|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Видільна система і шкіра |
| 1 | Основним органом видільної системи є: | А. нирка;Б. передміхурова залоза;В. молочні залози;Г. сальні залозиД. потові залози |
| 2 | Функціональною одиницею нирки є: | А. нефрон;Б. малі ниркові чашечки;В. збиральні трубки;Г. ниркові трубкиД. великі ниркові чашечки. |
| 3 | Орган, який забезпечує видалення продуктів обміну з організму: | А. серце;Б. шлунково-кишковий тракт;В. нирки;Г. печінкаД. шкіра |
| 4 | З приведеного переліку органів виберіть ті, які не розташовані в тазовій порожнині: | А. ниркаБ. тонка кишкаВ. сечовий міхурГ. пряма кишкаД. печінка |
| 5 | Процес реабсорбції води та деяких розчинених в ній речовин з первинної сечі в кров проходить в: | А. нирковому клубочкуБ. системі канальців нефронуВ. нирковій мисці нефронуГ. сечоводіД. печінці |
| 6 | Довгий нирковий каналець, сліпий початковий кінець якого у вигляді двосторонньої чаші охоплює клубочок кровоносних капілярів, а кінцева ділянка відкривається у збірну трубочку, називається: | А. нейронБ. нефронВ. мальпігієве тільцеГ. ниркова артеріолаД. сечовод |
| 7 | Як називається запалення сечівника, викликане інфекціями: | А. гастритБ. циститВ. уретритГ. пієлонефритД. остеомієліт |
| 8 | Склад первинної сечі відрізняється від первинної плазми крові: | А. нижчим вмістом білківБ. відсутністю білківВ. відсутністю мінеральних солей Г. наявністю сечовиниД. високим вмістом сечовини |
| 9 | Зворотня екскреція речовин при утворенні вторинної сечі проходить за механізмом: | А. осмосуБ. пасивного транспортуВ. полегшеної дифузіїГ. простої дифузіїД. активного транспорту |
| 10 | Утворення сечі – це результат фільтрації: | А. лімфиБ. слиниВ. тканинної рідиниГ. форменних елементів кровіД. плазми крові |
| 11 | Зовнішній шар нирки називається: | А. корковий шарБ. мозковий шарВ. ниркова чашкаГ. ниркова мискаД. нефрон |
| 12 | Що не відноситься до природних функцій потових залоз: | А. регуляція водного балансуБ. терморегуляціяВ. виведення частини мінеральних солейГ. виведення частини сечовиниД. формування запаху тіла |
| 13 | Колір шкіри людини визначається пігментом: | А. меланінБ. гемоглобінВ. міоглобінГ. триптофанД. тирозин |
| 14 | До похідних шкіри відносять: | А. ороговівший шар стоп і долонейБ. вухаВ. очіГ. зубиД. нігті |
| 15 | Розташуйте у правильному порядку у напрямку від зовнішнього середовища: | А. епідерміс – підшкірна жирова клітковина – дерма Б. епідерміс – дерма – підшкірна жирова клітковинаВ. дерма – епідерміс – підшкірна жирова клітковинаГ. епідерміс – підшкірна дерма – жирова клітковинаД. дерма – підшкірний епідерміс – жирова клітковина |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Травна система і травлення |
| 1 | Ембріональна травна трубка, крім органів травлення, формує: | А. шкіруБ. кістки скелетуВ. спинний мозокГ. кровоносну системуД. органи дихання |
| 2 | Зубна формула – це: | А. запис кількості зубів різних типів у половинах верхньої і нижньої щелепБ. короткий запис кількості зубів у половині верхньої і всій нижній щелепахВ. запис кількості зубів різних типів у верхній і нижній щелепахГ. короткий запис кількості зубів різних типів у половині верхньої щелепиД. детальний запис кількості зубів різних типів у половині верхньої і нижньої щелеп |
| 3 | Зовнішній шар зуба покриває: | А. яснаБ. кісткаВ. цементГ. дентинД. емаль |
| 4 | У дорослої людини у найменшій кількості представлені: | А. різціБ. малі корінніВ. великі корінніГ. іклаД. моляри |
| 5 | Відчуття солодкого смаку пов’язане з подразненням:  | А. терморецепторівБ. хімічних рецепторів, налаштованих на наявність заряджених молекулВ. больових рецепторівГ. нервових закінченьД. хімічних рецепторів, налаштованих на форму молекули |
