**ЗАВДАННЯ НА ПРАКТИЧНЕ 10.10.2024**

**1. Теоретичні питання (будемо обговорювати на практичному 10.10.2024 р.):**

1. Що таке диспозиція в контексті психології особистості?
2. Хто є основоположником диспозиційного напряму в психології?
3. Які основні диспозиції виокремлюються у психології особистості?
4. У чому полягає відмінність між диспозиціями і рисами характеру?
5. Як диспозиційний підхід пояснює стабільність особистісних рис?
6. Хто є основоположниками когнітивного підходу до особистості?
7. Які основні поняття використовуються в когнітивному підході до вивчення особистості?
8. Що таке когнітивні схеми і як вони впливають на сприйняття людиною навколишнього світу?
9. Як когнітивний підхід пояснює розвиток особистості?
10. У чому полягає роль когнітивних спотворень у поведінці людини?

**2. Аналітичні завдання (будемо обговорювати на практичному 10.10.2024 р.):**

1. Аналіз теорій: Порівняйте диспозиційну теорію Гордона Олпорта та п'ятифакторну модель особистості. Які ключові відмінності та спільні риси цих підходів?
2. Практичне завдання: Оцініть особистісні диспозиції на основі інтерв'ю з конкретною людиною. Які основні диспозиції виявляються у її поведінці?
3. Розв’язання кейсів: Проаналізуйте реальну ситуацію, в якій певна особистісна риса (наприклад, екстраверсія або відповідальність) відіграла ключову роль у прийнятті рішень.
4. Практичне завдання: Визначте, як диспозиції особистості можуть впливати на професійний розвиток. Підготуйте презентацію, що аналізує вплив основних диспозицій на кар’єрний шлях особи.
5. Аналіз теорій: Порівняйте когнітивну теорію Джорджа Келлі та теорію когнітивного розвитку Жана Піаже. Як кожен з підходів пояснює формування особистості?
6. Практичне завдання: Проаналізуйте приклад когнітивного спотворення в житті конкретної людини. Як це спотворення вплинуло на її рішення або поведінку?
7. Розв’язання кейсів: Візьміть приклад стресової ситуації та проаналізуйте, як когнітивні схеми вплинули на те, як людина сприйняла та відреагувала на стрес.
8. Практичне завдання: Підготуйте презентацію на тему: «Роль когнітивних спотворень у прийнятті рішень». Включіть у презентацію приклади з реального життя, що ілюструють, як когнітивні помилки можуть призводити до неправильних рішень.

**3. Есе (чекаю на пошті до 10.10.2024 р.) – обрати одну з тем:**

1. Напишіть есе на тему: «Як диспозиційний підхід пояснює індивідуальні відмінності між людьми?»
2. «Переваги та недоліки диспозиційного напряму у сучасній психології».
3. Напишіть есе на тему: «Вплив когнітивних процесів на розвиток особистості: теоретичні та практичні аспекти».
4. «Як когнітивний підхід допомагає розуміти і змінювати поведінку людини?»

**Теми доповідей (за бажанням – на практичне 10.10.2024 р.)**

1. Гордон Олпорт: диспозиційна теорія особистості та її значення для сучасної психології.
2. П'ятифакторна модель особистості: структура та застосування в психологічній практиці.
3. Риси характеру як основні диспозиції: їх вплив на поведінку людини.
4. Диспозиційні моделі у прогнозуванні поведінки: теорія та прикладні аспекти.
5. Взаємозв’язок між генетичними факторами та диспозиційними рисами особистості.
6. Типології особистості за Гансом Айзенком: екстраверсія, нейротизм і психотизм як диспозиційні характеристики.
7. Проблема стабільності диспозицій упродовж життя: теоретичний аналіз і емпіричні дослідження.
8. Диспозиційний підхід до аналізу особистості у професійній діяльності: роль диспозицій у виборі кар’єри.
9. Диспозиції та соціальне середовище: як ситуації впливають на прояв диспозицій у поведінці.
10. Оцінка особистісних диспозицій: сучасні методики та їх застосування в психологічній практиці.
11. Основні положення когнітивної теорії особистості Джорджа Келлі.
12. Когнітивні схеми: як вони формують наше сприйняття та поведінку.
13. Когнітивні спотворення в житті людини: вплив на прийняття рішень.
14. Роль мислення у розвитку особистості: аналіз когнітивного підходу до психічного розвитку.
15. Когнітивно-поведінкова терапія як інструмент зміни когнітивних схем.
16. Автоматичні думки та їх вплив на поведінку особистості: когнітивний підхід.
17. Конструктивістський підхід до особистості Джорджа Келлі: концепція особистісних конструктів.
18. Вплив когнітивних процесів на самосприйняття і самооцінку.
19. Проблема когнітивного розвитку та його значення для формування особистості.
20. Когнітивний підхід до навчання та його значення для розвитку особистісного потенціалу.