

Практичне заняття. СТРЕС ТА ПРОФЕСІЙНО-ЕМОЦІЙНЕ ВИГОРАННЯ

Письмове завдання:

Обрати з переліку тем **ОДНУ** за Вашим смаком та підготувати презентацію. Обов'язково перекласти теоретичну складову за вибраною темою в **ПРАКТИЧНУ**, тобто на **ВЛАСНИЙ ЖИТТЄВИЙ ДОСВІД**, іншими словами аналіз самого себе. Успіхів 😊))))

Перелік тем:

1. Форми прояву стресу (поведінкові, інтелектуальні, емоційні та фізіологічні прояви стресу).
2. Суб'єктивні причини виникнення стресу та їх характеристика.
3. Об'єктивні причини виникнення стресу та їх характеристика.
4. Характеристика захворювань, викликаних стресом.
5. Способи і методи боротьби зі стресами.
6. Синдром вигорання.
7. Напрями профілактики професійного вигорання.