



11.3: Типи братів і сестер

Результати навчання

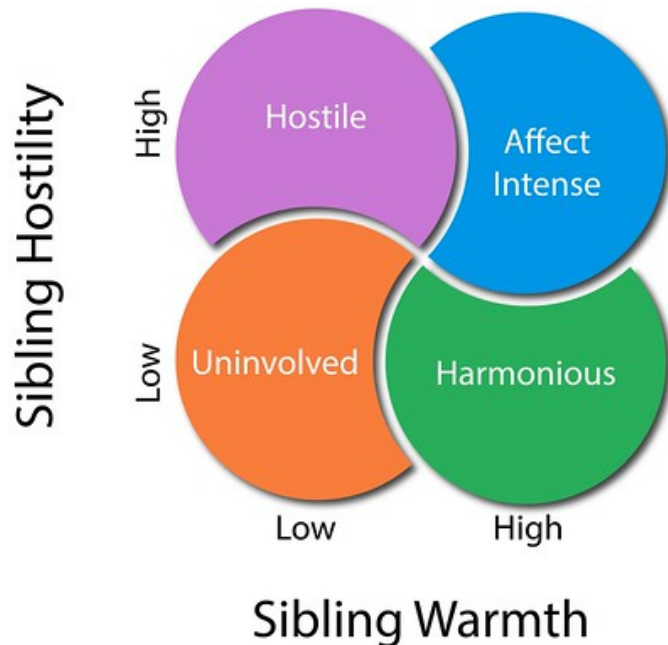
- Поясніть два основні поняття Ширлі Макгуайр, Сьюзен Макхейл та Кімберлі Апдеграфф, знайдені в дослідженнях, пов'язаних з братами і сестрами.
- Диференціювати між Ширлі Макгуайр, Сьюзен Макхейл та різними типами відносин між братами та сестрами Кімберлі Апдеграфф.
- Опишіть різні способи, якими брати і сестри підтримують свої стосунки.

Вивчивши літературу, пов'язану з братами і сестрами, Ширлі Макгуайр, Сьюзен Макхейл і Кімберлі Апдеграфф зрозуміли, що в літературі зазвичай обговорюються два основні поняття: ворожість і тепло.⁴⁴ Ворожість братів і сестер характеризувалася такою поведінкою братів і сестер, як спричинення неприємностей, потрапляння в бійки, дражнити/виклик імені, прийняття речей без дозволу тощо⁴⁵ Тепло братів і сестер, з іншого боку, характеризувалося поведінкою братів і сестер, така як обмін секретами, допомога один одному, навчаючи один одного, виявляючи фізичну прихильність, ділитися володіннями тощо⁴⁶ Дослідження показали нам, що тепло і ворожість впливають на стосунки братів і сестер. Наприклад, люди, які мають більш високий рівень тепла братів і сестер, частіше займаються просоціальною поведінкою.⁴⁷ Особи, які мають стосунки братів і сестер, які мають високу ворожість, частіше повідомляють про більш високий рівень агресії, тривоги, депресії та самотності.⁴⁸

Типи відносин братів і сестер

Макгуайр, Макхейл та Апдеграфф знали, що ці два виміри відрізняються один від одного, тому вони поставили собі за мету створити типологію стосунків братів і сестер, заснованих на ворожості (високий проти низького) та

тепла (високий проти низького). Ви можете побачити цю типологію на малюнку 11.3.1.



Малюнок(\PageIndex{1}): Відносини та сестри

Гармонійний

Перший тип стосунків братів і сестер - це гармонійні стосунки. Гармонійні відносини між братами і сестрами характеризуються низьким рівнем ворожості і високим рівнем теплоти. У цих стосунках брати і сестри дуже добре ладнають і мають дуже низький рівень проблемного конфлікту. Часто брати і сестри цієї категорії так добре уживаються, що вони є дуже близькими друзями, крім того, що є братами і сестрами. Коли справа доходить до довгострокових результатів, було виявлено, що гармонійні брати і сестри мають нижчі почуття самотності та вищі самооцінки.⁴⁹ Дослідження також виявили гендерні ефекти. Коли пари братів і сестер обидві жінки, вони, швидше за все, повідомляють про гармонійні стосунки, ніж інші три типи стосунків братів і сестер. У той же час поєднання статі та порядку народження також має значення. Самці, які є первістком, рідше повідомляють про гармонійні стосунки братів і сестер.⁵⁰

Ворожий

Протилежним типом гармонійних стосунків братів і сестер є ворожі стосунки братів і сестер, які характеризуються високим рівнем ворожості та низьким рівнем тепла. Ці стосунки відзначаються високим рівнем конфлікту між братами та сестрами, які часто можуть бути дуже фізично та словесно агресивними. Крім того, люди у ворожих стосунках братів і сестер частіше інтерналізують проблеми, а також відчувають нижчий академічний успіх, соціальну компетентність та почуття власної гідності.⁵¹ Ці люди часто сприймають своїх братів і сестер як суперників всередині сімейної одиниці, тому існує властива конкуренція за дефіцитні ресурси. Часто ці ресурси пов'язані з батьківською увагою, повагою, любов'ю.

