Практична робота №Т3-2

з дисципліни «Сімейна психологія»

для студентів освітнього рівня «бакалавр»

спеціальності 053 «ПСИХОЛОГІЯ»

освітньо-професійна програма «Екстремальна психологія»

факультет педагогічних технологій та освіти впродовж життя

кафедра психології і соціального забезпечення

**ТЕМА 1:** Динаміка подружніх відносин. Вплив типу прив’язаності на сімейні відносини.

**Завдання 1**. Вплив типу прив’язаності на сімейні відносини.

Проаналізуйте кейс.

Опис кейсу:

Олена та Сергій перебувають у шлюбі 5 років. Зі слів Олени, Сергій часто буває емоційно відстороненим. Коли вона намагається обговорити важливі для неї питання або поділитися своїми переживаннями, він часто відповідає ухильно, змінює тему або каже, що вона "надто драматизує". У періоди стресу Олена відчуває потребу в близькості та підтримці, але Сергій, навпаки, схильний закриватися в собі та проводити час наодинці. Олена часто відчуває себе самотньою та незрозумілою у цих стосунках, що призводить до її розчарування та образ. Сергій, зі свого боку, вважає Олену надмірно вимогливою та емоційно нестабільною, відчуваючи тиск через її постійну потребу в близькості.

Запитання:

1. Визначте ймовірні стилі прив'язаності Олени та Сергія, спираючись на опис їхньої поведінки у стосунках. Аргументуйте свою відповідь, наводячи конкретні приклади з кейсу.
2. Поясніть, як різні стилі прив'язаності можуть впливати на формування та підтримку описаної динаміки у їхніх подружніх відносинах.
3. Які труднощі можуть виникати у цієї пари у процесі розв'язання конфліктів, враховуючи їхні ймовірні стилі прив'язаності?

**Завдання 2**. Дискусія в малих групах (групова робота)

Інструкція: Об'єднайтеся у групи по 3-4 студенти. Обговоріть наступні твердження, використовуючи знання теорії прив'язаності. Підготуйте спільний висновок групи щодо кожного твердження, підкріплюючи його аргументами та прикладами.

Твердження для обговорення:

1. Надійний стиль прив'язаності є гарантією безконфліктних та ідеальних подружніх відносин.

2. Люди з тривожним або уникаючим стилем прив'язаності не здатні побудувати щасливі та стабільні подружні стосунки.

3. Усвідомлення власного стилю прив'язаності та стилю прив'язаності партнера може сприяти покращенню подружніх відносин.

**Завдання 3**. Дайте відповіді на наступні запитання, спираючись на власні роздуми та знання теорії прив'язаності. Будьте чесними та самокритичними у своїх відповідях.

Запитання:

1. Які елементи теорії прив'язаності здаються вам найбільш важливими для розуміння динаміки подружніх відносин? Чому?
2. Як, на вашу думку, ваш власний стиль прив'язаності (або ваші уявлення про нього) може впливати на ваші потенційні або теперішні романтичні стосунки? Наведіть конкретні приклади.
3. Які кроки, на вашу думку, людина з нестійким стилем прив'язаності може зробити для формування більш надійних та гармонійних подружніх відносин?

Виконану практичну в Word форматі надсилається на електронну пошту [keb\_khnv@ztu.edu.ua](mailto:keb_khnv@ztu.edu.ua)