ТЕЗАУРУС

з дисципліни **«Суїцидологія»**

**А**

***Агресивність*** - емоційний стан і риса характеру особистості, одна з форм реагування людини на різноманітні несприятливі у фізичному і психічному відношенні життєві ситуації, які викликають імпульсивність активності поведінки, афективність переживання - гнів, злість, прагнення заподіяти іншому фізичну чи моральну травму та інші подібні стани

***Агресія*** - дія або система дій людини, мотивом яких є нанесення комусь або чомусь шкоди. Саме наявність мотиву є необхідним для психологічної класифікації дій людини як агресивних. Основними формами А. Є: реактивна, ворожа, інструментальна та самоагресія. Для форм А., що розвиваються в таких масових соціальних явищах, як терор, геноцид, зіткнення расових, релігійних та політичних типовими, супроводжуючими їх процесами є зараження і взаємна індукція, стереотипізації уявлень у створенні „образу ворога”. У формуванні самоконтролю над А. І у стримуванні агресивних дій велику роль відіграє розвиненість психологічних процесів емпатії, ідентифікації й децентралізації, що лежать в основі здатності до розуміння інших людей і до співпереживання їм, і що сприяють формуванню уявлень про іншу людину як унікальну цінність.

***Агресія вербальна*** - вираження негативних почуттів як через форму /сварка, крик, вереск/, так і через зміст словесних відповідей /погрози, докори, прокляття, лайка, насміхання/.

***Агресія інструментальна*** - агресивна поведінка, в якій агресивні дії не є самоціллю, вираженням емоційних станів: мета дій суб’єкта, що проявляє агресію – нейтральна, і агресія застосовується лише як засіб досягнення якоїсь мети.

***Агресія непряма*** - агресія, що обхідними шляхами спрямована на іншу особу /плітки, злісні жарти/, а також агресія, яка ні на кого не спрямована /вибухи лютості, що проявляються в крику, тупотінні ногами, битті кулаками об стіл тощо.

***Агресія опосередкована*** - агресія, яка не прямим шляхом спрямована на іншу особу /плітки, злісні жарти/ або не спрямована ні на кого /розлюченість, що проявляється в крику, тупотінні ногами, битті кулаками по столу тощо/.

***Агресія фізична*** - використання фізичної сили проти інших осіб, нападання на інших.

***Адаптаційна поведінка –*** поведінка людини, яка дозволяє їй найкращим чином пристосовуватися до обставин життя, що складаються на даний момент.

***Адаптаційний синдром*** - сукупність загальних захисних реакцій організму людини, що виникають при дії на нього значних за силою та тривалістю внутрішніх та зовнішніх подразників.

***Ажитація*** – стан сильного нервового збудження, неспокій, пов’язані з розгубленістю, що проявляються в людей при несприятливих, неприємних чи небезпечних обставинах, під час стихійного лиха, аварійних ситуацій, що призводить до порушення цілеспрямованості дій, суєтності, зниження здатності до розумової діяльності.

***Азарт*** - психічний стан людини, що характеризується високим рівнем емоційного збудження, прагненням до задоволення певної потреби, досягнення більш-менш важливої мети. В одних випадках у людини проявляється А. як захопленість, піднесеність, завзяття, в інших - негативний спалах емоцій, гарячковість, гра з випадком.

***Акцентуація*** - поняття, введене К.Леонгардом, яке означає надмірну вираженість окремих рис характеру людини та їх поєднань, що накладає певний відбиток на її поведінку і діяльність.

***Акцентуаційна особистість*** – особистість, яка має характерологічні відхилення від норми, що проявляються в надмірному посиленні окремих рис характеру. А.о. притаманна тенденція до особливостей соціально-позитивного чи соціально-негативного розвитку.

***Акцентуація гіпертимна*** – акцентуація особистості, для якої характерна постійна піднятість настрою, підвищена психічна активність з прагненням діяльності і тенденцією не доводити справу до кінця.

***Акцентуація характеру*** - надмірна вираженість окремих рис характеру особистості, що накладає свій відбиток на її поведінку і діяльність. В залежності від ступеню проявлення виділяють А.х. явну і приховану. Явна А.х. відноситься до крайніх варіантів норми, відрізняється постійністю певних рис характеру. При прихованій А.х. риси певного типу характеру проявляються слабо або зовсім не проявляються, але можуть яскраво проявитися під впливом специфічних ситуацій.

***Акцептор дії*** – нейрофізіологічний механізм передбачення й оцінки результатів дії в функціональних системах /термін введений П.К.Анохіним/.

***«Альтруїстичний» суїцид*** є повною протилежністю егоїстичного суїциду та пов’язаний із підвищеною інтеграцією індивіда в суспільстві. Він також випливає зі структури особистості, що ставить на перше місце благо людей, суспільства й держави. Цей тип зустрічається в людей, орієнтованих на високі ідеї, що живуть суспільними інтересами і не розглядають своє власне життя у відриві від оточуючих і суспільства. Альтруїстичні самогубства в різних умовах і навіть у різних людей мають свої неповторні мотиви й особливості. Вони здійснюються як психічно здоровими, так і хворими особами, які перебувають, наприклад, у стані релігійної несамовитості, або тим, хто йде з життя за мотивами т. зв. «загального блага»;

***Амбівалентність*** – наявність суперечливого емоційного ставення до людини, об’єкта, ідеї.

***Аменція*** – один з видів затьмарення свідомості, при якому спостерігається розгубленість, незв’язність мислення, мови, рухів.

***Аналіз*** - мислений процес розчленування цілого на частини, виділення з нього окремих

частин або окремих сторін.

***Ангедонія*** - психічний стан людини, що характеризується відсутністю інтересу до життя, втратою здатності насолоджуватися життям, відчуття задоволення ним. А. є чіткою ознакою депресії.

***Антивітальні переживання*** - міркування суб’єкта про абсурдність, непотрібність, приреченість людського життя без виразного зосередження на власній смерті.

***«Аномічний» суїцид*** – найбільш часто трапляється у психічно здорових людей – являє собою реакцію особистості на нездоланні життєві труднощі, фруструючі події. На думку дослідника, аномія в сучасному суспільстві – це «регулярний і специфічний фактор самогубства; це одне з тих віянь, якими визначається щорічна сума самогубств... тут відіграє роль гнів і все те, що звичайно супроводжує розчарування». Такий вид поведінки можна розглядати як спосіб психологічного реагування, обраний людиною залежно від цінності та значущості події, що відбулася. Реагування може бути як адекватним, так і неадекватним. Воно адекватне, якщо подія може бути ускладнена або неможлива для особистості в силу її моральних та фізичних проявів, і може бути неадекватне, якщо суїцидальна реакція не відповідає стимулу. Для формування аномічного суїциду важливі передусім істотні зміни в безпосередньому оточенні суїцидента (сім’я, робота, статус, коло спілкування). Яскравий приклад аномічних тенденцій можна було спостерігати в 90-і рр. у багатьох державах пострадянського простору, які переживали соціальноекономічну кризу, що супроводжувалася зростанням суїцидальної активності населення.

