Практична робота №Т5-2

з дисципліни «Сімейна психологія»

для студентів освітнього рівня «бакалавр»

спеціальності 053 «ПСИХОЛОГІЯ»

освітньо-професійна програма «Екстремальна психологія»

факультет педагогічних технологій та освіти впродовж життя

кафедра психології і соціального забезпечення

**ТЕМА 5: ПСИХОЛОГІЯ СІМЕЙНОЇ КРИЗИ. НЕНОРМАТИВНІ КРИЗИ.**

**Завдання 1.** Заповніть таблицю за зразком, вказавши типові види сімейних ненормативних криз, їх можливі причини, вплив на систему та можливі механізми адаптації:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тип ненормативної кризи | Приклад ситуації | Психологічний вплив на сім’ю | Механізми подолання (копінг) |
| Втрата члена сім’ї |  |  |  |
| Захворювання / інвалідність |  |  |  |
| Насильство в сім’ї |  |  |  |
| Безробіття одного з партнерів |  |  |  |
| Зрада / розрив |  |  |  |
| Міграція / війна / вимушене переселення |  |  |  |

*Інструкція:* користуйтеся підручниками, матеріалами лекцій або науковими джерелами (наприклад, Б. Малач, Е. Ейдеміллер, В. Юстицкіс).

**Завдання 2**. Прочитайте поданий кейс та виконайте аналітичне завдання:

*Кейс:* Подружжя Світлана (33) і Юрій (35) прожили у шлюбі 11 років, мають доньку (7 років). Після тяжкої аварії Юрій залишився з інвалідністю ІІ групи, втратив роботу. Світлана тепер змушена працювати повний день і доглядати за чоловіком і дитиною. У сім’ї наростає емоційне напруження, конфлікти, знижується якість спілкування.

Запитання для аналізу:

1. Який тип ненормативної кризи тут присутній?
2. Які прояви дезадаптації у кожного з членів родини?
3. Як змінилась структура ролей у системі?
4. Які рекомендації психолога є доречними у цій ситуації?

**Завдання 3.** Розробіть психопедагогічну стратегію консультування сім’ї, яка пережила раптову кризу (наприклад, смерть родича / травма / втрата житла через війну).

Вкажіть:

* Етапи роботи психолога (стабілізація – усвідомлення – адаптація – ресурсування)
* Можливі методи (індивідуальні, парні, системні) втручання
* Техніки з психоосвіти, роботи з горем, емоційним регулюванням
* Визначте ключові цілі для родинної стабілізації

*Форма виконання:* таблична структура або у вигляді концептуального плану з інтервенціями.

Виконану практичну в Word форматі надсилається на електронну пошту [keb\_khnv@ztu.edu.ua](mailto:keb_khnv@ztu.edu.ua)