| 6 | На кінчику язика найвища концентрація рецепторів, які сприймають: | А. кислий смакБ. солодкий смакВ. гіркий смакГ. солоний смакД. пряний смак |
| 7 | До спільної частини органів травлення і дихання належать: | А. трахеяБ. стравохідВ. бронхиГ. глоткаД. носова порожнина |
| 8 | М’язовий шар стравоходу утворений:  | А. гладенькими м’язамиБ. посмугованими м’язамиВ. наполовину гладенькими і наполовину посмугованими м’язамиГ. на 1/3 гладенькими і на 2/3 посмугованими м’язамиД. на 2/3 гладенькими і на 1/3 посмугованими м’язами |
| 9 | Верхня частина шлунку, яка направлена до серця, називається: | А. велика кривизнаБ. мала кривизнаВ. дноГ. тілоД. пілорична частина |
| 10 | Розташуйте у правильному порядку: | А. ротова порожнина – стравохід – шлунок – тонкий кишечник – товстий кишечник – анальний отвір Б. ротова порожнина – глотка – шлунок – стравохід – тонкий кишечник – товстий кишечник – анальний отвірВ. ротова порожнина – шлунок – тонкий кишечник – глотка – стравохід – товстий кишечник – анальний отвірГ. ротова порожнина – глотка – стравохід – шлунок – тонкий кишечник – товстий кишечник – анальний отвірД. ротова порожнина – глотка – стравохід – шлунок – товстий кишечник – тонкий кишечник – анальний отвір |
| 11 | Видільний проток підшлункової залози відкривається в:  | А. шлунок;Б. сліпу кишку;В. дванадцятипалу кишку;Г. селезінкуД. печіночну протоку |
| 12 | Загальний жовчний проток відкривається в: | А. шлунок;Б. сліпу кишку;В. дванадцятипалу кишку;Г. селезінкуД. печіночну протоку |
| 13 | У якій частині шлунково-кишкового тракту найтовщий м’язовий шар: | А. стравохідБ. шлунокВ. тонкий кишечникГ. товстий кишечникД. глотка |
| 14 | Розташуйте у правильному порядку частини тонкого кишечника: | А. дванадцятипала кишка – сигмоподібна кишка – ободова кишка – клубова кишкаБ. дванадцятипала кишка – ободові кишки – клубова кишкаВ. дванадцятипала кишка – порожня кишка – клубова кишка Г. висхідна ободова кишка – поперечна ободова кишка – низхідна ободова кишка – сигмоподібна ободова кишкаД. дванадцятипала кишка – ободові кишки – клубова кишка – сигмоподібна кишка |
| 15 | На які частини поділяється товстий кишечник: | А. дванадцятипала кишка – сигмоподібна кишка – ободова кишка – клубова кишкаБ. дванадцятипала кишка – ободові кишки – клубова кишкаВ. дванадцятипала кишка – порожня кишка – клубова кишка Г. сліпа кишка – висхідна ободова кишка – поперечна ободова кишка – низхідна ободова кишка – сигмоподібна ободова кишка – пряма кишкаД. дванадцятипала кишка – ободові кишки – клубова кишка – сигмоподібна кишка |
| 16 | Місце всмоктування поживних речовин у шлунково-кишковому тракті ссавців: | А. шлунокБ. печінкаВ. селезінкаГ. тонкий кишечникД. товстий кишечник |
| 17 | Для збільшення поверхні всмоктування у тонкому кишечнику формуються: | А. складкиБ. звивиниВ. ворсинкиГ. заглибиниД. випинання |
| 18 | Найдовший відділ травної трубки: | А. стравохідБ. шлунокВ. тонкий кишечникГ. товстий кишечникД. глотка |
| 19 | Товстий кишечник розташований: | А. в нижній частині животаБ. у верхній частині животаВ. у правій частині черевної порожниниГ. у лівій частині черевної порожниниД. по зовнішньому периметру черевної порожнини |
| 20 | Печінка розташована:  | А. попереду шлункаБ. в середній частині черевної порожниниВ. у нижній частині черевної порожниниГ. у правому підребер’їД. у лівому підребер’ї |
| 21 | Протеолітичні ферменти шлункового соку проявляють максимум своєї активності в: | А. нейтральному середовищі;Б. слаболужному середовищі;В. кислому середовищі;Г. активність протеолітичних ферментів шлункового соку не залежить від значення рН середовищаД. слабо кислому середовищі |
| 22 | Всмоктування продуктів розщеплення жирів проходить в: | А. ротовій порожнині;Б. шлунку;В. прямий кишці;Г. тонкому відділі кишечника.Д. товстому відділі кишечника |