***Апатія*** - психічний стан людини, викликаний втомою, тяжкими переживаннями або захворюванням і характеризується емоційною пасивністю, байдужістю, відсутністю інтересу до навколишніх подій і явищ. А. може бути результатом дії сильного стресора, фрустратора /аварії, катастрофи тощо/.

***Апатія соціальна*** - крайня форма соціальної пасивності людини, відкидання будь-яких форм політичної участі.

***Архетип*** - основне поняття аналітичної психології, яке використовується для позначення зв’язку образів, що переходять із покоління в покоління. Фундаментом духовного життя, згідно К.Юнгу, є успадковані архетипи, приховані у колективному несвідомому, характерному для всього людства.

***Асертивність*** - якість особистості, риса характеру, що проявляється в її самоствердженні, свідомому прийнятті вимог інших без страху, невпевненості, напруги, іронії тощо.

***Аутоагресивна поведінка*** – специфічна форма особистісної активності, спрямована на завдавання шкоди своєму соматичному або психічному здоров’ю.

***Асоціальна поведінка –*** поведінка людини, що суперечить нормам і законам, які діють у суспільстві.

***Атрибуція –*** приписування людиною причин і мотивів поведінки, особистісних якостей і характеристик іншим людям на основі звичайного, життєвого аналізу їх дій і вчинків. А. породжує багато помилок і перекручень.

***Атрибуція казуальна*** - інтерпретація людиною сприйняття міжособистісних причин та мотивів поведінки інших людей.

***Аутоагресія -*** різновидність агресивної поведінки людини, за якої ворожі дії з якихось причин /переважно соціального характеру/ не можуть бути звернені на подразливий об”єкт і спрямовуються людиною на саму себе.

***Астенічні емоції*** – емоції, що пригнічують людину, знижують її активність, демобілізують.

**Афект –** короткочасне, бурхливе переживання людини (гнів, лють, жах, відчай, раптова радість), що виникає, як правило, у відповідь на сильний подразник. У стані А. знижується здатність людини осмислювати значення своїх дій і керувати ними.

***Афективна особистість*** – особа, у якої через постійне незадоволення якихось суттєвих для неї потреб виникають і стають досить стійкими важкі емоційні переживання і пов’язані з ними форми поведінки.

**Б**

***Бажання*** – один з компонентів розвитку вольового процесу; переживання особистістю своїх актуальних потреб. Б. характеризується усвідомленим уявленням стосовно того, що людина прагне здійснити.

***Бадьорість*** - стан активації всього організму людини, що дозволяє їй уловлювати, відбирати та інтерпретувати сигнали зовнішнього світу, деякі з них запам’ятовувати або ж реагувати на них адекватною чи не адекватною поведінкою - в залежності від попереднього досвіду і навичок.

***Байдужість*** – психічний стан людини, що характеризується притупленням або цілковитою втратою інтересу до інших людей, навколишнього світу. Причинами Б. можуть бути втома, перевтома, психічні травми, хвороби, комплекс невдоволеності тощо

***Бар'єр психологічний*** - інтенсивні емоційні переживання, частіше негативного плану /сором, почуття провини, страху, занепокоєння, низька самооцінка тощо/, що перешкоджають ефективному виконанню певної діяльності чи дії, спілкуванню, реалізації особистісних потенцій.

***Безнадійність*** - психічний стан людини, що характеризується втратою перспективи, невірою у майбутнє, переживанням даремності зусиль, очікування найгіршого. Б. може бути реальною, якщо людина попала у виключно несприятливі умови, і уявною, надуманою, якщо вона неусвідомлено чи усвідомлено перебільшила небезпечні наслідки обставин. Б

***Безпорадність* -** поведінка людини, за якої вона не повністю використовує свої наявні можливості для вирішення життєвих проблем, що виникають, практично проявляє бездіяльність там, де, напроти, потрібно активно діяти

**В**

***Вегетативна нервова система*** - відділ нервової системи, що контролює стан серцево-судинної, ендокринної, травної і видільної систем організму.

**Впевненість –** психічний стан людини, коли в неї сумніви зведені до мінімуму або й зовсім відсутні. У. будується на знанні, тісно пов’язана з переконанням, однак переконання має цілком визначену практичну спрямованість, воно спонукає людину здійснити те, у чому вона впевнена.

***Втома*** – ослаблення сил від посиленої діяльності, напруження

***Витіснення*** – один з механізмів психологічного захисту, що полягає в активному неусвідомленому усунення із свідомості і переведення в сферу несвідомого неприйнятних для особистості думок, спогадів, переживань

***Вигоряння* –** функціональний стани людини, що включає в себе психічні стани, які є цілісною характеристикою психічної діяльності особистості. Особливий клас складають емоційні стани, що відображають ставлення суб'єкта до ситуації і внутрішню оцінку можливості реалізувати свої потреби в певних умовах діяльності. Ці стани проявляються в настрої, емоціях (страх, радість і т.д.), афектах, потязі, пристрасті, а також в переживаннях загальнобіологічної спрямованості (голод, статевий потяг, лють). Незалежно від якості і смислового змісту емоційних станів всі вони можуть бути розділені на дві групи: емоційне напруження, що забезпечує адекватне вимогам трудової ситуації підвищення витрат внутрішніх ресурсів, і емоційна напруженість, що приводить до порушення виконуваної діяльності.

***Відчуження* -** перетворення того, що раніше розглядалося людиною як близьке і своє, у віддалене і чуже. В. - це процес і результат втрати людиною реального значення або особистісного сенсу того, що раніше було для неї значущим, важливим, захоплювало її і цікавило.

***Відчай*** – психічний стан розпачу, безперспективності, зневіри людини у своїх можливостях, втрата позитивних надій щодо сучасного і майбутнього.

***Відчуття*** – психічний процес, що полягає у відображенні мозком окремих властивостей та якостей предметів і явищ об’єктивного світу, а також станів організму при безпосередньому впливі подразників на відповідні органи чуттів.

***Вік*** - характеристика розвитку індивіда у часі

***Вік психологічний*** - якісно особливий етап, якому властивий ряд змін, що визначають своєрідність структури особистості на даному ступені розвитку; оцінка у роках рівня психологічного розвитку людини, узята відносно її фізичного віку

***Вік соціальний*** - ступінь відповідності положення людини існуючим у даній культурі нормам, що розглядаються в контексті її біологічного віку.

