Практична робота №Т5-1

з дисципліни «Сімейна психологія»

для студентів освітнього рівня «бакалавр»

спеціальності 053 «ПСИХОЛОГІЯ»

освітньо-професійна програма «Екстремальна психологія»

факультет педагогічних технологій та освіти впродовж життя

кафедра психології і соціального забезпечення

**ТЕМА 5: ПСИХОЛОГІЯ СІМЕЙНОЇ КРИЗИ: НОРМАТИВНІ КРИЗИ**

**Завдання 1**. Заповніть таблицю, в якій відобразіть основні нормативні кризи за моделлю Е. Дюваля / Г. Навайтіса (або іншою, яку ви вивчаєте). У таблиці зазначте:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Етап життєвого циклу** | **Назва нормативної кризи** | **Основні завдання подолання кризи** | **Потенційні труднощі** |
| Молоде подружжя без дітей |  |  |  |
| Народження першої дитини |  |  |  |
| Виховання дітей дошкільного віку |  |  |  |
| Виховання підлітків |  |  |  |
| Сепарація дорослих дітей |  |  |  |
| Порожнє гніздо |  |  |  |

*Інструкція:* користуйтесь підручниками, конспектом лекцій або матеріалами викладача.

**Завдання 2**. Проаналізуйте ситуацію подружжя на етапі нормативної кризи та дайте відповіді на запитання.

*Кейс:* Олег (40) і Марина (38) виховують двох дітей (14 і 10 років). Вони часто сваряться щодо стилю виховання. Старша дитина почала опиратись контролю, менша демонструє підвищену тривожність. Марина відчуває емоційне вигоряння, а Олег скаржиться на відсутність інтимної близькості.

**Завдання:**

1. Яку нормативну кризу переживає ця сім’я?
2. Які *нормативні завдання* не реалізовано?
3. Які ризики або ускладнення виникають у період цієї кризи?
4. Які методи або техніки можуть бути рекомендовані психологом?

**Завдання 3**.

Складіть *психопедагогічний план роботи з родиною*, яка проходить нормативну кризу «Порожнє гніздо».

🔎 У плані вкажіть:

* короткий опис типових викликів для цього періоду;
* **3–4 завдання психолога** в роботі з подружжям;
* рекомендовані **методи роботи** (психоосвіта, емоційна підтримка, робота з ідентичністю тощо);
* приклади фраз або технік, що можуть бути використані у консультуванні.

 *Форма виконання:* у форматі таблиці, мапи або інфографіки.

Виконану практичну в Word форматі надсилається на електронну пошту keb\_khnv@ztu.edu.ua