|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Видільна система і шкіра |
| 1 | Основним органом видільної системи є: | А. нирка;  Б. передміхурова залоза;  В. молочні залози;  Г. сальні залози  Д. потові залози |
| 2 | Функціональною одиницею нирки є: | А. нефрон;  Б. малі ниркові чашечки;  В. збиральні трубки;  Г. ниркові трубки  Д. великі ниркові чашечки. |
| 3 | Орган, який забезпечує видалення продуктів обміну з організму: | А. серце;  Б. шлунково-кишковий тракт;  В. нирки;  Г. печінка  Д. шкіра |
| 4 | З приведеного переліку органів виберіть ті, які не розташовані в тазовій порожнині: | А. нирка  Б. тонка кишка  В. сечовий міхур  Г. пряма кишка  Д. печінка |
| 5 | Процес реабсорбції води та деяких розчинених в ній речовин з первинної сечі в кров проходить в: | А. нирковому клубочку  Б. системі канальців нефрону  В. нирковій мисці нефрону  Г. сечоводі  Д. печінці |
| 6 | Довгий нирковий каналець, сліпий початковий кінець якого у вигляді двосторонньої чаші охоплює клубочок кровоносних капілярів, а кінцева ділянка відкривається у збірну трубочку, називається: | А. нейрон  Б. нефрон  В. мальпігієве тільце  Г. ниркова артеріола  Д. сечовод |
| 7 | Як називається запалення сечівника, викликане інфекціями: | А. гастрит  Б. цистит  В. уретрит  Г. пієлонефрит  Д. остеомієліт |
| 8 | Склад первинної сечі відрізняється від первинної плазми крові: | А. нижчим вмістом білків  Б. відсутністю білків  В. відсутністю мінеральних солей  Г. наявністю сечовини  Д. високим вмістом сечовини |
| 9 | Зворотня екскреція речовин при утворенні вторинної сечі проходить за механізмом: | А. осмосу  Б. пасивного транспорту  В. полегшеної дифузії  Г. простої дифузії  Д. активного транспорту |
| 10 | Утворення сечі – це результат фільтрації: | А. лімфи  Б. слини  В. тканинної рідини  Г. форменних елементів крові  Д. плазми крові |
| 11 | Зовнішній шар нирки називається: | А. корковий шар  Б. мозковий шар  В. ниркова чашка  Г. ниркова миска  Д. нефрон |
| 12 | Що не відноситься до природних функцій потових залоз: | А. регуляція водного балансу  Б. терморегуляція  В. виведення частини мінеральних солей  Г. виведення частини сечовини  Д. формування запаху тіла |
| 13 | Колір шкіри людини визначається пігментом: | А. меланін  Б. гемоглобін  В. міоглобін  Г. триптофан  Д. тирозин |
| 14 | До похідних шкіри відносять: | А. ороговівший шар стоп і долоней  Б. вуха  В. очі  Г. зуби  Д. нігті |
| 15 | Розташуйте у правильному порядку у напрямку від зовнішнього середовища: | А. епідерміс – підшкірна жирова клітковина – дерма  Б. епідерміс – дерма – підшкірна жирова клітковина  В. дерма – епідерміс – підшкірна жирова клітковина  Г. епідерміс – підшкірна дерма – жирова клітковина  Д. дерма – підшкірний епідерміс – жирова клітковина |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Травна система і травлення |
| 1 | Ембріональна травна трубка, крім органів травлення, формує: | А. шкіру  Б. кістки скелету  В. спинний мозок  Г. кровоносну систему  Д. органи дихання |
| 2 | Зубна формула – це: | А. запис кількості зубів різних типів у половинах верхньої і нижньої щелеп  Б. короткий запис кількості зубів у половині верхньої і всій нижній щелепах  В. запис кількості зубів різних типів у верхній і нижній щелепах  Г. короткий запис кількості зубів різних типів у половині верхньої щелепи  Д. детальний запис кількості зубів різних типів у половині верхньої і нижньої щелеп |
| 3 | Зовнішній шар зуба покриває: | А. ясна  Б. кістка  В. цемент  Г. дентин  Д. емаль |
| 4 | У дорослої людини у найменшій кількості представлені: | А. різці  Б. малі корінні  В. великі корінні  Г. ікла  Д. моляри |
| 5 | Відчуття солодкого смаку пов’язане з подразненням: | А. терморецепторів  Б. хімічних рецепторів, налаштованих на наявність заряджених молекул  В. больових рецепторів  Г. нервових закінчень  Д. хімічних рецепторів, налаштованих на форму молекули |