***Вік фізичний*** - вік людини, виражений в роках, що пройшли з моменту її народження.

***Вікова криза*** - складний в психологічному плані стан людини, що виникає в її житті при переході з однієї вікової групи в іншу.

***Внутрішній світ особистості*** - все внутрішньо змістовне, що набуте особистістю і визначає її “ Я”.

***Внутрішньоособистісні протиріччя*** - фактор розвитку особистості як прояв основного закону її розвитку. Виділяються такі В.о.п.: а/ об’єктивні протиріччя між вимогами зовнішнього /фізичного і соціального/ середовища і можливостями особистості, б/ об’єктивні протиріччя між елементами спрямованості особистості і можливостями їх задоволення, в/ внутрішня боротьба в оцінці різних ціннісних орієнтацій і боротьба мотивів у вольових діях

***Воля*** - свідома організація і саморегуляція людиною своєї діяльності і поведінки, що спрямовані на подолання внутрішніх і зовнішніх перешкод при досягненні поставленої мети.

***Вольова поведінка*** - поведінка людини, яка свідомо нею контролюється ; є цілеспрямованою, пов’язаною з прийняттям відповідальних рішень; співвідноситься з боротьбою мотивів, що самі по собі не в змозі цілеспрямовано її породити; передбачає прикладання внутрішніх зусиль для її здійснення, подолання перешкод, що виникають на шляху досягнення мети.

***Вольовий імпульс*** – “поштовх”, самонаказ до ініціації /запуску/ або зупинки довільної дії.

***Вплив*** – процес і результат зміни індивідом чи соціальною групою поведінки інших людей, їх оцінок, позицій, установок. Розрізняють В. спрямований і неспрямований.

***Вразливість*** - якість особистості, що характеризується підвищенням психонервової чутливості, реактивності, емоційності.

***Врівноваженість*** - уміння людини володіти проявом своїх почуттів, рівність у поведінці.

***Втома*** - тимчасовий функціональний стан, природна захисна реакція організму, що викликається складністю виконуваної роботи, довготривалістю навантаження і призводить до тимчасового зниження працездатності.

**Г**

***Габітус*** - зовнішній вигляд людини: особливості будови тіла, кольору шкіри, виразу обличчя та ін., за якими можна судити про стан її здоров’я.

***Галюцинація*** - викривлене сприйняття дійсності, що виражається у виникненні образів, відчуттів і сприйняттів при відсутності реальних подразників. Причиною Г. може бути психічний розлад.

***Гальмування*** – складний біологічний процес, що послаблює або припиняє діяльність того чи іншого органу, знижує рівень активності фізіологічних систем.

***Гедонія*** – відчуття піднесення, приємне самопочуття.

***Генотип*** - сукупність спадкових структур організму.

***Гетерогенний*** – неоднорідний , такий, що складається з різних за своїм складом частин.

***Гідність*** - уявлення про цінність людини як особистості.

***Гіперестезія*** – підвищена чутливість до дії звичайних зовнішніх подразників, що виникає за різкого фізичного чи емоційного перевтомлення /світло осліплює, звуки оглушують тощо/.

***Гіпертимія*** - форма прояву емоцій людини, що характеризується підвищеним емоційним збудженням /настроєм/, супроводжується зростанням активності в професійній діяльності і соціальних сферах. Г. може характеризувати прояв особистісних акцентуацій.

***Гіпертимна акцентуація*** - акцентуація особистості, для якої характерні постійно піднесений настрій, підвищена психічна активність з прагненням діяльності і тенденцією розпорошуватися, не доводячи справу до кінця, переоцінка, як правило, своїх здібностей і можливостей.

***Гіпотеза*** - припущення, що потребує наукового доведення. Для того, щоб Г. перетворилась в істину, вона повинна бути підтверджена дослідженнями, достовірними фактами, перевірена практичним досвідом.

***Гнучкість*** - різноманітність і адекватність поведінки людини, що проявляється як в зовнішніх /рухових/, так і у внутрішніх /психічних/ формах активності

***Гомеостаз*** - динамічний комплекс складних пристосовницьких реакцій організму, спрямованих на підтримання сталості його різних параметрів, ліквідацію або максимальне обмеження впливу факторів зовнішнього середовища.

***Гнів*** – психічний стан людини, фізіологічним механізмом якого є домінування процесів збудження в корі головного мозку, викликаних певними негативними подразниками. У психічному плані Г. виявляється під час негативних емоційних станів, супроводжується послабленням вольового і розумового контролю над свідомістю і поведінкою.

**Д**

***Депресивні розлади*** — це група розладів, домінуючим симптомом яких є пригнічений настрій (увага: явно може не проявлятись). Вони зустрічаються при: розладах настрою (афективних); соматичних розладах; порушеннях адаптації, спричинених складною ситуацією; отруєннях і  побічних діях ЛЗ; інших психічних розладах, таких як шизоафективні розлади, постпсихотична депресія, депресивні і тривожні біполярні розлади, неврастенії, абстинентні синдроми.

***Депресія*** – це зменшення психічної активності, що викликана перевтомою чи негативними психогенними впливами. Ознаками депресивного стану є відчай, пасивність поведінки, підвищений рівень тривожності, різке зниження самооцінки, блокування життєвих перспектив.

***Думки Суїцидальні*** – роздуми суб'єкта про відсутність цінності й сенсу життя, обґрунтування власної смерті, обмірковування способів та засобів самогубства.

**Суїцидальні думки** – міркування суб’єкта про відсутність цінності і смислу життя, обґрунтування доцільності власної смерті, обмірковування способів, засобів самогубства.

***Депресія*** – це захворювання, що характеризується постійним пригніченим станом та втратою цікавості до будь-якої діяльності, що зазвичай приносить задоволення, а також нездатністю виконувати повсякденні справи протягом як мінімум двох тижнів.

***Депрівація* –** психічний стан людини, пов’язаний з втратою чогось, через недостатнє задоволення певної важливої потреби. Д. призводить до різних психічних порушень і проявляється в трьох основних формах: емоційна /довгочасна відсутність ласки, турботи, людської теплоти, розуміння/, сенсорна /недостатність подразників для органів чуття/ і психічна /неможливість задовольнити деякі основні життєві психічні потреби в достатній мірі і протягом тривалого часу/.

***Дисфорія*** – негативний емоційний стан, що проявляється дратівливістю, озлобленістю, пониженим настроєм з підвищеною чутливістю до дій оточуючих, схильністю до агресивних проявів.

**ЕЄ**

***Евтаназія (асистований суїцид)*** — практика припинення (або скорочення) лікарем життя людини (чи тварини), яка страждає невиліковним захворюванням, відчуває нестерпні страждання, на задоволення прохання хворого в безболісній або мінімально болісній формі з метою припинення страждань.

