

Питання до практичного заняття 2

1. В чому полягає сутність однофакторної моделі емоційного вигорання?
2. В чому полягає сутність двохфакторної моделі емоційного вигорання?
3. В чому полягає сутність трьохфакторної моделі емоційного вигорання?
4. В чому полягає сутність чотирьохфакторної моделі емоційного вигорання?
5. Які основні симптоми емоційного вигорання?
6. Чим емоційне вигорання відрізняється від стресу?
7. Чим емоційне вигорання відрізняється від депресії?