



ДОМЕДИЧНА
ДОПОМОГА

АЛГОРИТМ ДІЙ НАДАННЯ
ПЕРШОЇ ДОМЕДИЧНОЇ
ДОПОМОГИ

ВСТУП

Нещасні випадки, травми та хвороби можуть трапитися з нами раптово і в будь-якому місці. Тому оперативність надання допомоги часто залежить від людей, які знаходяться поряд із постраждалим (члени сім'ї, колеги, перехожі), особливо якщо вони володіють навичками надання першої допомоги.

Перша допомога - це комплекс необхідних заходів, спрямованих на збереження життя та здоров'я постраждалого до моменту надання кваліфікованої медичної допомоги.





Алгоритм надання першої ДОПОМОГИ

- 1 ОГЛЯД МІСЦЯ ПОДІЇ
- 2 ОГЛЯД ПОСТРАЖДАЛОГО
- 3 ВИКЛИК СПЕЦІАЛІСТІВ
- 4 НАДАННЯ ПЕРШОЇ
ДОПОМОГИ

Існуює алгоритм надання першої допомоги, якого потрібно обов'язково дотримуватися у невідкладних ситуаціях. Ця послідовність дій убезпечить вас, постраждалого та оточуючих людей під час надання першої допомоги, а також сприятиме ефективній роботі рятувника.



КРОК ПЕРШИЙ. ОГЛЯД МІСЦЯ ПОДІЇ

ПЕРЕД ТИМ, ЯК ПРИСТУПИТИ ДО НАДАННЯ ПЕРШОЇ ДОПОМОГИ, В ПЕРШУ ЧЕРГУ НЕОБХІДНО ОЦІНИТИ СИТУАЦІЮ ТА ВПЕВНИТИСЯ, ЩО ВИ І ПОСТРАЖДАЛИЙ ЗНАХОДИТЕСЯ У БЕЗПЕЦІ.

- ЯКЩО СИТУАЦІЯ БЕЗПЕЧНА ДЛЯ ВАС ТА ПОСТРАЖДАЛОГО – ПРИСТУПАЙТЕ ДО НАСТУПНОГО КРОКУ.
- ЯКЩО СИТУАЦІЯ НЕБЕЗПЕЧНА ДЛЯ ПОСТРАЖДАЛОГО, АЛЕ БЕЗПЕЧНА ДЛЯ ВАС - НЕОБХІДНО ПЕРЕМІСТИТИ ПОСТРАЖДАЛОГО В БЕЗПЕЧНЕ МІСЦЕ ТА ПРИСТУПИТИ ДО НАДАННЯ ПЕРШОЇ ДОПОМОГИ.
- ЯКЩО СИТУАЦІЯ НЕБЕЗПЕЧНА ЯК ДЛЯ ВАС, ТАК І ДЛЯ ПОСТРАЖДАЛОГО - ЗАЛИШАЙТЕСЯ НА БЕЗПЕЧНІЙ ВІДСТАНІ ВІД МІСЦЯ ПОДІЇ І ВИКЛИКАЙТЕ ДОПОМОГУ.

КРОК ДРУГИЙ.
ОГЛЯД
ПОСТРАЖДАЛОГО

БЕЗПЕКА МІСЦЯ ПОДІЇ

- припинення (за можливістю) дії факторів ураження

Наприклад: відключення напруги, при ураженні електричним струмом

БЕЗПЕКА ПОТЕРПІЛОГО

- це фактор, що визначає ваші дії

Безпосередня небезпека життю потерпілого може змусити вас діяти більш рішуче та евакуювати його з небезпечної зони. Якщо такої небезпеки немає, слід залишити потерпілого на місці події.



КРОК ДРУГИЙ. ОГЛЯД ПОСТРАЖДАЛОГО

ОГЛЯД ПОСТРАЖДАЛОГО ВИКОНУЄТЬСЯ З МЕТОЮ ВИЯВЛЕННЯ СТАНУ, ЩО МОЖЕ ЗАГРОЖУВАТИ ЖИТТЮ ТА ЗДОРОВ'Ю ПОСТРАЖДАЛОГО. ПІД ЧАС ОГЛЯДУ ПОТРІБНО ПЕРЕВІРИТИ СВІДОМІСТЬ І ДИХАННЯ ПОСТРАЖДАЛОГО, А ТАКОЖ НАЯВНІСТЬ СИЛЬНОЇ КРОВОТЕЧІ, ЯКУ ПОТРІБНО ЗУПИНИТИ В ПЕРШУ ЧЕРГУ.

1

ПЕРЕВІРКА СВІДОМОСТІ.