***Его (я)*** – структурний компонент особистості в теорії З.Фрейда – центральна інстанція саморегуляції особистості. Дотримуючись принципу реальності, Е. контролює поведінку, врівноважуючи імпульси з вимогами соціального оточення, здійснює раціональний аналіз ситуації, виробляє план поведінки, орієнтуючись на оточуюче середовище. Е. – цивілізоване, організоване, дотримується принципу реальності, раціональне, є спадкоємцем свідомого

***«Егоїстичний» суїцид*** – Е. Дюркгейм підкреслював відому схожість між егоїстичним й аномічним самогубствами. Егоїзм і аномія – «тільки дві різні сторони одного й того ж соціального стану». Водночас він відзначає і відмінність між ними: за умови егоїстичного суїциду людина не потребує суспільства і заперечує будь-який зв’язок із його структурами; за умови аномічного – суїцидальна поведінка визначається втратою почуття приналежності до суспільства, це реакція на будь-якого роду громадські кризи. Зазвичай, егоїстичний суїцид виникає у відповідь на завищені вимоги з боку оточуючих, які висуваються до поведінки індивіда. Його рішення розлучитися з життям відбувається з причини неможливості існування в умовах тиску і контролю з боку як близьких, так і родичів, і суспільства в цілому. Ця поведінка, зазвичай, є глобальним ставленням до світу в цілому, а не до яких-небудь конкретних ситуацій. Досить часто вона трапляється в осіб з патологією характеру, з акцентуаціями і розладами особистості, що відчувають самотність і відчуженість, нерозуміння і незатребуваність.

***Ейджизм*** - упереджене, негативне або образливе ставлення до людини через її вік, зневажливе відношення до літніх і старих людей. Е. включає в себе інституціональний Е. /юридично закріплена дискримінація людей певної вікової групи/ і внутрішній Е. /образливі, принизливі міжперсональні дії, негативні висловлювання і поведінка, ігнорування прав, фізичне та психологічне насилля тощо/.

***Ейфорія*** – психологічний стан піднесеного настрою, що не виправданий реальністю, об’єктивними причинами. Е. називають також стан некритичного вдоволення (безпричинна радість, безтурботність, надмірна веселість).

***Екстраверсія*** (від лат. extra – назовні, versio – направляю) – спрямованість, в силу організації нервових процесів, відчуттів, переживань та інтересів індивіда, до зовнішнього світу. Осіб, для яких характерна екстраверсія, називають екстравертами.

***Екологічна психологія*** – галузь психологічної науки, що вивчає психологічні фактори виникнення й розв’язання проблем взаємозв’язку між людиною і природою, оптимізацію цього взаємозв’язку, подолання соціальнопсихологічних наслідків природних та техногенних катастроф.

***Екранування*** – захисний психічний механізм, що проявляється у короткочасному відгородженні особистості від психічних навантажень, депресивного настрою, страхів, хвилювань. Виникає як перехідне почуття спокою, стабільності, розслаблення, рівноваги і, як наслідок цього - задоволення, тимчасове звільнення від тягаря проблем. При цьому симптоми зникають без усунення причин, а це призводить до накопичення негативних переживань.

***Експресивний*** - виразний, здатний відобразити емоційний стан.

***Експресивні реакції*** – виражальні реакції, що виконують інформаційну функцію під час спілкування людей. До них належить міміка, жести, пантоміміка, інтонація голосу тощо.

***Експресія*** - виразність, сила прояву почуттів, переживань, думок. Експресивна реакція є зовнішнім проявом емоцій і почуттів людини /міміка, пантоміміка, голос, жести/. Надмірна чи недостатня Е., її неадекватність конкретній ситуації може служити однією з причин конфліктів у взаємовідносинах між людьми.

***Екстернал*** - тип особистості, схильний пояснювати наслідки своїх дій, вчинків, невдач впливом зовнішніх обставин, інших людей, тим самим ніби знімаючи з себе моральну відповідальність.

***Екстерналізація*** – процес проектування психічних образів на деякі об’єкти зовнішнього світу.

***Екстраверт*** - характеристика особистості, що проявляється в спрямованості відчуттів, переживань, інтересів до зовнішнього світу. Типовий Е. більше схильний до спілкування з людьми, комунікабельний, має багато друзів, не любить самотності. Прагне до яскравих вражень, ризику, діє під враженням моменту, імпульсивний, дотепний в розмові, любить зміни, безтурботливий, оптимістичний. Е. віддає перевагу діяльності в зовнішньому світі, схильний до агресивності, буває нестриманим.

***Екстремальні умови*** – стан зовнішнього і внутрішнього середовища, що вимагає від людини максимального напруження фізіологічних і психічних функцій, які різко виходять за межі норми.

***Ексцентричний*** – незвичайний, дивний, чудернацький, химерний.

***Ексцес*** – крайній прояв чогось, надмірність; порушення нормального перебігу явищ або процесу

***Емоції*** - це психічні стани людини, в яких реалізується безпосереднє ситуативне переживання /задоволення, радість, страх/ особистістю значущості діючих на неї явищ і ситуацій, задоволення чи незадоволення її актуальних потреб.

**Ентузіазм –** психічний стан великого піднесення, душевного пориву.

**Ж**

**З *Задуми Суїцидальні*** це уявні операції, у яких формується суїцидальний намір, вибираються спосіб, визначаються засоби, час здійснення самогубства. Вони пов'язують уявний (представлений) суїцид із реальним.

**Суїцидальні задуми** – мисленнєві операції, в яких формується суїцидальний намір, обирається спосіб, визначаються засоби, час скоєння самогубства.

***Замахи суїцидальні*** — всі суїцидальні акти, котрі не закінчились летально по причині, незалежній від суїцидента.

**І**

**Ідеалізація –** процес конструювання в уяві понять про об’єкти, які не існують у дійсності, але які мають певні прообрази в реальному світі.

**Ідентифікація** – в соціальній психології, уподібнення себе іншому.

**Ідентифікація –** процес ототожнення (уподібнення) себе з іншим індивідом або групою, основою якого є емоційний зв’язок; набуття, засвоєння цінностей, ролей, моральних якостей іншої людини, особливо батьків; копіювання суб’єктом думок, почуттів, дій іншої людини, яка є моделлю.

**Індивідуальність**– неповторне співвідношення особистих рис та особливостей людини (характер, темперамент, здібності, особливості протікання психічних процесів, сукупність почуттів тощо), що утворюють її своєрідність, відмінність від інших людей. І. – особлива і не схожа на інших людина в повноті її фізичних та духовних якостей.