Інтенсивний вплив

Третій тип братів і сестер - це інтенсивні стосунки. Інтенсивні стосунки братів і сестер відзначаються як високим рівнем ворожості, так і теплоти. Ці стосунки між братами та сестрами настільки ж виховують, як гармонійні стосунки і домінують, як ворожі стосунки. Ці стосунки також сприймаються як більш задовольняючі, ніж ворожі стосунки братів і сестер.⁵² В одному дослідженні, що вивчало інтенсивні стосунки братів і сестер, дослідники виявили, що 38% братів і сестер з розлучених сімей повідомили про їхні стосунки та сестри як інтенсивні, порівняно з лише 22% братів і сестер із неушкоджених сімей.

Незадіяний

Останній тип братів і сестер називається незадіяним, який характеризується низьким рівнем як ворожечі, так і теплоти. Незадіяні стосунки братів і сестер, як правило, не мають жодних проблем, пов'язаних з інтенсивними або ворожими відносинами братів і сестер. Вони також не повідомляють про жодну з переваг, які були знайдені при гармонійних стосунках братів і сестер.⁵³ Незадіяні стосунки братів і сестер також розвиваються пізніше в житті. «Можливо, процеси поділу та підвищена увага до одностатевих, які починаються в підлітковому віці, стимулюють розвиток незалучених стосунків братів і сестер».⁵⁴

Обслуговування відносин братів і сестер

Однією з напрямків, де комунікаційні вчені відіграли важливу роль у сфері стосунків між братами та сестрами, була підтримка відносин або комунікативна поведінка, якою займаються, щоб зберегти стосунки з іншою людиною. В одному з найбільш ранніх досліджень для вивчення відносин братів і сестер в цій галузі, Скотт Майерс і група студентів досліджували зв'язок між спілкуванням відносин і задоволенням від спілкування братів і братів і сестер спілкування, симпатії і любові.⁵⁵ Рівність, сприйнятливість, безпосередність, подібність та холоднокровність були позитивно пов'язані із задоволенням спілкування. Хладнокровність, рівність, подібність та сприйнятливості були позитивно пов'язані з симпатією братів і сестер. Рівність, схожість і сприйнятливості були позитивно пов'язані з любити свого брата. Дослідники також зазначили, що люди, які сприймали свої стосунки як більш формальні, повідомили про нижчий рівень любові до своїх братів і сестер. Це перше дослідження допомогло прокласти шлях для майбутніх досліджень у вивченні того, як спілкування стосунків впливає на відносини між братами та сестрами.

У наступному дослідженні Скотт Майерс і Кіт Вебер поставили собі за мету побудувати міру аналізу того, як люди використовують спілкування для підтримки своїх братів і сестер.⁵⁶ У своїх дослідженнях Майерс та Вебер знайшли шість різних способів, як брати і сестри підтримують свої стосунки через спілкування: підтвердження, гумор, соціальна підтримка, сімейні візити, втеча та вербальна агресія

Підтвердження

Перший спосіб, яким брати і сестри беруть участь у реляційному обслуговуванні, - це підтвердження. Повідомлення про підтвердження допомагають брату та сестрам повідомляти, наскільки вони цінують брата та сестри. Іноді це так просто, як сказати брату і сестрі: «Мені дуже пощастило мати брата/сестру, як ви». Це

речення може бути простим способом продемонструвати, скільки хтось означає для вас. Ці типи повідомлень допомагають перевірити інших братів і сестер і відносини.

Гумор

Другий інструмент реляційного обслуговування, який можуть використовувати брати і сестри, - це гумор. Можливість сміятися зі своїм братом - це чудовий спосіб насолодитися компанією один одного. Часто брати і сестри знаходять речі абсолютно веселими, які сторонні можуть не зрозуміти через унікальну природу стосунків братів і сестер. Брати і сестри також можуть любовно висміювати один одного. Тепер ми не говоримо про те, щоб висміювати когось принизливо або підло. Наприклад, у одного з наших співавторів є старший брат, який любить давати йому важкий час. Нещодавно наш співавтор щось неправильно написав у Facebook, і його брат був прямо там, щоб вказати на це і дати йому важкий час. У деяких стосунках це можна розглядати як критику, але через характер їхніх стосунків наш співавтор знав, що інцидент слід сприймати жартома.

Соціальна підтримка

Третій спосіб брати і сестри беруть участь у підтримці відносин - це соціальна підтримка. Соціальна підтримка - це сприйняття особистості та актуальність, яку людину люблять і піклуються і мають людей, до яких він/вона/ вони можуть звернутися, коли потрібна допомога чи допомога. Між братами і сестрами це може включати розмови про романтичне життя або навіть про батьківські проблеми. Інший спосіб, яким брати і сестри часто надають соціальну підтримку, - це надання та звернення за порадою від її/його/їхнього брата (братів).

