

## Практичне заняття 3

### Питання

1. Назвіть та охарактеризуйте п'ять етапів наростання психічної напруги за Дж. Грінбергом.
2. Охарактеризуйте динамічну модель Б. Перлмана і Е. Хартмана щодо стадій емоційного вигорання.
3. Охарактеризуйте фази емоційного вигорання за моделлю М. Буріша?
4. Охарактеризуйте класифікацію симптомів за В. Бойко, що супроводжують різні стадії емоційного вигорання.
5. Назвіть внутрішні та зовнішні причини емоційного вигорання психологів та педагогічних працівників?
6. Назвіть та охарактеризуйте методи психологічної діагностики емоційного вигорання психологів та педагогічних працівників.