматичних або кризових ситуаціях?

Виконані завдання надсилається на електронну адресу [keb\_khnv@ztu.edu.ua](mailto:keb_khnv@ztu.edu.ua) до наступної практичної роботи.