| 6 | На кінчику язика найвища концентрація рецепторів, які сприймають: | А. кислий смак  Б. солодкий смак  В. гіркий смак  Г. солоний смак  Д. пряний смак |
| 7 | До спільної частини органів травлення і дихання належать: | А. трахея  Б. стравохід  В. бронхи  Г. глотка  Д. носова порожнина |
| 8 | М’язовий шар стравоходу утворений: | А. гладенькими м’язами  Б. посмугованими м’язами  В. наполовину гладенькими і наполовину посмугованими м’язами  Г. на 1/3 гладенькими і на 2/3 посмугованими м’язами  Д. на 2/3 гладенькими і на 1/3 посмугованими м’язами |
| 9 | Верхня частина шлунку, яка направлена до серця, називається: | А. велика кривизна  Б. мала кривизна  В. дно  Г. тіло  Д. пілорична частина |
| 10 | Розташуйте у правильному порядку: | А. ротова порожнина – стравохід – шлунок – тонкий кишечник – товстий кишечник – анальний отвір  Б. ротова порожнина – глотка – шлунок – стравохід – тонкий кишечник – товстий кишечник – анальний отвір  В. ротова порожнина – шлунок – тонкий кишечник – глотка – стравохід – товстий кишечник – анальний отвір  Г. ротова порожнина – глотка – стравохід – шлунок – тонкий кишечник – товстий кишечник – анальний отвір  Д. ротова порожнина – глотка – стравохід – шлунок – товстий кишечник – тонкий кишечник – анальний отвір |
| 11 | Видільний проток підшлункової залози відкривається в: | А. шлунок;  Б. сліпу кишку;  В. дванадцятипалу кишку;  Г. селезінку  Д. печіночну протоку |
| 12 | Загальний жовчний проток відкривається в: | А. шлунок;  Б. сліпу кишку;  В. дванадцятипалу кишку;  Г. селезінку  Д. печіночну протоку |
| 13 | У якій частині шлунково-кишкового тракту найтовщий м’язовий шар: | А. стравохід  Б. шлунок  В. тонкий кишечник  Г. товстий кишечник  Д. глотка |
| 14 | Розташуйте у правильному порядку частини тонкого кишечника: | А. дванадцятипала кишка – сигмоподібна кишка – ободова кишка – клубова кишка  Б. дванадцятипала кишка – ободові кишки – клубова кишка  В. дванадцятипала кишка – порожня кишка – клубова кишка  Г. висхідна ободова кишка – поперечна ободова кишка – низхідна ободова кишка – сигмоподібна ободова кишка  Д. дванадцятипала кишка – ободові кишки – клубова кишка – сигмоподібна кишка |
| 15 | На які частини поділяється товстий кишечник: | А. дванадцятипала кишка – сигмоподібна кишка – ободова кишка – клубова кишка  Б. дванадцятипала кишка – ободові кишки – клубова кишка  В. дванадцятипала кишка – порожня кишка – клубова кишка  Г. сліпа кишка – висхідна ободова кишка – поперечна ободова кишка – низхідна ободова кишка – сигмоподібна ободова кишка – пряма кишка  Д. дванадцятипала кишка – ободові кишки – клубова кишка – сигмоподібна кишка |
| 16 | Місце всмоктування поживних речовин у шлунково-кишковому тракті ссавців: | А. шлунок  Б. печінка  В. селезінка  Г. тонкий кишечник  Д. товстий кишечник |
| 17 | Для збільшення поверхні всмоктування у тонкому кишечнику формуються: | А. складки  Б. звивини  В. ворсинки  Г. заглибини  Д. випинання |
| 18 | Найдовший відділ травної трубки: | А. стравохід  Б. шлунок  В. тонкий кишечник  Г. товстий кишечник  Д. глотка |
| 19 | Товстий кишечник розташований: | А. в нижній частині живота  Б. у верхній частині живота  В. у правій частині черевної порожнини  Г. у лівій частині черевної порожнини  Д. по зовнішньому периметру черевної порожнини |
| 20 | Печінка розташована: | А. попереду шлунка  Б. в середній частині черевної порожнини  В. у нижній частині черевної порожнини  Г. у правому підребер’ї  Д. у лівому підребер’ї |
| 21 | Протеолітичні ферменти шлункового соку проявляють максимум своєї активності в: | А. нейтральному середовищі;  Б. слаболужному середовищі;  В. кислому середовищі;  Г. активність протеолітичних ферментів шлункового соку не залежить від значення рН середовища  Д. слабо кислому середовищі |
| 22 | Всмоктування продуктів розщеплення жирів проходить в: | А. ротовій порожнині;  Б. шлунку;  В. прямий кишці;  Г. тонкому відділі кишечника.  Д. товстому відділі кишечника |