- ЗАПИТАЙТЕ У ПОСТРАЖДАЛОГО, ЧИ ПОТРІБНА ЙОМУ ДОПОМОГА? ЯКЩО ВІН ВІДПОВІДАЄ – ТО САМ ЗМОЖЕ ВІДПОВІСТИ, ЩО СТАЛОСЯ ТА ЧИМ ВИ ЗМОЖЕТЕ ЙОМУ ДОПОМОГТИ;

Оцініть стан свідомості потерпілого

- правильно підійдіть до потерпілого - з боку ніг

Чи реагує на дотик



КРОК ДРУГИЙ. ОГЛЯД ПОСТРАЖДАЛОГО

ОГЛЯД ПОСТРАЖДАЛОГО ВИКОНУЄТЬСЯ З МЕТОЮ ВИЯВЛЕННЯ СТАНУ, ЩО МОЖЕ ЗАГРОЖУВАТИ ЖИТТЮ ТА ЗДОРОВ'Ю ПОСТРАЖДАЛОГО. ПІД ЧАС ОГЛЯДУ ПОТРІБНО ПЕРЕВІРИТИ СВІДОМІСТЬ І ДИХАННЯ ПОСТРАЖДАЛОГО, А ТАКОЖ НАЯВНІСТЬ СИЛЬНОЇ КРОВОТЕЧІ, ЯКУ ПОТРІБНО ЗУПИНИТИ В ПЕРШУ ЧЕРГУ.

1 ПЕРЕВІРКА СВІДОМОСТІ.

- ЯКЩО ВІН НЕ ВІДПОВІДАЄ - ЗЛЕГКА ПОТРЯСІТЬ ЙОГО ЗА ПЛЕЧІ.
- ЯКЩО ПОСТРАЖДАЛИЙ НЕ РЕАГУЄ НА ПИТАННЯ І ДОТИКИ – ВІН НЕПРИТОМНИЙ.
- ПОТРІБНО ШВИДКО ПЕРЕВІРИТИ НАЯВНІСТЬ ДИХАННЯ.

НЕ ЗАБУВАЄМО ПРО ВЛАСНУ БЕЗПЕКУ

Їх використання
допоможе уникнути
контакту із слиною,
кров'ю, сечею
потерпілого.

- Використання гумових рукавичок
- Використання захисних окулярів
- Маска на обличчя

Фізична безпеку



КРОК ДРУГИЙ. ОГЛЯД ПОСТРАЖДАЛОГО

2

ПЕРЕВІРКА ДИХАННЯ

Для перевірки дихання звільніть дихальні шляхи постраждалого, запрокинувши його голову назад та піднявши підборіддя.



КРОК ДРУГИЙ. ОГЛЯД ПОСТРАЖДАЛОГО

2 ПЕРЕВІРКА ДИХАННЯ

Покладіть руку на грудну клітку постраждалого. При цьому спостерігайте за підняттям та опусканням грудної клітки постраждалого. Визначення проводьте протягом 10 секунд, за цей час ми маємо побачити та відчувати 2-3 повних цикла дихання (один цикл складається з вдиха та видиха).



КРОК ДРУГИЙ. ОГЛЯД ПОСТРАЖДАЛОГО

2

ПЕРЕВІРКА ДИХАННЯ

Якщо постраждалий дихає, треба покласти його у відновне положення.

Постраждалому, який втратив свідомість та не дихає, проводять серцево-легеневу реанімацію. але про це пізніше.



КРОК ТРЕТІЙ: ВИКЛИК ФАХІВЦІВ

ДЛЯ ВИКЛИКУ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ
ЗАТЕЛЕФОНУЙТЕ ЗА НОМЕРОМ:

103

По можливості попросіть людину, що поруч з вами, телефонувати в той час, як ви безпосередньо розпочинаєте надавати допомогу постраждалому.



① Де? - вкажіть
максимально точне
місце або адресу.
(якщо це школа: поверх,
номер кабінету)

Що? - слід зазначити, що
трапилось, максимально
точно описати ознаки
уражень, хвороби,
кількість, вік, стать потерпілого

ПРАВИЛА ВИКЛИКУ ФАХОВИХ СЛУЖБ

③ Хто? - потрібно
назвати своє прізвище,
ім'я, а також посаду.

Вказати чи вмієте ви
надавати першу
домедичну допомогу.
Запитайте поради як діяти

«Все зрозуміло? Коли
очікувати на допомогу?»



КРОК ЧЕТВЕРТИЙ. НАДАННЯ ПЕРШОЇ ДОПОМОГИ

Допомога надається відповідно до від стану постраждалого



ПОТЕРПІЛИЙ БЕЗ СВІДОМОСТІ

4 вдохи за 10 секунд —
нормальний показник

- оглянути потерпілого

При виявленні кровотечі
слід негайно її зупинити.

- не має зовнішніх ушкоджень

Стабільне бокове положення

- У цьому положенні забезпечується прохідність верхніх дихальних шляхів, мінімізується ризик захлинутись блювотними масами, слиною або харкотинням.

До приїзду швидкої перевіряйте стан потерпілого кожні 1,5-2 хвилини

не більше 30 хв
- потім перевернути



ВІДНОВНЕ ПОЛОЖЕННЯ

Постраждалого, який знаходяться без свідомості та дихає, необхідно перевести у відновне положення. Для таких постраждалих відновне положення застосовується для підтримки прохідності дихальних шляхів (попереджає западання кореня язика, унеможлиблює виникнення задухи в результаті потрапляння біологічної рідини або стороннього тіла в дихальні шляхи). Про відновне положення ми поговоримо на наступному занятті.



Сьогодні ми з вами
розглянули "Алгоритм
надання першої допомоги".

До нових зустрічей!

ЗАКЛЮЧНЕ
СЛОВО