**Інтроверсія**(від лат. intro – всередину, versio – повертати)**–** спрямованість, в силу організації нервових процесів, відчуттів, переживань та інтересів індивіда, на свій власний внутрішній світ. Осіб, для яких характерна інтроверсія, називають інтровертами.

**Інтуїція** – пізнання на основі узагальненого ряду високоавтоматизованих розумових навичок.

**К**

**Компетентність** – це інтелектуально та особистісно зумовлена соціально-професійна життєдіяльність людини, що ґрунтується на знаннях.

***Компенсація психічна*** - психічний процес компенсування недостатньо розвинутих якостей в структурі особистості, що детермінують певну діяльність, іншими, більш розвинутими. К.п. сприяє формуванню індивідуального стилю діяльності, досягненню високих результатів при рівному розвитку професійно важливих якостей особистості. К.п. повинна враховуватись при проведенні професійного відбору.

**Компетенція**– коло обов’язків, завдань та прав індивіда, які він може вирішувати.

**Комунікабельність –** риса особистості, здатність її до спілкування з іншими людьми, товариськість.

***Компульсивність*** – тенденція до нав’язливого повторення думок або дій, від яких особистість не може звільнитися у зв’язку з почуттям тривоги.

***Консалтинг*** - консультаційні послуги з питань удосконалення діяльності підприємств, фірм, організацій, включаючи зовнішньоекономічну сферу, ведення бізнесу.

**Конфлікт**(з лат. Conflictus – зіткнення) – особливий вид взаємодії, в основі якого лежать протилежні і несумісні цілі, інтереси, типи поведінки людей та соціальних груп, які супроводжуються негативними психологічними проявами.

**Креативність** – творчість, здатність до створення нового, оригінального.

***Конфронтація*** – зіткнення, протиборство, протистояння між собою певних ідейно-політичних принципів, інтересів людей, організацій, соціальних систем тощо

***Конфуз*** - збентеження, зніяковіння, незручне, неприємне становище, в яке попала людина.

**Л**

**Лабільність –** здатність до швидких змін. Л. характеризується здатністю м’язових і особливо нервових тканин відповідати на подразнення максимальною частотою імпульсів. Л. психічних станів означає їхню швидку зміну.

***Лабільність емоційна*** - здатність людини швидко переходити від одного емоційного стану до іншого.

***Лабільність нервової системи*** - властивість нервової системи відкликатися на стимули, тобто її здатність швидко реагувати на зовнішні впливи. Л.н.с. проявляється у швидкому виникненні, а також швидкому припиненні якогось нервового процесу, може оцінюватися в кількісних показниках і використовуватися для вивчення темпераменту людини і її індивідуально-типологічних відмінностей.

***Легковажніст***Ь – психологічна риса людини, що проявляється у несерйозному, спрощеному ставленні до своєї поведінки, дій, висловлювань.

***Лібідо*** - одне з основних концептуальних понять психоаналізу, розроблених З.Фрейдом. Л. означає психічну енергію, яка лежить в основі всіх сексуальних потреб індивіда. Л. використовується як синонім сексуальних потягів, що лежать в основі різноманітних видів психічної активності і розвитку особистості.

***Локус контролю*** - стійка властивість особистості, що характеризується схильністю приписувати відповідальність за результати своєї поведінки зовнішнім факторам, іншим людям /екстернальність/ або власним здібностям, зусиллям /інтернальність/.

**М**

**Маніпулювання** (від лат. Manipulatio – застосовувати маніпуляції, прийоми, дії) **–**Маніпулювання **Мотив –** спонукальна причина дій і вчинків людини.

**Мотивація –**сукупність мотивів, доказів для обґрунтування чогось, спонука до діяльності; мотивування.

***Маніпулювання*** – приховане керування діями та поведінкою інших людей за допомогою експлуатації їх «слабких місць», тобто невідрефлексованих і непотрібних комплексів.

***МКХ*** - міжнародний класифікатор хвороб. МКХ-10, розділ **Навмисне завдання собі шкоди (x60-x84).**

**Н**

***Намір суїцидальний***  являє собою задуми в поєднанні з вольовим рішенням, яке безпосередньо спонукає до дії. Це мотиваційний феномен, який пов'язує внутрішні – психічні та зовнішні – діяльнісні – складники вчинку. У зв'язку з цим можна сказати, що самогубство це завжди заздалегідь задуманий акт.

**Суїцидальні наміри** – мотиваційний феномен, що пов’язує внутрішньо-психічну і зовнішньо-дієву складові вчинку.

**Навіювання** (сугестія) – психічний вплив однієї людини на іншу (прохання, наказ, переконання), що має на меті актуалізацію або зміну певних установок, ціннісних орієнтацій або вчинків людини, яка виступає об’єктом навіювання.

**Натхнення –**особливий стан людини, який характеризується піднесенням її творчих сил, активізацією всіх психічних процесів. Натхнення є однією з головних передумов процесу творчості.

***Наслідування*** - свідома чи несвідома поведінка людини, спрямована на відтворення вчинків, манер, рухів, досвіду інших людей. Н. є одним із шляхів засвоєння людиною суспільного досвіду, оволодіння нормами поведінки, професійними уміннями і навичками тощо.

**Неврози**– тимчасові функціональні розлади нервової діяльності.

**Неприязнь –** морально-психологічне почуття несприйняття людини людиною.

**О**

**Особистість** – це суб’єкт свідомої продуктивної діяльності та суспільної поведінки індивіда із соціально зумовленою системою вищих психічних властивостей, що формується і виявляється у самозмінній діяльності, спілкуванні, опосередковує, регулює взаємодію людини з довкіллям.

**П**

**Предмет суїцидології** – психічна діяльність людини, яка добровільно позбавляє себе життя.

***Парасуїцід*** – на відміну від істинного суїциду, парасуїцидальна спроба має інший сенс, вона спрямована на певний соціальний ефект. Це не бажання реального самознищення, а найчастіше заклик до зміни людських взаємин. Парасуїцид є **поведінка, що заподіює собі шкоду, при якій людина добровільно доводить себе до межі смерті**, знаючи, що навряд чи вдасться досягти цієї мети, маючи намір привернути увагу оточуючих вас людей. Основна відмінність, у цьому випадку, полягає в тому, що людина насправді не хоче помирати.

Так само, це дуже серйозна поведінка **вимагає встановлення всіх можливих механізмів, щоб людина отримувала відповідне лікування** і зупинити такий тип поведінки, вирішуючи проблеми, що їх викликають.

**Паніка –** відчуття страху, розгубленості, невпевненості індивіда або соціальної групи. В П. домінують неусвідомлювані прояви.