| 23 | Шлунковий сік виробляється: | А. в підшлунковій залозі;  Б. залозами стравоходу;  В. печінкою;  Г. дрібними залозами шлунку.  Д. в цибулині дванадцятипалої кишки |
| 24 | Розщеплення білків у тонкому відділі кишечнику проходить за участю: | А. ліпази, фосфоліпази;  Б. α - амілази, пепсину;  В. трипсину, хемотрипсину;  Г. ліпази, трипсину.  Д. пепсину, трипсину |
| 25 | Процес травлення в тонкому відділі кишечнику проходить за участю: | А. слини, шлункового соку, жовчі;  Б. підшлункового соку, жовчі, кишечного соку;  В. слини, жовчі;  Г. шлункового соку, жовчі.  Д. підшлункового соку, шлункового соку |
| 26 | Процес розщеплення вуглеводів починається в: | А. шлунку;  Б. тонкому кишечнику;  В. товстому кишечнику;  Г. ротовій порожнині.  Д. печінці |
| 27 | Процес розщеплення білків в шлунково-кишковому тракті проходить за обов’язковою участю: | А. слини  Б. панкреатичного соку  В. жовчних солей  Г. жовчних кислот  Д. ферментів-пептидаз |
| 28 | Продукти розпаду гемоглобіну, які надають калу характерного кольору, це: | А. жовчні кислоти  Б. холестерин  В. жовчні пігменти  Г. ліберк’юнові пігменти  Д. брунерові пігменти |
| 29 | Соляна кислота, що входить до складу шлункового соку: | А. створює кисле середовище у шлунку  Б. викликає денатурацію та набухання білків  В. активує пепсиногени шлункового соку  Г. має антибактеріальну дію  Д. вірні всі відповіді |
| 30 | Головні функції печінки: | А. знешкодження (інактивує токсичні речовини ендогенного та екзогенного походження)  Б. виконує роль депо крові  В. виконує білковосинтезуючу функцію  Г. бере участь в обміні жирів та вуглеводнів  Д. вірні всі відповіді |
| 31 | Кашоподібна рідина, утворена з їжі і насичена травними ферментами і соками: | А. сфінктер  Б. хімус  В. пілорус  Г. перитоніт  Д. декамевіт |
| 32 | Клітини якого типу виділяють соляну кислоту, яка створює кисле середовище: | А. головні  Б. додаткові  В. обкладочні  Г. кислотні  Д. слизові |
| 33 | Обсяг калорій, який містять продукти, складають у раціоні: | А. хімічну цінність  Б. енергетичну цінність  В. біологічну цінність  Г. поживну цінність  Д. харчову цінність |
| 34 | Стан при якому фізіологічні сигнали голоду залишаються, але харчова поведінка повністю відсутня: | А. булімія  Б. голод  В. анорексія  Г. ситість  Д. переїдання |
| 35 | Шлунковий сік містить: | А. пепсин  Б. трепсин  В. амілазу  Г. хемотрепсин  Д. пептидаза |
| 36 | Відповідність амінокислотного складу білків в стандартному білку: | А. енергетична цінність  Б. поживна цінність  В. біологічна цінність  Г. хімічна цінність  Д. харчова цінність |
| 37 | Роль жовчі в перетравленні їжі полягає в тому, що вона: | А. емульгує жири, розчиняє продукти гідролізу жирів та сприяє всмоктуванню продуктів гіфдролізу жирів  Б. утворює кисле середовище в тонкому кишечнику  В. підвищує активність протиолітичних та кишкових ферментів  Г. вірні відповіді А, В  Д. вірні відповіді А, Б |
| 38 | Соляна кислота шлункового соку: | А. активує ферменти шлункового соку  Б. має бактерицидну дію  В. створює оптимальне середовище для дії ферментів шлункового соку  Г. вірні всі відповіді А, Б, В  Д. правильна відповідь відсутня |
| 39 | Видалення жовчного міхура порушує розщеплення: | А. незамінних компонентів раціону  Б. білків раціону  В. вуглеводів раціону  Г. жирів раціону  Д. будь-якого компоненту раціону |
| 40 | До незамінних компонентів раціону не відносяться: | А. вітаміни  Б. незамінні амінокислоти  В. лінолева і ліноленова кислоти  Г. незамінні жирні кислоти  Д. стандартні амінокислоти |
| 41 | Найдовше їжа затримується у: | А. ротовій порожнині  Б. стравоході  В. шлунку  Г. тонкому кишечнику  Д. товстому кишечнику |
| 42 | Привушні залози належать до: | А. великі травні залози тонкого кишечника  Б. малі травні залози ротової порожнини  В. малі травні залози кишечника  Г. великі травні залози ротової порожнини  Д. малі травні залози шлунка |