Сімейні події

Четвертий спосіб, яким сім'ї займаються соціальною підтримкою, - це сімейні заходи. Не всі сім'ї великі на сімейних заходах, але деякі сім'ї регулярно беруть участь у згуртованих зборах. Деякі брати і сестри уникатимуть цих подій, щоб уникнути бачити своїх інших братів і сестер, але багато братів і сестер бачать ці можливості як спосіб зберегти свої відносини між братами і сестрами. Одна з родин наших співавторів має проблеми збиратися щороку під час свят через те, наскільки напружені їхні графіки в грудні. Натомість наш співавтор і сім'я відправляються в сімейні поїздки. Протягом багатьох років вони поїхали до Австралії, Аляски, Гаваїв, Багамських островів, Сан-Франциско, Нью-Йорка, Нової Зеландії та багатьох інших місць. В даний час вони планують поїздки в Беліз і назад на Гаваї. Сім'я з нетерпінням чекає цих канікул разом. Крім цих поїздок, батько нашого співавтора також влаштовує періодичні сімейні зустрічі для своєї сторони сім'ї. Наш співавтор та їхній брат часто закінчують проживання разом, тому що обидва є самотніми. Зрештою, обидва з нетерпінням чекають цих возз'єднань, оскільки це дає їм шанс наздогнати.

Втеча

Часто чудово відвідувати сімейні заходи, але ми зазвичай любимо відвідувати лише тоді, коли знаємо, що наш брат буде там. У цих випадках ми часто використовуємо своїх братів і сестер як форму втечі. Насправді деякі брати і сестри відвідуватимуть сімейні тусовки лише тоді, коли вони знають, що їхні брати та сестри будуть там. У нас часто є цілий ряд причин, чому нам потрібно бігти, коли ми взаємодіємо з сім'єю, але ми впевнені, що наші брати і сестри є там, коли нам потрібна ця втеча.

Вербальна агресія

Остаточна стратегія підтримки реляцій, яку було встановлено, використовують брати і сестри, - це вербальна агресія. Вербальна агресія взагалі не розглядається як позитивний інструмент спілкування. Однак деякі пари братів і сестер з часом зрозуміли, що словесно агресивна поведінка дозволяє їм пройти свій шлях або випустити свої розчарування. Однак в оригінальному дослідженні Вебера та Майерса дослідники виявили, що всі інші стратегії підтримки відносин були позитивно пов'язані з симпатією братів, прихильністю та довірою, але вербальна агресія не була.⁵⁷

Ключові висновки

- Ширлі Макгуайр, Сьюзен Макхейл та Кімберлі Апдеграфф вивчили літературу, пов'язану з братами та сестрами, і виявили, що існують дві загальні змінні: ворожість і тепло. Ворожнеча братів і сестер характеризується такою поведінкою братів і сестер, як спричинення неприємностей, потрапляння в бійки, дражнити/виклик імені, прийняття речей без дозволу тощо... Тепло братів і сестер, з іншого боку, характеризується поведінкою братів і сестер, такою як обмін секретами, допомога один одному, навчання один одного, прояв фізичної прихильності, обмін майном тощо.
- Ширлі Макгуайр, Сьюзен Макхейл та Кімберлі Апдеграфф знайшли чотири типи стосунків братів і сестер. Чотири різні типи стосунків братів і сестер засновані на ступенях, до яких вони проявляють поєднання ворожнечі та тепла. По-перше, гармонійні братські стосунки характеризуються низьким рівнем ворожості і високим рівнем теплоти. По-друге, ворожі стосунки братів і сестер характеризуються високим рівнем ворожості і низьким рівнем тепла. По-третє, інтенсивні стосунки між братами та сестрами характеризуються як високим рівнем ворожості, так і теплоти. Нарешті, незалучені стосунки братів і сестер характеризуються низьким рівнем як ворожнечі, так і теплоти.
- Скотт Майерс та Кіт Вебер виявили, що брати і сестри, як правило, підтримують свої стосунки, використовуючи кілька стратегій підтримки відносин: підтвердження, гумор, соціальна підтримка, сімейні візити, втеча та вербальна агресія.

Вправи

- Подумайте про стосунки своїх братів і сестер. Як би ви описали свої стосунки та сестри, використовуючи чотири різні типи стосунків братів і сестер, обговорюваних Ширлі Макгуайр, Сьюзен Макхейл та Кімберлі Апдеграфф? Якщо у вас немає братів і сестер, подумайте про відому пару братів і сестер. Виходячи з того, що ви знаєте про їхні стосунки, як би ви описали їхні стосунки, використовуючи чотири різні типи стосунків братів і сестер, обговорюваних Ширлі Макгуайр, Сьюзен Макхейл та Кімберлі Апдеграфф?
- Подумайте про стосунки своїх братів і сестер. Які стратегії реляційного обслуговування обговорювали Скотт Майерс та Кіт Вебер, ви використовуєте зі своїми братами та сестрами? Якщо у вас немає братів і сестер, подумайте про відому пару братів і сестер. Виходячи з того, що ви знаєте про їхні стосунки, які стратегії реляційного обслуговування використовують ці відомі брати і сестри?