| 23 | Шлунковий сік виробляється:  | А. в підшлунковій залозі;Б. залозами стравоходу;В. печінкою;Г. дрібними залозами шлунку.Д. в цибулині дванадцятипалої кишки |
| 24 | Розщеплення білків у тонкому відділі кишечнику проходить за участю:  | А. ліпази, фосфоліпази;Б. α - амілази, пепсину;В. трипсину, хемотрипсину;Г. ліпази, трипсину.Д. пепсину, трипсину |
| 25 | Процес травлення в тонкому відділі кишечнику проходить за участю:  | А. слини, шлункового соку, жовчі;Б. підшлункового соку, жовчі, кишечного соку;В. слини, жовчі;Г. шлункового соку, жовчі.Д. підшлункового соку, шлункового соку |
| 26 | Процес розщеплення вуглеводів починається в:  | А. шлунку;Б. тонкому кишечнику;В. товстому кишечнику;Г. ротовій порожнині.Д. печінці |
| 27 | Процес розщеплення білків в шлунково-кишковому тракті проходить за обов’язковою участю: | А. слиниБ. панкреатичного сокуВ. жовчних солейГ. жовчних кислотД. ферментів-пептидаз |
| 28 | Продукти розпаду гемоглобіну, які надають калу характерного кольору, це:  | А. жовчні кислотиБ. холестеринВ. жовчні пігментиГ. ліберк’юнові пігментиД. брунерові пігменти |
| 29 | Соляна кислота, що входить до складу шлункового соку:  | А. створює кисле середовище у шлункуБ. викликає денатурацію та набухання білківВ. активує пепсиногени шлункового сокуГ. має антибактеріальну діюД. вірні всі відповіді |
| 30 | Головні функції печінки: | А. знешкодження (інактивує токсичні речовини ендогенного та екзогенного походження)Б. виконує роль депо кровіВ. виконує білковосинтезуючу функціюГ. бере участь в обміні жирів та вуглеводнівД. вірні всі відповіді |
| 31 | Кашоподібна рідина, утворена з їжі і насичена травними ферментами і соками:  | А. сфінктерБ. хімусВ. пілорусГ. перитонітД. декамевіт |
| 32 | Клітини якого типу виділяють соляну кислоту, яка створює кисле середовище: | А. головніБ. додатковіВ. обкладочніГ. кислотніД. слизові |
| 33 | Обсяг калорій, який містять продукти, складають у раціоні: | А. хімічну цінністьБ. енергетичну цінністьВ. біологічну цінністьГ. поживну цінністьД. харчову цінність |
| 34 | Стан при якому фізіологічні сигнали голоду залишаються, але харчова поведінка повністю відсутня:  | А. буліміяБ. голодВ. анорексіяГ. ситістьД. переїдання |
| 35 | Шлунковий сік містить:  | А. пепсинБ. трепсинВ. амілазуГ. хемотрепсинД. пептидаза |
| 36 | Відповідність амінокислотного складу білків в стандартному білку:  | А. енергетична цінністьБ. поживна цінністьВ. біологічна цінністьГ. хімічна цінністьД. харчова цінність |
| 37 | Роль жовчі в перетравленні їжі полягає в тому, що вона: | А. емульгує жири, розчиняє продукти гідролізу жирів та сприяє всмоктуванню продуктів гіфдролізу жирівБ. утворює кисле середовище в тонкому кишечникуВ. підвищує активність протиолітичних та кишкових ферментівГ. вірні відповіді А, ВД. вірні відповіді А, Б |
| 38 | Соляна кислота шлункового соку:  | А. активує ферменти шлункового сокуБ. має бактерицидну діюВ. створює оптимальне середовище для дії ферментів шлункового соку Г. вірні всі відповіді А, Б, ВД. правильна відповідь відсутня |
| 39 | Видалення жовчного міхура порушує розщеплення: | А. незамінних компонентів раціонуБ. білків раціонуВ. вуглеводів раціонуГ. жирів раціонуД. будь-якого компоненту раціону |
| 40 | До незамінних компонентів раціону не відносяться: | А. вітаміниБ. незамінні амінокислотиВ. лінолева і ліноленова кислотиГ. незамінні жирні кислотиД. стандартні амінокислоти |
| 41 | Найдовше їжа затримується у: | А. ротовій порожниніБ. стравоходіВ. шлункуГ. тонкому кишечникуД. товстому кишечнику |
| 42 | Привушні залози належать до: | А. великі травні залози тонкого кишечникаБ. малі травні залози ротової порожниниВ. малі травні залози кишечникаГ. великі травні залози ротової порожниниД. малі травні залози шлунка |