| 43 | Які з травних залоз не виділяють ферментів: | А. слинні залози  Б. малі залози тонкого кишечника  В. головні залози шлунка  Г. підшлункова залоза  Д. печінка |
| 44 | Клітковина рослинної їжі виконує роль: | А. незамінної компоненти раціону  Б. замінної компоненти раціону  В. енергетичної речовини  Г. механічної складової раціону  Д. джерела вуглеводів |
| 45 | Калорійність жирів у порівнянні з калорійністю вуглеводів: | А. відсутня  Б. залежить від вмісту білків  В. однакова  Г. менша вдвічі  Д. більша вдвічі |
| 46 | У раціоні сучасної людини, у порівнянні з ідеальним раціоном: | А. надлишок цукрів і недостача крохмалю  Б. недостача білків і надлишок жирів  В. недостача вітамінів і надлишок вуглеводів  Г. недостача білків і надлишок вуглеводів  Д. раціон відповідає ідеальному |
| 47 | Енергетичний баланс організму – це: | А. загальна теплоємність всіх процесів життєдіяльності  Б. здатність підтримувати постійну температуру тіла  В. стан, при якому витрати енергії повністю компенсуються її надходженням з їжею  Г. оптимальна маса тіла, яка відповідає зросту  Д. витрати енергії на дихання і роботу внутрішніх органів за умови повного спокою |
| 48 | Для розрахунку енерговитрат людини треба враховувати: | А. рівень основного обміну, коефіцієнт фізичної активності і час, затрачений на фізичну активність  Б. коефіцієнт фізичної активності і час, затрачений на фізичну активність  В. рівень основного обміну і час, затрачений на фізичну активність  Г. види трудової діяльності і склад раціону  Д. затрати на виконання роботи |
| 49 | Основний обмін – це: | А. загальна теплоємність всіх процесів життєдіяльності  Б. здатність підтримувати постійну температуру тіла  В. стан, при якому витрати енергії повністю компенсуються її надходженням з їжею  Г. оптимальна маса тіла, яка відповідає зросту  Д. витрати енергії на дихання і роботу внутрішніх органів за умови повного спокою |
| 50 | Важливий внесок у розуміння регуляції процесів травлення внесли дослідження: | А. Парацельс  Б. Ілля Сєченов  В. Дмитро Менделєєв  Г. Чарльз Дарвін  Д. Іван Павлов |
| 51 | Патологічне відчуття голоду, яке призводить до невиправданого вживання їжі, називається: | А. анорексія  Б. булімія  В. апетит  Г. голод  Д. виснаження |
| 52 | Для нормального розвитку дитини в її раціоні необхідні не лише енергетичні речовини, але і: | А. жири  Б. вуглеводи  В. білки  Д. полісахариди  Г. дисахариди |
| 53 | Яке відхилення від розрахункової маси тіла вважається початком ожирінням: | А. -20%  Б. -50%  В. +70%  Г. +50%  Д. +20% |
| 54 | Як називаються спеціалізовані клітини, які накопичують жир: | А. остеоцити  Б. адипоцити  В. моноцити  Г. гепетоцити  Д. мієлоцити |
| 55 | Ожиріння, пов’язане з порушенням споживання їжі, називається: | А. регуляторне  Б. метаболічне  В. гіпертрофічне  Г. гіперпластичне  Д. патологічне |
| 56 | Ожиріння, пов’язане зі збільшенням розмірів клітин, які містять жир, називається: | А. регуляторне  Б. метаболічне  В. гіпертрофічне  Г. гіперпластичне  Д. патологічне |
| 57 | Індекс маси тіла розраховують як: | А. відношення маси тіла до зросту  Б. відношення маси тіла до квадрату зросту  В. відношення зросту до маси тіла  Г. відношення зросту до квадрату маси тіла  Д. добуток маси тіла і квадрата зросту |
| 58 | Сукупність правил споживання, складу та особливостей кулінарної обробки їжі, називається: | А. режим  Б. рецепт  В. меню  Г. раціон  Д. дієта |
| 59 | Споживання продуктів лише рослинного або мікробного походження, характерне для: | А. кремлівської дієти  Б. харчування за гемокодом  В. палеолітичної дієти  Г. вегетаріанської дієти  Д. веганської дієти |
| 60 | Для збільшення маси м’язів при інтенсивних спортивних тренуваннях рекомендується збільшити в раціоні кількість: | А. вітамінів  Б. жирів  В. вуглеводів  Г. білків  Д. мінеральних речовин |