Практична робота № Т4-1

з дисципліни «Основи психологічного консультування»

для студентів освітнього рівня «бакалавр»

спеціальності 053 «ПСИХОЛОГІЯ»

освітньо-професійна програма «Екстремальна психологія»

факультет педагогічних технологій та освіти впродовж життя

кафедра психології і соціального забезпечення

**Тема 4: ПСИХОТЕРАПЕВТИЧНІ НАВИЧКИ ВЕДЕННЯ КОНСУЛЬТАТИВНОГО ІНТЕРВ’Ю.**

**Завдання 1. Дайте письмові івдповіді:**

1. Визначте поняття «консультативне інтерв’ю».
2. Назвіть основні етапи інтерв’ю.
3. Зазначте правильний варіанти:
   * Які з навичок належать до психотерапевтичного інструментарію інтерв’ю:

а) активне слухання;

б) директивні поради;

в) перефразування;

г) інтерпретація;

д) оцінка клієнта;

е) пауза.

1. Створіть перелік психотерапевтичного інструментарію консультативного інтерв’ю.
2. Поясніть коротко, чому відкриті запитання важливі в інтерв’ю.
3. Яка роль психологічної безпеки на початку інтерв’ю? Перелічте основні елементи створення психологічної безпеки на початку інтерв’ю.

**Завдання 2.** Заповніть пропущені елементи у стандартній схемі роботи з емоціями. Коротко опишіть, що саме робить консультант на кожному етапі (наприклад: «спостерігає невербальні сигнали», «ставить уточнюючі запитання», «віддзеркалює почуття клієнта» тощо).

|  |  |
| --- | --- |
| **Крок** | **Опис дії консультанта** |
| 1. Виявити емоцію | ................................................... |
| 2. Назвати емоцію словами | ................................................... |
| 3. Прийняти емоцію без осуду | ................................................... |
| 4. Дослідити джерело емоції | ................................................... |
| 5. З'ясувати функцію емоції | ................................................... |
| 6. Допомогти виразити емоцію конструктивно | ................................................... |
| 7. Узгодити подальші кроки роботи | ................................................... |

**Завдання 3.** Дайте письмові відповіді на питання:

1. Що таке **емпатія** у психологічному консультуванні?
2. Назвіть і коротко охарактеризуйте **три рівні емпатії**:
   * Когнітивний рівень
   * Емоційний рівень
   * Поведінковий рівень
3. Заповніть таблицю порівняння застосування в психологічному консультуванні почуттів с**импатії та співчуття**:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Критерій** | **Симпатія** | **Співчуття** |
| Суть почуття |  |  |
| Емоційна дистанція |  |  |
| Вплив на об'єктивність |  |  |
| Ризики в консультуванні |  |  |
| Тип допомоги |  |  |
| Приклади фраз |  |  |
| Рекомендованість у консультуванні |  |  |

Виконані завдання надсилається на електронну адресу [keb\_khnv@ztu.edu.ua](mailto:keb_khnv@ztu.edu.ua) до наступної практичної роботи.