| 43 | Які з травних залоз не виділяють ферментів: | А. слинні залозиБ. малі залози тонкого кишечникаВ. головні залози шлункаГ. підшлункова залозаД. печінка |
| 44 | Клітковина рослинної їжі виконує роль: | А. незамінної компоненти раціонуБ. замінної компоненти раціонуВ. енергетичної речовиниГ. механічної складової раціонуД. джерела вуглеводів |
| 45 | Калорійність жирів у порівнянні з калорійністю вуглеводів: | А. відсутняБ. залежить від вмісту білківВ. однаковаГ. менша вдвічіД. більша вдвічі |
| 46 | У раціоні сучасної людини, у порівнянні з ідеальним раціоном: | А. надлишок цукрів і недостача крохмалюБ. недостача білків і надлишок жирівВ. недостача вітамінів і надлишок вуглеводівГ. недостача білків і надлишок вуглеводівД. раціон відповідає ідеальному |
| 47 | Енергетичний баланс організму – це: | А. загальна теплоємність всіх процесів життєдіяльностіБ. здатність підтримувати постійну температуру тілаВ. стан, при якому витрати енергії повністю компенсуються її надходженням з їжеюГ. оптимальна маса тіла, яка відповідає зростуД. витрати енергії на дихання і роботу внутрішніх органів за умови повного спокою |
| 48 | Для розрахунку енерговитрат людини треба враховувати: | А. рівень основного обміну, коефіцієнт фізичної активності і час, затрачений на фізичну активністьБ. коефіцієнт фізичної активності і час, затрачений на фізичну активністьВ. рівень основного обміну і час, затрачений на фізичну активністьГ. види трудової діяльності і склад раціонуД. затрати на виконання роботи |
| 49 | Основний обмін – це: | А. загальна теплоємність всіх процесів життєдіяльностіБ. здатність підтримувати постійну температуру тілаВ. стан, при якому витрати енергії повністю компенсуються її надходженням з їжеюГ. оптимальна маса тіла, яка відповідає зростуД. витрати енергії на дихання і роботу внутрішніх органів за умови повного спокою |
| 50 | Важливий внесок у розуміння регуляції процесів травлення внесли дослідження:  | А. ПарацельсБ. Ілля СєченовВ. Дмитро МенделєєвГ. Чарльз ДарвінД. Іван Павлов |
| 51 | Патологічне відчуття голоду, яке призводить до невиправданого вживання їжі, називається: | А. анорексіяБ. буліміяВ. апетитГ. голодД. виснаження |
| 52 | Для нормального розвитку дитини в її раціоні необхідні не лише енергетичні речовини, але і: | А. жириБ. вуглеводиВ. білкиД. полісахаридиГ. дисахариди |
| 53 | Яке відхилення від розрахункової маси тіла вважається початком ожирінням: | А. -20%Б. -50%В. +70%Г. +50%Д. +20% |
| 54 | Як називаються спеціалізовані клітини, які накопичують жир: | А. остеоцитиБ. адипоцитиВ. моноцитиГ. гепетоцитиД. мієлоцити |
| 55 | Ожиріння, пов’язане з порушенням споживання їжі, називається: | А. регуляторнеБ. метаболічнеВ. гіпертрофічнеГ. гіперпластичнеД. патологічне |
| 56 | Ожиріння, пов’язане зі збільшенням розмірів клітин, які містять жир, називається: | А. регуляторнеБ. метаболічнеВ. гіпертрофічнеГ. гіперпластичнеД. патологічне |
| 57 | Індекс маси тіла розраховують як: | А. відношення маси тіла до зростуБ. відношення маси тіла до квадрату зростуВ. відношення зросту до маси тілаГ. відношення зросту до квадрату маси тілаД. добуток маси тіла і квадрата зросту |
| 58 | Сукупність правил споживання, складу та особливостей кулінарної обробки їжі, називається:  | А. режимБ. рецептВ. менюГ. раціонД. дієта |
| 59 | Споживання продуктів лише рослинного або мікробного походження, характерне для: | А. кремлівської дієтиБ. харчування за гемокодомВ. палеолітичної дієтиГ. вегетаріанської дієтиД. веганської дієти |
| 60 | Для збільшення маси м’язів при інтенсивних спортивних тренуваннях рекомендується збільшити в раціоні кількість: | А. вітамінівБ. жирівВ. вуглеводівГ. білківД. мінеральних речовин |