**Життєвий цикл сім'ї** — це концепція, яка описує послідовні етапи розвитку, через які проходить сім'я протягом свого існування. Кожен етап характеризується специфічними завданнями, ролями та викликами, з якими стикаються члени родини. Успішне проходження цих етапів сприяє гармонійному функціонуванню сім'ї, тоді як труднощі або затримки можуть призводити до конфліктів та стресу.

**Основні етапи життєвого циклу сім'ї:**

1. **Створення сім'ї:** Період від укладення шлюбу до народження першої дитини.
2. **Народження та виховання дітей:** Включає етапи від народження дитини до її дорослішання.
3. **Відокремлення дітей:** Діти залишають батьківський дім, створюючи власні сім'ї.
4. **Період "порожнього гнізда":** Подружжя залишається без дітей, адаптуючись до нового етапу життя.
5. **Старіння та завершення життєвого циклу:** Старіння подружжя та підготовка до завершення життєвого шляху.

Ця модель може варіюватися залежно від культурних, соціальних та індивідуальних особливостей сім'ї.

**Дослідники життєвого циклу сім'ї:**

* **Евелін Дюваль (Evelyn Duvall):** Одна з перших дослідниць, яка в 1948 році представила концепцію життєвого циклу сім'ї, виділивши кілька стадій розвитку родини.
* **Рубен Хілл (Reuben Hill):** Співпрацював з Дюваль у розробці моделі життєвого циклу сім'ї, акцентуючи увагу на динаміці сімейної взаємодії.
* **Девід Олсон (David Olson):** Розробив модель, яка включає сім стадій життєвого циклу сім'ї, від початку сімейного життя до старіння подружжя.

**Рекомендовані джерела для детального вивчення:**

1. **Дюваль Е. М., Хілл Р. (1948).** "Динаміка сімейної взаємодії". Доповідь на Американській конференції з питань сімейного життя.
2. **Олсон Д. Х., Дефрейнс С. К. (1988).** "Шлюб і сім'я: різноманітність і сильні сторони". Мейфілд Паблішинг Компані.
3. **Ткач О. (2022).** "Життєвий цикл сім'ї". <https://olga-tkach.pro/zhitt%D1%94vij-czikl-sim%D1%97/>
4. **"Цикл розвитку сім'ї та сімейні кризи" (2023).** Простір Психологів. <https://psyhology.space/psypedia-post/simejni-kryzy/>

Ці джерела надають глибоке розуміння концепції життєвого циклу сім'ї та допомагають усвідомити, як сім'ї можуть ефективно долати виклики на кожному етапі свого розвитку.