**ТЕМА: ПСИХОЛОГІЯ ЗРІЛОСТІ**

**Теми доповідей**

1.Дорослість як предмет психологічного дослідження.

2.Проблеми періодизації психічного розвитку дорослої людини.

3.Періоди і фази дорослості.

4.Кризи дорослості: спустошеності, безперспективності, здоров‟я, значущих

стосунків, особистісної автономії, самореалізації, життєвих помилок.

5. Інволюція пам’яті, загальна система пам’яті, спеціалізована система пам’яті,

6. Когнітивна зрілість.

**Індивідуальні завдання:**

**1. Підготувати** доповідь-презентацію на тему «Соціальні контакти в період ранньої і середньої дорослості»

Відомо, що зміни при старінні відбуваються на трьох рівнях: біологічному, коли організм стає більш вразливим, зростає ймовірність смерті; соціальному – людина виходить на пенсію, змінюється її соціальний статус, соціальні ролі, паттерни поведінки; психологічному – коли людина усвідомлює зміни, що відбуваються, і пристосовується до них. Це дає підставу визначити старіння як результат обмеження механізмів саморегуляції, зниження їхніх потенційних можливостей при первинних змінах у регулюванні генетичного апарату.

**2. Ознайомитися з науковими статтями щодо** Інволюції інтелектуальних процесів у старості. Старіння — сукупність різних механізмів на молекулярному, клітинному, органному та системному рівнях, що ведуть до інволютивних змін в органах і тканинах зі згасанням функцій організму. Старіння і смерть є базовими властивостями, що відображують функціонування й еволюцію всіх живих організмів. Існує ряд теорій, що пояснюють процес старіння людини. Найпоширенішим є їхній поділ на стохастичні (ймовірнісні) теорії і теорії програмованого старіння.

**3. Написати есе на теми:**

**1. «**Старіння, як глобальна проблема сучасності».

**2.** «Теорії позитивного старіння враховуючи»

**4 Написати твір за бажанням: «Значення дідуся й бабусі в долі окремої людини”»**