**Переконання –** усвідомлювані мотиви, які спонукають людину діяти відповідно до своїх поглядів і принципів; у педагогіці – метод виховання, який передбачає цілеспрямований вплив на свідомість вихованця з метою формування в нього позитивних морально-психологічних рис, спонукання до суспільно-корисної діяльності або подолання негативної поведінки.

**Песимізм –** світосприйняття, пройняте зневірою в майбутньому, настроєм безнадії. Протилежне – оптимізм. Виникає внаслідок тривалого переживання безперспективності подальшого розвитку, марності зусиль особи.

**Почуття –**це специфічно людські, узагальнені, стійкі переживання ставлення до потреб, задоволення або незадоволення яких зумовлює позитивні або негативні емоції.

**Прострація –** психофізіологічний стан надзвичайно низької дієздатності – фізичної або нервово-психічної.

**Психічні стани –** психологічна характеристика особистості, що відбиває її порівняно тривалі душевні переживання.

***Посттравматичний стресовий синдром*** - сукупність психофізіологічних симптомів і соціальних наслідків, властивих самопочуттю і поведінці людей, які пережили катастрофу, тяжке випробування, пов’язане із загрозою для життя. В

***ПТСР –*** посттраматичний стресовий розлад; це порушення психічного стану, що може розвинутися після травматичної події

**Р**

**Румінація** – це термін з психіатрії, який означає нав’язливий тип мислення, при якому одні і ті ж думки постійно виникають в голові людини, витісняючи всі інші види психічної активності.

***Ретроспекція*** - погляд у минуле, спосіб розгляду, осмислення подій сучасності під кутом зору минулого, звернення до минулого для виявлення в ньому зародків тенденцій, властивих сучасності.

**Ретрофлексія** - механізм невротичного розвитку особистості /пов’язаний з порушенням межі між особистістю та зовнішнім середовищем/, що проявляється в надлишку самоконтролю, самодисципліни та самообмеження.

***Референтна група*** - реально існуюча чи уявна група людей, погляди, норми якої служать зразком для особистості чи колективу

***Рефлексія*** - спрямованість пізнання людини на саму себе, на свою діяльність та поведінку, свій внутрішній світ, психічні якості і стани; вміння представляти себе на місці іншої людини, мислено /в думці/ програвати ситуацію за неї.

**Рефлексія –**у соціальній психології механізм усвідомлення індивідом чи групою того, як їх насправді сприймають і оцінюють інші індивіди чи групи.

**С**

***Самогубство*** – це складна форма поведінки, на яку впливають психологічні, соціальні, філософські, біологічні, геокосмічні й інші чинники. Різні аспекти цього явища визначають його дослідження із загальнопсихологічної, патопсихологічної, соціально-психологічної, психокорекційної, психолого-вікової позиції.

***Суїцидологія*** – це особлива міждисциплінарна область знань, що займається вивченням самогубств і замахів на них.

Суїцидом вважаються не всі дії, які мають наслідком смерть людини. Виділяють аутоагрессивну поведінку й суїцид.

**Суїцидологія** – система міждисциплінарних знань про самогубство.

**Суб’єкт вивчення** – особистість, яка схильна до самодеструктивної поведінки.

***Предмет суїцидології*** – психічна діяльність людини, яка добровільно позбавляє себе життя.

***Суїцид***– це усвідомлене самоушкодження зі смертельним фіналом.

***Суїцидальні еквіваленти***– неусвідомлені і спеціальні дії, які призводять до психічного або фізичного саморуйнування, хоча на це не розраховані.

Термін ***суїцидальна поведінка*** об'єднує всі прояви суїцидальної активності – від думок та намірів, висловлювань та погроз до реальних спроб замаху на власне життя.

***Спроба суїцидальна*** – цілеспрямоване оперування засобами самогубства, яке внаслідок певних причин не закінчується смертю.

**Самооцінка особистості –**оцінка людиною своїх якостей, себе, рівня успішності власної діяльності, сприйняття своєї особи іншими людьми, виходячи з системи цінностей людини.

**Самосвідомість –** усвідомлення людиною себе самої як особистості: своєї діяльності як члена суспільства, стосунків з іншими людьми, рис характеру, власних дій та вчинків, їх мотивів, цілей, розумових, моральних, фізичних якостей тощо.

**Самотність –** психічний стан людини, який виявляється в дефіциті спілкування, ізольованості від інших людей. Залишена наодинці з собою, людина відчуває ущербність, незручність, тугу. Проте певна міра усамітнення – необхідна умова формування самосвідомості люди

***Симбіоз*** – співіснування двох організмів різних видів. Часто С. взаємовигідний для обох симбіантів. ни.

***Сприймання*** – це психічний процес відображення людиною предметів і явищ у цілому, в сукупності всіх їх якостей і властивостей при безпосередньому їх впливі на органи чуттів; сукупність відчуттів.

***Спрямованість*** – це система мотивів, що впливає на діяльність особистості, визначає її вибір, рівень самореалізації.

**Страх** – гостра негативна емоція, котра виникає в умовах біологічної чи соціальної загрози життю індивіда; має різні ступені інтенсивності: переляк, афект тощо.

**Стрес** – емоційний стан особистості, психічна перенапруга в гострій, загрозливій ситуації, що може сприяти шоковому стану; захисна реакція організму на будь-який збуджувальний фактор.

**Сублімація** – «перерозподіл психічної енергії». З точки зору психоаналізу психічна енергія неусвідомленого може сублімуватися, трансформуватися в енергію різних видів діяльності, які прийнятні для суспільства і людини (творчість, мистецтво, суспільна активність, трудова активність).

**Т**

***Тезаурус*** – словник, в якому систематизована за певним принципом сукупність понять з певної галузі науки, що дає змогу краще орієнтуватися в ній.

***Темперамент*** - індивідуально-психологічна характеристика людини, що проявляється у силі, напруженості, швидкості та врівноваженості перебігу її психічних процесів

***Тенденція*** - напрямок розвитку якогось явища, що відзначається переважанням одних моментів над іншими; прагнення, схильність, властиві кому-небудь або чому-небудь.

Т***олерантність*** – характеристика особистості, що проявляється у терпимості до різних поглядів, чужих думок, зовнішніх впливів, у витривалості по відношенню до несприятливих емоційних факторів, у психічній стійкості за наявності фрустраторів і стресорів.

***Травма психічна*** - травма, що виникла в результаті дії на психіку людини особисто значущої інформації. Т.п. здатна через недостатність механізмів психологічного захисту і при наявності певних рис особистості призвести до розвитку психічного захворювання.

