

## КОМПЛЕКС ТЕСТОВИХ ЗАВДАНЬ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЮ ДО ПРАКТИЧНОГО ЗАНЯТТЯ 12

### 1. Синдром емоційного вигорання – це...

- а. втома
- б. безсоння
- в. відсутність позитивних емоцій
- г. все перераховане

### 2. До методів діагностики психологічного мікроклімату колективу відносяться...

- а. соціометрія
- б. референтометрія
- в. анкетування
- г. всі перераховані

### 3. Соціально-психологічний тренінг – це...

- а. групова робота із застосуванням інтерактивних методів
- б. індивідуальна робота із застосуванням традиційних методів
- в. групова робота із застосуванням традиційних методів
- г. індивідуальна робота із застосуванням інтерактивних методів

### 4. До методів тренінгу НЕ відноситься...

- а. рольова гра
- б. лекція
- в. мозковий штурм
- г. робота в групах

### 5. Діагностика емоційного вигорання – це...

- а. виявлення ознак емоційного вигорання
- б. створення умов, які не сприяють формуванню емоційного вигорання
- в. надання допомоги у разі виявлення конкретних проявів емоційного вигорання
- г. надання інформації щодо ознак емоційного вигорання

### 6. Профілактика емоційного вигорання – це...

- а. виявлення ознак емоційного вигорання
- б. створення умов, які не сприяють формуванню емоційного вигорання
- в. надання допомоги у разі виявлення конкретних проявів емоційного вигорання
- г. надання інформації щодо ознак емоційного вигорання

### 7. Попередження емоційного вигорання – це...

- а. виявлення ознак емоційного вигорання
- б. створення умов, які не сприяють формуванню емоційного вигорання
- в. надання допомоги у разі виявлення конкретних проявів емоційного вигорання
- г. надання інформації щодо ознак емоційного вигорання

### 8. Хто є автором терміну «емоційне вигорання»?

- а. Герберт Фрейденбергер
- б. Зигмунд Фрейд
- в. Христина Маслач
- г. Альфред Адлер

### 9. Яка правильна послідовність стадій емоційного вигорання за В. Бойко

- а. «напруженість»-«резистенція»-«виснаження»
- б. «резистенція»-«виснаження»-«напруженість»
- в. «виснаження»-«напруженість»-«резистенція»
- г. «резистенція»-«напруженість»-«виснаження»

**10. До внутрішніх (психологічних, суб'єктивних) причин емоційного вигорання відноситься...**

- а. негативний морально-психологічний клімат у педагогічному колективі
- б. авторитарний стиль керівництва педагогічним колективом
- в. недостатній рівень матеріально-технічної бази освітнього процесу
- г. низький рівень емоційно-вольової саморегуляції педагогічного працівника

**11. Хто НЕ є автором терміну «професійне вигорання»?**

- а. Фрейденберг
- б. Маслач
- в. Фрейд
- г. Юнг

**12. До складових професійного вигорання НЕ відноситься...**

- а. емоційна виснаженість
- б. цинізм
- в. знецінення професії
- г. підвищення кваліфікації

**13. До шляхів профілактики професійного вигорання НЕ відноситься...**

- а. психологічна робота
- б. позитивний психологічний клімат у колективі
- в. професійний розвиток
- г. вживання алкоголю

**14. До методів діагностики психологічного мікроклімату колективу відносяться...**

- а. соціометрія
- б. референтометрія
- в. анкетування
- г. всі перераховані

**15. До функцій психолога в закладах освіти в контексті попередження професійного вигорання педагогічних працівників НЕ відноситься...**

- а. психодіагностична
- б. психопрофілактична
- в. психокорекційна
- г. методична

**16. Соціально-психологічний тренінг – це...**

- а. групова робота із застосуванням інтерактивних методів
- б. індивідуальна робота із застосуванням традиційних методів
- в. групова робота із застосуванням традиційних методів
- г. індивідуальна робота із застосуванням інтерактивних методів

**17. До методів тренінгу НЕ відноситься...**

- а. рольова гра
- б. лекція
- в. мозковий штурм
- г. робота в групах

### **Відкриті питання:**

1. Які педагогічні працівники та психологи (за індивідуально-типологічною характеристикою) найбільше схильні до професійного вигорання? Чому?

2. Які педагогічні працівники, психологи (за індивідуально-типологічною характеристикою) найменше схильні до професійного вигорання? Чому?

3. Які основні професійні стресори мають місце у діяльності педагогічних працівників та психологів.