***Трагедія*** – велике нещастя, тяжкі переживання, потрясіння суспільного або особистого характеру.

***Трансакція*** – єдність комунікації між двома або більше партнерами

***Тривога*** – емоційний стан людини, що викликається почуттям неспокою, збентеження, побоюванням, передчуттям чогось несподіваного як при відстроченні, затримці приємних ситуацій, так і при очікуванні неприємностей. Т. свідчить про недостатню пристосованість і готовність людини до можливих змін навколишнього середовища, неспроможність швидко й адекватно реагувати на них.

**У**

***Уникнення*** - механізм невротичного розладу особистості /пов’язаний з порушенням межі між особистістю та навколишнім середовищем/, що проявляється у відході від прямого контакту з іншою людиною, недостатньому розумінні мотивів поведінки інших людей, що викликає надмірну запальність.

***Установка***, настанова – певний погляд на предмет, людину чи ідею, що ґрунтується на досвіді, переконаннях, емоціях і поведінці; стан готовності суб’єкта до певної активності, спрямованої на задоволення тієї чи іншої потреби. В світлі теорії відображення У. - це психічне явище, яке, як короткочасний процес і стан, є проявом уваги, а як властивість особистості – її спрямованістю.

**Установка –** стан готовності до певної активності, спрямованої на задоволення тієї чи іншої потреби.

**Уява**– процес створення людиною на основі досвіду образів об’єктів, яких вона ніколи не сприймала, своєрідна форма відображення людиною дійсності, в якій виявляється активний випереджальний характер пізнання нею світу.

***Утиск*** – насильницьке обмеження людини в правах, діяльності та в іншому.

**Ф**

***Фактор*** – умова, рушійна сила, причина будь-якого процесу або явища, що визначає його характер або одну з характерних рис.

У структурі суїцидальної поведінки виділяють внутрішні й зовнішні ***форми***. Внутрішні форми містять суїцидальні думки й суїцидальні задуми.

До зовнішніх форм суїцидальної поведінки відносять ***суїцидальні спроби*** – цілеспрямоване оперування засобами самогубства, яке не закінчується смертю з якоїсь причини.

Для формування суїциду необхідний певний час, у своєму розвитку суїцидальна поведінка має певні стадії. У зв'язку з цим виділяють ***пресуїцидальний період*** (пресуицид) – період від виникнення суїцидальних думок до перших спроб їхньої реалізації (від декількох хвилин до декількох місяців).

***Фаталізм*** - погляди, що ґрунтуються на визнанні панування над людиною і суспільством “сліпих” невідворотних сил, які начебто наперед визначають їхню долю.

***Фізіогноміка*** - вчення про зв’язок між зовнішністю людини і її належністю до певного типу особистості, завдяки чому за зовнішніми ознаками можуть бути установлені психологічні характеристики цього типу. Протягом століть Ф. була передумовою типологій характерів.

***Фобії*** - нав'язливі, неадекватні переживання людиною страхів конкретного змісту. Розрізняють такі Ф: нозофобія /боязнь захворіти/, соціофобія /страх публічного виступу/, агарофобія /страх відкритого простору/, клаустрофобія /боязнь закритих приміщень/ тощо.

***Фрустрація*** — психічний стан людини, що виражається в характерних переживаннях і поведінці і те, що викликається об'єктивно непереборними (або суб'єктивно сприйманими як непереборні) труднощами на шляху до досягнення мети.

**Фрустрація –** негативний стан організму, почуття, які виникають при блокуванні цілей, що їх особистість намагається досягнути, почуття розчарування, крах надії.

***«Фаталістичний» суїцид***, у свою чергу, протилежний аномічному та виникає в результаті жорсткої регуляції суспільством поведінки індивідів. Згідно з Е. Дюркгеймом, «фаталістичний суїцид є результатом надлишку регламентації; його здійснюють люди, майбутнє яких безжально замуроване, пристрасті яких жорстоко обмежені дисципліною». До цього типу відносять «усі випадки самогубства, викликані непомірним матеріальним або моральним деспотизмом», коли людина відчуває безсилля перед неминучістю і непохитністю встановлених суспільством правил. Як приклад, автор наводить самогубства рабів, молодих чоловіків, обтяжених сім’єю, бездітних заміжніх жінок. Слід зазначити, що Е. Дюркгейм вважає цей тип самогубства рідкісним явищем у сучасному йому світі. У наш час до них можна віднести суїциди в армії в результаті нестатутних відносин («дідівщина»).

Три **форми** самогубства за К. Менінгером:

1) хронічне самогубство: аскетизм і мучеництво, неврастенія, алкоголізм, антисоціальна поведінка, психоз; «система виховання та освіти певним чином прищеплюють людині аскетичні навички, які виявляються в безкорисливому й самовідданому служінні суспільству і турботі про власних дітей... На відміну від рядового члена суспільства, «хронічний самогубець» керується внутрішньою потребою жертвувати собою. Те, що на перший погляд сприймається як законне прагнення увічнити своє ім’я, на практиці виявляється замаскованим проявом деструктивних сил». Невротики користуються тим же механізмом, але щоб викликати не захоплення, а жалість. І захоплення, і жалість тут виступають як збочення любові;

2) локальне самогубство: членоушкодження, симуляція, навмисні нещасні випадки, а також імпотенція, фригідність, за яких відбувається відмова від нормального генітального задоволення; при цьому природна біологічна роль приноситься в жертву збоченим еротичним нахилам, підсвідомим страхам і ненависті, прагненню до самопокарання та позбавлення себе і партнера отримання спільного задоволення;

3) органічне самогубство: хвороби, які є «носіями саморуйнівного елемента, який виявляється в різноманітних формах самознищення, наприклад самогубство, тобто в самій очевидній і незворотній формі, органічних й істеричних захворюваннях, а також у таких «нормальних» звичках, як паління і т. д.»

**Фантазія –** процес створення людиною нових образів на основі пережитого. Суто людська психічна властивість, необхідний компонент творчої діяльності. Ф. тісно пов’язана з мрією і уявою. Може бути реалістичною і пустою, беззмістовною. Здатність до фантазії – важлива умова творчості.

**Фобії  –** нав’язливі страхи, які людина не в змозі переборювати.

**Х**

***Характер*** - сукупність стійких стрижневих психологічних властивостей людини, що накладають відбиток на всі її дії та поведінку і виражають індивідуальну своєрідність особистості. Проявляючись у поведінці й діяльності, Х. людини формується в них, виявляючи залежність і від їх змісту й особистісного смислу для індивіда, і від їх успішності, і від ставлення її до своїх успіхів та невдач. Х. проявляється в системі ставлень: а/ до дійсності; б/ до інших людей /комунікативність, замкнутість/; в/ до справи /відповідальність, несумлінність тощо/; г/ до себе /скромність, самокритичність, самозакоханість, самовпевненість тощо/; д/ до власності /щедрість, бережливість, жадібність тощо/. Х. формується під впливом середовища, діяльності й виховання, крім того, з віком велику роль відіграє самовиховання. Але Х. не тільки формується в діяльності, але й сам впливає, обумовлює здійснення різних видів діяльності й спілкування.

***Хвилювання*** – емоційний психічний стан людини, зумовлений підвищеним збудженням нервової системи, перевантаженням її позитивними або негативними переживаннями.

***Хоспіс*** – багатопрофільна програма допомоги смертельно хворим людям протягом останніх місяців їх життя.

***Ціннісний потенціал особистості*** - система ціннісних орієнтацій в соціальній, трудовій, моральній, політичній, естетичній і релігійній сферах, тобто це ідеали , життєві цілі, переконання і спрямування. Ц.п.о. проявляється в єдності особистості і її самосвідомості, що виробляються за допомогою емоційно-вольових й інтелектуальних механізмів, розкриваються в її світогляді та світорозумінні.

**Ц**

***Центральна нервова система*** - основна частина нервової системи людини, що складається з накопичення нервових клітин /нейронів/ та їх відростків. До Ц.н.с. входить спинний та головний мозок, які регулюють діяльність окремих органів та систем, забезпечують взаємозв’язок між ними, єдність і цілісність функціонування високорозвинутого організму, взаємодію цілісного організму з навколишнім середовищем

***Цінність*** – поняття, що фіксує позитивне або негативне значення будь-якого об’єкта чи явища для суб’єкта.

***Цикл*** – сукупність взаємопов’язаних явищ, процесів, що створюють закінчене коло розвитку протягом якогось проміжку часу.

**Ч**

***Чуйність*** - характеристика людини, яка проявляється у її здатності розуміти інших, виявляти турботу про них, співчутливо і уважно ставитись до оточуючих

**Ш**

***Шизоїд*** - психопатичний тип особистості, для якого характерні відлюдькуватість, замкнутість, скритність, легка ранимість, відсутність емпатії, незвичність мислення тощо.

***Шизоїдна акцентуація особистості*** - тип акцентуації, що пов’язаний з такими рисами людини, як емоційна холодність, замкнутість, інтроверсія, нерозвинутість емпатії, незвичність мислення тощо.

***Шизофренія*** – психічна хвороба, виявляється у своєрідних змінах психіки людини. Іноді виникає в період статевого дозрівання. Легкі й початкові форми Ш. піддаються лікуванню.

***Шок* -** загрозливий життю людини загальний стан, що виникає внаслідок реакції організму на психічні, фізичні чи інші травми /травматичний, опіковий, операційний та ін./. При Ш. стані необхідна екстрена медична допомога. У переносному значенні – стан душевного заціпеніння.

**Щ**

**Щастя –** граничне інтенсивне переживання людиною універсальності і глибини затвердження свого буття, максимальної відповідності наявного найзаповітнішим бажанням і мріям, моральна і емоційна насолода життям. Щ. відрізняється від найвищих ступенів задоволення саме соціально-етичним змістом.

**Ю**

***Юність*** - період у розвитку людини, відповідний перехід від підліткового віку до самостійного дорослого життя. Деякі психологи виділяють ранню Ю. /від 15 до 18 років/ і пізню /від 18 до 23 років/.

**Я**

***“Я”*** - поняття, що використовується в багатьох психологічних теоріях як позначення особистості, її свідомої оцінки при взаємодії з зовнішньою і внутрішньою реальністю. Це свідома система індивіда, що регулює процес його взаємодії з зовнішнім світом. Частина “Я” йде в глибину несвідомого, завдяки чому здійснюється синтез глибинних несвідомих спонукань і вимог. “Я” - це здоровий розум і розсудливість, що виступають посередником між індивідом і реальністю, є ядром, в якому зосереджена сутність людини, своєрідний центр управління поведінкою, діяльністю і спілкуванням, тобто це „внутрішній господар” людини.

 **«Я» (ego)** – в психоаналізі визначається як свідомість, розумна, раціональна частина психіки. «Я» формується під впливом суспільства, яке висуває свої вимоги до людини.

***Явища антисоціальні*** - явища соціального життя, що вступають в протиріччя з загальноприйнятими нормами. До найбільш небезпечних Я.а. відносяться тероризм, алкоголізм, наркоманія, злочинність, дармоїдство та інші форми соціального паразитизму.

***“Я” ідеальне*** - сукупність уявлень, що відображають те, ким людина хотіла б бути, або те, ким, на її погляд, вона може бути, зважаючи на притаманні їй якості.

***Я – концепція*** - відносно стійка, більш-менш усвідомлена неповторна система уявлень індивіда про самого себе, на основі якої він будує свою взаємодію з іншими людьми і ставиться до себе. Я - к. як цілісний, хоч і не позбавлений внутрішніх суперечностей образ власного “Я,” включає такі компоненти: а/ когнітивний - образ своїх якостей, здібностей та інше; б/ емоційний - самоповага, самозакоханість, самооцінка, самовираження та інше; в/ ціннісний – вольове прагнення підвищити свою самооцінку за рахунок вольових зусиль. Складовими Я - к. є: Я- реальне / сучасне уявлення про себе/, Я – ідеальне /яким індивід повинен бути/, Я – динамічне /яким індивід має намір стати/ і Я – фантастичне /яким індивід бажав би стати, якби це було можливо/. Розбіжність між Я-ідеальним і Я-реальним є основою для самооціночних почуттів, слугує важливим джерелом розвитку особистості, але суттєві суперечності між ними можуть стати джерелом внутріособистісних конфліктів і негативних переживань. Важливою функцією Я-к. є забезпечення внутрішньої узгодженості особистості, відносної стійкості її поведінки. Сама Я-к. формується під впливом життєвого досвіду людини, перш за все, дитячобатьківських стосунків, проте досить рано вона набуває активної ролі, впливаючи на інтерпретацію цього досвіду, на ті цілі, які індивід ставить перед собою, на відповідну систему очікувань, прогнозів відносно майбутнього, оцінку їх досягнень і тим самим на власне становлення, розвиток, діяльність і поведінку. В цілому, Я - к. є важливим усвідомленим структурним елементом особистості, ідеальна представленість індивіда в собі, що формується в спілкуванні та діяльності.

**Джерела:**

ПСИХОЛОГІЧНИЙ СЛОВНИК / Авт.-уклад. В.В.Синявський, О.П.Сергєєнкова/ За ред.. Н.А.Побірченко

Шапар В.Б. Сучасний тлумачний психологічний словник. — X.: Прапор, 2007. — 640 с. — ISBN 966-7880-85-0.

Приходько Ю.О., Юрченко В.І. Психологічний словникдовідник: Навч. посіб., 4-те вид., випр. і доп. – К.: Каравела, 2020. – 418 c.